

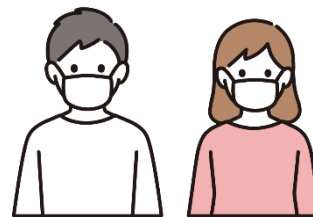
手足口病の予防と対策

夏に向けて
注意が必要な感染症
子どもを中心に流行する感染症



- 手足口病は、特別な治療法やワクチンはなく、感染予防には、こまめな手洗いが有効です。トイレの後やオムツ交換の後、食事の前には手洗いを心がけ、集団生活ではタオルの共有は避けましょう。
- 咳やくしゃみをする時には口と鼻をティッシュ等でおおう等、咳エチケットを心掛けましょう。

手足口病の症状と予防・対策



道民の
みなさまへ

主な症状

知ることが第一歩

- 5歳以下の乳幼児を中心に夏に流行する感染症
- 口の中、手のひら、足の裏等にできる2～3mmの水泡性の発疹で、3～7日程度で消失
- その他、発熱、食欲不振、のどの痛み等の症状



感染を防ぐためにできること

予防には手洗い・
咳エチケットが有効



トイレの後やオムツ交
換後、食事の前には手
洗いを心がけましょう

集団生活ではタオルの
共有は避けましょう

特別な治療法は無く、
対症療法が中心です

感染経路は主として糞
口感染、接触感染と飛
沫感染

こまめな手洗い + 咳エチケットを心がけましょう