



子育て支援センター通信

ひよこだより

2024年9月号



夏休み期間が終わり、支援センターには毎日元気なお友達が遊びに来てくれています。今年の夏は晴天の日が少なく、気温や湿度の高い日が続きました。外遊びがなかなかできなかったという声が多く聞かれています。朝晩の気温が少し低くなってきましたが、日中はまだ残暑が続きますね。十分な休息をとり、衣服等の調節や、水分補給をこまめに行い、お子さんだけでなく、ご家族みなで、体調管理をしっかりと行いましょう。

これからの季節、支援センターの利用時間（おやこひろば「ひよこ会」、あそびのひろば）に外遊びをすることもあります。天候や気温を見て判断しますが、虫除け対策、日よけ対策等、また、汗をかけたあとの着替え等の準備もよろしくお願いします。

マタニティ交流会について

9月12日（木）に支援センターを利用している親子さんと、これからママになる妊婦さんとの交流会を実施します。普段のようにおやこひろば「ひよこ会」でお子さんとお母さん方が遊んでいる様子を見てもらった後、支援センター室内において簡単な座談会のようなものを行う予定です。是非、皆さんの日頃感じていること、妊婦さんへのアドバイスなど、気楽にお話していただけたらと思っています。

尚、支援センターは、いつものように9時から12時まで利用できますので、ご参加ください。

9月の子育て講座について

9月27日（金）に、鶴居村役場保健福祉課の今井管理栄養士さんに来ていただき、「子どもの食の自立を促すために」というテーマでお話していただく予定です。

当日は、支援センターにおいて託児も行います。気軽にご参加ください。

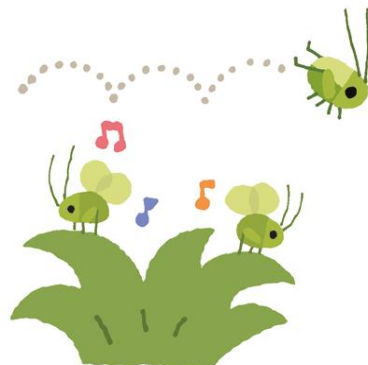
参加を希望される方は、9月24日（火）までに、支援センター職員までお申し込みください。

尚、講座は10時30分から11時30分を予定していますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。

赤ちゃんふれあい体験学習事業について

9月26日（木）は、幌呂中学校の生徒さんたちが来所し、学童遊戯室において、赤ちゃんふれあい体験学習事業が行われます。

そのため当日は、通常通りおやこひろば「ひよこ会」を行っています（9時～12時）が、支援センター室内のみの利用となりますので、ご協力をお願いします。





★ 9月の予定 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

9月は、土日祝日の他、4日(水)、13日(金)が休館日となります。

02 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	03 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	04 休館日 (1歳の月見、3歳児、5歳児健診)	05 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	06 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
09 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	10 あそびのひろば 9:00～12:00	11 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	12 マタニティ交流会 9:00～12:00 交流会10:30～11:30	13 休館日
16 休館日 (祝日)	17 すくすくひろば 9:00～12:00	18 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	19 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	20 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00
23 休館日 (祝日)	24 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	25 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	26 赤ちゃんとのふれあい体験学習(幌中)	27 【要予約制】子育て講座 9:00～12:00 (講座10:30～11:30)
30 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00～12:00	01	子育て講座に参加ご希望の方は、 24日(火) までにお申し込みください。		

《持ち物》
・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)
・手や汗を拭くタオルをご持参ください。
・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。
・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
・母子手帳(すくすくひろばのみ)
・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。

《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》
9:00～ 開始
来所後、支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ
11:30頃～ 片付けをする
11:40頃～ かけっこ、手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等を行う
12:00 終了

外遊びを行う予定です。

支援センターを利用している親子さんと、妊婦さんとの交流の場です。保健師、管理栄養士が、子どもの食事や発育についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。

幌呂中学校の生徒さんが来所して学習します。(支援センター室内では、おやこひろば「ひよこ会」を開催しています。)

講師 鶴居村役場保健福祉課管理栄養士 今井涼香氏
テーマ 「子どもの食の自立を促すために」

あそびのひろば

マタニティ交流会

すくすくひろば

あかちゃんどふれ

あい体験学習事業

子育て講座