



鶴居子育て支援センター通信

ひよこだより

2025年10月号

朝晩の気温が低くなり、日中も秋を感じるさわやかな風が吹く季節になりました。支援センターに来てくれるお友達は、おしゃべりが上手になったり、つかまり立ちやハイハイが上手にできるようになったり・・・会うたびに、その成長した姿を見せてくれています。学童遊戯室に設置している遊具等でも、毎日それぞれの昇り方や降り方乗り方等で元気に遊んでいます。

9月のあそびのひろばでは、外遊びを予定していましたが、気温が高かったため、室内あそびを楽しむことにしました。また、今年度なかなか取り組めなかった、音楽に合わせての歯磨き等も行いました。それぞれに持参した歯ブラシをもって、小さいお友達も一緒に行うことができました。10月のあそびのひろばでも外遊びを予定しています。また、天気の良い時は、おやこひろばひよこ会の後半にも外で遊ぶことがあります。天気の良い日には、外遊びのできる用意もお願いします。

日中と朝晩との気温差も大きくなってきました。お子さんたちは、少し動くと汗もかきやすく、その後に身体が冷えると風邪をひきやすくなることもあります。水分補給をしたり、衣服の調節をこまめにしたりし体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

子育て講座について

9月の子育て講座は、鶴居村役場管理栄養士の今井涼香さんのお話を聞きました。

10月の子育て講座は、22日(水)にママケアハウスイコロ助産院の助産師さんに講師として来ていただき、親子ヨガ教室を行う予定です。是非、ご参加ください。

参加を希望される方は、**17日(金)までに**支援センター職員までお申し込みください。

なお、子育て講座は10時半から行いますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。

あそびのひろばについて

10月7日(火)は、あそびのひろばです。今月も、外遊びを行う予定です。また、室内に戻り、手を洗ったり、曲に合わせて歯磨きをしてうがいをしたり(できるお子さんは)、水分補給をとったりもします。参加できる方は、普段お子さんの使っているコップや歯ブラシ、手を拭くタオル、水分補給のできる飲み物などを忘れずに持ってきてください。(天気の悪い時は、学童遊戯室内での活動を行います。また、小さいお子さんは、室内で遊ぶことができます。)



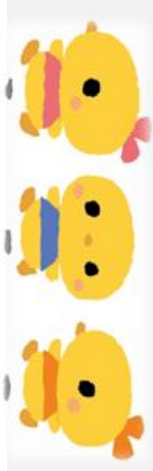
離乳食教室「ベビーランチ会」に伴う

ひよこ会の開催場所変更について

10月23日(木)は、離乳食教室が総合センター調理室にて行われます。それに伴い、この日のおやこひろば「ひよこ会」は、**総合センター一和室**にて行います。(離乳食教室の見学もできます)時間は、いつもと同じ9時から12時までとなります。



★ 10月の予定 ★



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01	02	03	《持ち物》 ・水分補給のための飲み物(施設内での食事は控えください。) ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。 ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。 ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。) ・母子手帳(すくすくひろばのみ) ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。	
06 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	07 あそびのひろば 9:00～12:00	08 休館日 (乳児健診)	09 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	10 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00		
13	14	15	16	17	《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》 9:00～ 開始 支援センター室内び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ手遊び、絵本の読み聞かせ等を行う。(体操等は参加しているお子さんに合わせて行う) 11:45～ 片付けをする 12:00 終了	
休館日 (祝日)	休館日	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	休館日 (言語聴覚士派遣事業)	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00		
20	21	22	23	24		
すくすくひろば 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	【要予約制】 子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00		
27	28	29	30	31		
休館日	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00		
10月は、土日祝日の他に、8日(水)、14日(火)、16日(木)、27日(月)が休館日となっています。						

- ★ 10月 7日(火) あそびのひろば 外遊びを行う予定です。
- ★ 10月20日(月) すくすくひろば 保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。
(※11:00までのすくすく対応とさせていただきます。)
- ★ 10月22日(水) 子育て講座 助産院イコロの助産師さんによる、親子ヨガ教室を行います。
- ★ 10月23日(木) 離乳食教室「ベビーランチ会」 総合センター調理室にて行われます。

(この日の「おやこひろばひよこ会」は総合センター和室にて行います。)