



子育て支援センター通信

ひよこだより

2026年 9月号



今年の夏は、皆さんはどう過ごされていましたか？体調を崩しているお子さんはいませんか？本州ほどの暑さではなく、昨年よりも過ごしやすい気温の日が多かった気がします。最近では、朝晩の気温が少し低くなってきて、『秋』を感じる日もあります。しかし、日中はまだ残暑も続きそうですね。十分な休息をとり、衣服等の調節や、水分補給をこまめに行い、お子さんだけでなく、ご家族みなで、体調管理をしっかりと行いましょう。

これからの季節、支援センターの利用時間（おやこひろば「ひよこ会」、あそびのひろば）に外遊びをすることもあります。天候や気温を見て判断しますが、虫除け対策、日よけ対策等、また、汗をかいたあとの着替え等の準備もよろしくお願いします。



9月の子育て講座について

9月17日（木）に、鶴居村役場保健福祉課の今井管理栄養士さんに来ていただき、「子どもの食の自立を促すために」というテーマでお話していただく予定です。

当日は、支援センターにおいて託児も行います。気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、9月15日（火）までに、支援センター職員までお申し込みください。

尚、講座は10時30分から11時30分を予定していますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。

マタニティ交流会について

9月25日（金）に支援センターを利用している親子さんと、これからママになる妊婦さんとの交流会を実施します。普段のようにおやこひろば「ひよこ会」でお子さんとお母さん方が遊んでいる様子を見てもらった後、支援センター室内において簡単な座談会のようなものを行う予定です。是非、皆さんの日頃感じていること、妊婦さんへのアドバイスなど、気楽にお話していただけたらと思っています。

尚、支援センターは、いつものように9時から12時まで利用できますので、ご参加ください。





★ 9月の日程 ★



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日						
31		01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	21	22	23	24	25
おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	あそびのひろば 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
07	08	09	10	11	18	21	22	23	24	25	28	29	30	01	02	03	04	05
おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	あそびのひろば 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	あそびのひろば 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)	休館日 (祝日)
※ 9月は、土日、祝日が休館日です。																		
17日(木)の子育て講座に参加 ご希望の方は、15日(火)まで に支援センターまでお申し込み ください。																		
《持ち物》 ・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。) ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。 ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。 ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。) ・母子手帳(すくすくひろばのみ) ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。																		
《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》 9:00～ 開始 支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ 11:20頃～手遊び、絵本の読み聞かせ等を行う。(体操等は参加しているお子さんに合わせて行う) 11:45～ 片付けをする 12:00 終了																		

※ 9月は、土日、祝日が休館日です。

★ 9月 9日(水) あそびのひろば

★ 9月14日(月) すくすくひろば

★ 9月17日(木) 子育て講座

★ 9月25日(金) ママニティ交流会

外遊びを行う予定です。

保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。
お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。

講師 鶴居村役場保健福祉課管理栄養士 今井涼香氏
テーマ 「子どもの食の自立を促すために」

支援センターを利用している親子さんと、妊婦さんとの交流の場です。