



鶴居子育て支援センター通信

ひよこだより

2024年10月号

朝晩の気温が低くなり、日中も秋を感じるさわやかな風が吹く季節になりました。支援センターに来てくれるお友達は、歩いたり、ハイハイできるようになったり、おしゃべりするようになったり、つかまり立ちができるようになったり・・・会うたびに、その成長した姿を見せてくれています。学童遊戯室には、夏休み明けから新しい遊具を設置しているので、毎日、それぞれの昇り方や降り方で元気に遊んでいます。まだ体験していない方は、是非遊びに来てください。

9月のあそびのひろばでは、青空の下で、元気に外遊びを楽しむことができました。10月のあそびのひろばでも外遊びを予定しています。また、天気の良い時は、おやこひろばひよこ会の後半にも外で遊ぶことがあります。天気の良い日には、外遊びのできる用意もお願いします。

日中と朝晩との気温差も大きくなってきました。お子さんたちは、少し動くと汗もかきやすく、その後に身体が冷えると風邪をひきやすくなることもあります。水分補給をしたり、衣服の調節をこまめにし体調を崩さないように気をつけてお過ごしください。

子育て講座について

9月の子育て講座は、鶴居村役場管理栄養士の今井涼香さんのお話を聞きました。

10月の子育て講座は、18日(金)に鶴居消防署員の方に講師として来ていただき、乳幼児の誤飲、誤嚥、やけど、痙攣、小児の救急救命措置などについてお話をしていただきます。

参加を希望される方は、**16日(水)までに**支援センター職員までお申し込みください。当日は託児も行います。お気軽にご参加ください。

なお、支援センターは、9時から12時まで利用できます。



あそびのひろばについて

10月8日(火)は、あそびのひろばです。今月も、外遊びを行う予定です。また、室内に戻り、手を洗ったり、曲に合わせて歯磨きをしてうがいをしたり(できるお子さんは)、水分補給をとったりもします。参加できる方は、普段お子さんの使っているコップや歯ブラシ、手を拭くタオル、水分補給のできる飲み物などを忘れずに持ってきてください。(天気の悪い時は、学童遊戯室内での活動を行います。また、小さいお子さんは、室内で遊ぶことができます。)

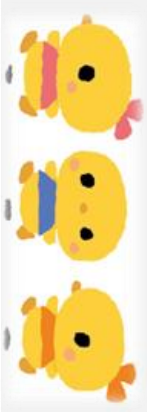
離乳食教室について

10月3日(木)に、支援センター室内にて、離乳食教室が行われます。

この日のおやこひろばひよこ会は、学童遊戯室でのみ行います。(離乳食教室の見学は可能です)



★ 10月の予定 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

学童遊戯室のみ				
01 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	02 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	03 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	04 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	《持ち物》 ・水分補給のための飲み物（施設内での食事はお控えください。） ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。 ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。 ・おむつ、着替え、帽子等。（使用済みのおむつはお持ち帰りください。） ・母子手帳（すくすくひろばのみ） ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。
07 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	08 あそびのひろば 9:00～12:00	09 休館日 （乳児健診）	10 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	11 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
14 休館日 （祝日）	15 休館日	16 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	17 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	18 【要予約】 子育て講座 9:00～12:00 （講座10:30～11:30）
21 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	22 すくすくひろば 9:00～12:00	23 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	24 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	25 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
28 休館日	29 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	30 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	31 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	01 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
今月の休館日は、土日祝日の他、9日（水）、15日（火）、28日（月）です。				
子育て講座に参加ご希望の方は、16日（水）までにお申し込みください。				
《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》 9:00～ 開始 来所後、支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ 11:30頃～ 片付けをする 11:40頃～ かけっこ、手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等を行う 12:00 終了				

★ 10月 3日（木） 離乳食教室

支援センター室内において管理栄養士による離乳食教室が行われます。（学童遊戯室内では、いつものようにおやこひろば「ひよこ会」が行われています。）

★ 10月 8日（火） あそびのひろば
★ 10月 18日（金） 子育て講座

外遊びを行う予定です。
講師 鶴居消防署員 テーマ 「乳幼児の誤飲、誤嚥、やけど、痙攣や救急救命措置について」

★ 10月 22日（火） すくすくひろば 保健師、管理栄養士が、子どもの食事や発育についての相談に応じます。