記 入 日（　 　年　　月　　日）

成人期の生活の記録

作成者

○生活の場所

|  |  |
| --- | --- |
| 生活の場所 | * 自宅　　□ その他（　　　　　　　　） |
| 交通手段 | * バスに一人で乗れる　□ タクシーに一人で乗れる * 自転車に乗れる　　　□ 車を運転できる * その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 金銭管理 | * 本人　　□　親族　　□ 日常生活自立支援事業 * 成年後見人　　　　　□ その他（　　　　　　　　　　　） |

○生活リズム

①仕事や活動のある日

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

②お休みの日

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23

|  |  |
| --- | --- |
| 趣味 |  |
| こだわり |  |
| 得意 |  |
| 苦手 |  |

○福祉サービスの利用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 利用しているサービス | 事業所名 | 利用開始期間 | 利用頻度 |
|  | ℡ | 年　　月　　日～ |  |
|  | ℡ |  |  |
|  | ℡ |  |  |
|  | ℡ |  |  |

成人期の生活の記録

このページは、思ったこと、感じたこと何でも自由に記載してください。

記 入 日（　 　年　　月　　日）

就労の記録

作成者

１つの就労先に対し、１ページを使用してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 会社名 | ℡ | 在職  期間 | 年　　月　　日～  　　年　　月　　日 | |
| 勤務時間 | 時　　　～　　　時 | **ジョブコーチ** | | * なし * あり（　　　　　　　　　） |
| 仕事内容 |  | 得意な作業 | | |
| 苦手な作業 | | |

* 仕事の目標

|  |
| --- |
|  |

* 配慮して欲しいこと（環境の工夫・支援の方法）

|  |
| --- |
|  |

* 思ったこと・感じたこと

|  |
| --- |
|  |

記 入 日（　 　年　　月　　日）

就労の記録

作成者

１つの就労先に対し、１ページを使用してください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 会社名 | ℡ | 在職  期間 | 年　　月　　日～  　　年　　月　　日 | |
| 勤務時間 | 時　　　～　　　時 | **ジョブコーチ** | | * なし * あり（　　　　　　　　　） |
| 仕事内容 |  | 得意な作業 | | |
| 苦手な作業 | | |

* 仕事の目標

|  |
| --- |
|  |

* 配慮して欲しいこと（環境の工夫・支援の方法）

|  |
| --- |
|  |

* 思ったこと・感じたこと

|  |
| --- |
|  |

職業訓練・職場実習の記録

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日　　付 | 訓練・実習先 | 仕事内容 | その時の様子 |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |
| 年　　月　　日 |  |  |  |

職業訓練・職場実習の記録

実習にまつわることを、ご自由にお書きください。