

# 鶴居村版「通いの場」のご案内

鶴居村内で「通いの場」と位置付ける生活支援体制整備事業に係る認定サロンについてご案内します。元気なうちから共に支え合い、社会とのつながりや運動機能向上、認知機能の低下を防ぐ介護予防に取り組みましょう。

## 【鶴居市街】

つるいにここにサロン（月1回）

会 場：鶴居村村民福祉センターあすぽっと

内 容：茶話会・体操・レクリエーション

参加料：100円（お茶代）

主 催：つるいにここにサロン設置委員会

その他：「つるいにここにサロン」につきましては、支雪裡、中久著呂・下久著呂、下雪裡にお住まいの方もご参加いただけます。



## 【茂雪裡地区】

茂雪裡こすもすサロン（月1回）

会 場：茂雪裡コミュニティーセンター

内 容：茶話会・体操・レクリエーション

参加料：100円（お茶代）

主 催：茂雪裡こすもすサロン設置委員会

## 【幌呂地区】

ほろろおちゃっこ会（毎週金曜日）

会 場：幌呂農村環境改善センター

内 容：茶話会・体操・レクリエーション

参加料：100円（お茶代）

主 催：幌呂おちゃっこ会設置委員会



## 【上幌呂地区】

上幌呂おひさまサロン（月1回）

会 場：上幌呂ふれあいの家 他

内 容：茶話会

参加料：100円（お茶代）

主 催：上幌呂おひさまサロン設置委員会

## 【下幌呂地区】

下幌呂あおぞらサロン（月1回）

会 場：下幌呂コミュニティーセンター

内 容：茶話会・体操・脳トレ・レクリエーション

参加料：100円（お茶代）

主 催：下幌呂あおぞらサロン設置委員会

