



朝晩の気温が低くなり、日中も秋を感じるさわやかな風が吹く季節になりました。支援センターには新しいお友達も来てくれています。夏休み明け、おしゃべりが上手になったり、つかまり立ちやハイハイが上手にできるようになったり・・・会うたびに、その成長した姿を見せてくれています。学童遊戯室に設置している遊具等でも、毎日それぞれの取り組み方で元気に遊んでいます。

9月のあそびのひろばでは、外遊びができませんでしたが、学童遊戯室で、トンネル等を出して元気に遊ぶことができました。10月のあそびのひろばでは、天気の良い日は外遊びを予定しています。また、おやこひろばひよこ会の日でも暖かい日があれば、後半の時間に、外で遊ぶことがあります。天気の良い日には、外遊びのできる用意もお願いします。

日中と朝晩との気温差も大きくなってきました。お子さんたちは、少し動くと汗もかきやすく、その後に身体が冷えると風邪をひきやすくなることもあります。水分補給をしたり、衣服の調節をこまめにしたりし体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

子育て講座について

9月の子育て講座は、鶴居村役場管理栄養士の今井涼香さんのお話を聞きました。

10月の子育て講座は、28日(水)にママケアハウスイコロ助産院の助産師さんに講師として来ていただき、親子ヨガ教室を行う予定です。是非、ご参加ください。

参加を希望される方は、**23日(金)までに**支援センター職員までお申し込みください。

なお、子育て講座は10時半から行いますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。

あそびのひろばについて

10月14日(水)は、あそびのひろばです。今月も、外遊びを行う予定です。また、室内に戻り、手を洗ったり、曲に合わせて歯磨きをしてうがいをしたり(できるお子さんは)、水分補給をとったりもします。参加できる方は、普段お子さんの使っているコップや歯ブラシ、手を拭くタオル、水分補給のできる飲み物などを忘れずに持ってきてください。(天気の悪い時は、学童遊戯室内での活動を行います。また、小さいお子さんは、室内で遊ぶことができます。)

離乳食教室「ベビーランチ会」に伴う

ひよこ会の開催場所変更について

10月9日(金)は、離乳食教室が総合センター調理室にて行われます。それに伴い、この日のおやこひろば「ひよこ会」は、**総合センター研修室(調理室の隣)**にて行います。(離乳食教室の見学もできます)時間は、いつもと同じ9時から12時までとなります。





★ 10月の日程 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

10月は、土日祝日のほか、7日(水)、22日(木)、26日(月)が休館日となります。

05 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	06 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	07 休館日 (乳児健診)	01 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	02 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
12 休館日 (祝日)	13 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	14 あそびのひろば 9:00～12:00	08 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	09 総合センター研修室 にて行います おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
19 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	20 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	21 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	22 休館日 (言語聴覚士派遣事業)	23 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
26 休館日	27 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	28 子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)	29 すくすくひろば 9:00～12:00	30 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00

28日(水)の子育て講座に参加ご希望の方は、**23日(金)までに**
支援センターまでお申し込みください。

《持ち物》
・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)
・手や汗を拭くタオルをご持参ください。
・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。
・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
・母子手帳(すくすくひろばのみ)
・寒暖の調節のしやすい服装でおい越しください。
《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》
9:00～ 開始
支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ
11:20頃～手遊び、絵本の読み聞かせ等を行う。(体操等は参加しているお子さんに合わせて行う)
11:45～ 片付けをする
12:00 終了

★ 10月 9日 (金) 離乳食教室 「ベビーランチ会」 総合センター調理室にて行われます。

(この日の「おやこひろばひよこ会」は総合センター研修室にて行います。)

★ 10月14日 (水) あそびのひろば

★ 10月28日 (水) 子育て講座

★ 10月29日 (金) すくすくひろば

外遊びを行う予定です。

助産院イコロの助産師さんによる、親子ヨガ教室を行います。

保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。

お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。