



子育て支援センター通信

ひよこだより

2025年 9月号

今年の夏は、とても暑い日が続きました。皆さんはどう過ごされていましたか？体調を崩しているお子さんはいませんか？本州ほどの暑さではないですが、北海道民にとってはかなり厳しい暑さでしたね。最近、朝晩の気温が少し低くなってきて、『秋』を感じる日もあります。しかし、日中はまだ残暑が続くそうですね。十分な休息をとり、衣服等の調節や、水分補給をこまめに行い、お子さんだけでなく、ご家族みなで、体調管理をしっかりと行いましょう。

これからの季節、支援センターの利用時間（おやこひろば「ひよこ会」、あそびのひろば）に外遊びをすることもあります。天候や気温を見て判断しますが、虫除け対策、日よけ対策等、また、汗をかいたあとの着替え等の準備もよろしくお願いします。



9月の子育て講座について

9月18日（木）に、鶴居村役場保健福祉課の今井管理栄養士さんに来ていただき、「子どもの食の自立を促すために」というテーマでお話していただく予定です。

当日は、支援センターにおいて託児も行います。気軽にご参加ください。

参加を希望される方は、9月16日（火）までに、支援センター職員までお申し込みください。

尚、講座は10時30分から11時30分を予定していますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。

マタニティ交流会について

9月2日（火）に支援センターを利用して、いる親子さんと、これからママになる妊婦さんとの交流会を実施します。普段のようにおやこひろば「ひよこ会」でお子さんとお母さん方が遊んでいる様子を見てもらった後、支援センター室内において簡単な座談会のようなものを行う予定です。是非、皆さんの日頃感じていること、妊婦さんへのアドバイスなど、気楽にお話していただけたらと思っています。

尚、支援センターは、いつものように9時から12時まで利用できますので、ご参加ください。





★ 9月の予定 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

01 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	02 マタニティ交流会 9:00～12:00 交流会10:30～11:30	03 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	04 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	05 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
--------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

08 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	09 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	10 あそびのひろば 9:00～12:00	11 休館日	12 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------	--------------------------------------

15 休館日 (祝日)	16 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	17 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	18 【要予約制】 子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)	19 すくすくひろば 9:00～12:00
-------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--	-----------------------------

22 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	23 休館日 (祝日)	24 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	25 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	26 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
--------------------------------------	-------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

29 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	30 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	01	02	03
--------------------------------------	--------------------------------------	----	----	----

9月は、土日、祝日(15日、23日)の他、11日(木)が休館日となります。

18日(木)の子育て講座に参加ご希望の方は、16日(火)までに、支援センターにお申し込みください。

《持ち物》

- ・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)
- ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。
- ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。
- ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
- ・母子手帳(すくすくひろばのみ)
- ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。

《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》

9:00～ 開始

来所後、支援センター室内
及び学童遊戯室において親
子で自由に遊ぶ
11:30頃～ 片付けをする
11:40頃～ かけっこ、手遊び、体操、絵
本の読み聞かせ等を行う
12:00 終了

★ 9月 2日 (火) マタニティ交流会

★ 9月10日 (水) あそびのひろば

★ 9月18日 (木) 子育て講座

★ 9月19日 (金) すくすくひろば

支援センターを利用している親子さんと、妊婦さんとの交流の場です。

外遊びを行う予定です。

講師 鶴居村役場保健福祉課管理栄養士 今井涼香氏

テーマ 「子どもの食の自立を促すために」

保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。