

# ひよこだより

2024年 3月号



ぽかぽかと春のような日差しの日があるかと思うと、肌寒く雪がちらついたり、朝起きると真っ白に雪が積もっていたりする日もあります。朝晩と日中との気温差も大きく、着る服などで上手に調節しなければなりませんね。風邪等も流行っているようです。引き続きご家族皆さんの体調管理をよろしく願います。

最近の支援センターでは、お友達の名前を呼んで一緒に遊んだり、早く帰るお友達がいると、玄関まで見送りに行き、手を振ったりする姿も見られます。お子さん同士、お母さん同士も顔なじみとなり、支援センターで過ごす時間を楽しんでいる様子が伺えます。毎日子育ての中でこの支援センターに来ることが、少しでもお子さんやお母さんにとって楽しいひと時の時間となるよう、これからも、スタッフ一同願っています。

## お楽しみ会について

3月は、あそびのひろばと、子育て講座を兼ねて、3月21日(木)に「お楽しみ会」を行います。この1年で、毎回楽しく行ってきた手遊びや体操をしたり、親子で遊んだりする予定です。

日時 3月21日(木)  
10時45分～11時30分ごろまで  
(支援センターは、9時から12時まで  
利用できます)

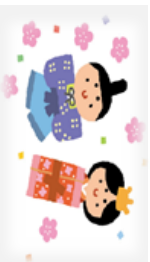
※ 参加を希望される方は、18日(月)までに、支援センター職員までお申し込みください。

2月の子育て講座では、北海道教育大学教育学部釧路校教授 小淵隆司先生(臨床発達心理士)にお越しいただきお話を聞くことができました。後半には、それぞれのお母さん方が、日頃不安に思っていることなど具体的に質問し、そのことについてお話を聞いたりアドバイスを受けたりすることもできました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。

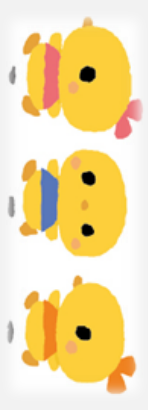
3月22日(金)～4月10日(水)まで、子育て支援センターは、休館となる予定です。(小学校が春休み中等の為)

※4月の開始日につきましては、3月末に発行するお便りにて、お知らせします。





# ★ 3月の予定 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

26	27	28	29	01
04 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	05 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	06 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	07 マタニティ交流会 9:00~12:00 交流会10:30~11:30	08 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
11 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	12 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	13 休館日 (1歳から月見、3歳児健診)	14 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	15 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
18 すくすくひろば 9:00~12:00	19 休館日	20 休館日 (祝日)	21 【要予約制】 お楽しみ会 9:00~12:00	22 休館日
25 休館日	26 休館日	27 休館日	28 休館日	29 休館日
<b>3月は、土日、祝日の他、13日(水)、19日(火)、22日(金)~4月10日(水)まで、休館日となります。</b>				
<p>《持ち物》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・水分補給のための飲み物(施設内で の食事はお控えください。)</li> <li>・手や汗を拭くタオルをご持参くださ い。</li> <li>・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオル をご持参ください。</li> <li>・おむつ、着替え、帽子等。(使用済み のおむつはお持ち帰りください。)</li> <li>・母子手帳(すくすくひろばのみ)</li> <li>・寒暖の調節のしやすい服装でお越し ください。</li> </ul> <p>《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》</p> <p>9:00~ 開始</p> <p>来所後、支援センター室内 及び学童遊戯室において親 子で自由に遊ぶ</p> <p>11:30頃~ 片付けをする</p> <p>11:40頃~ かけっこ、手遊び、体操、絵 本の読み聞かせ等を行う 終了</p>				

★ 3月 7日 (木) マタニティ交流会

★ 3月 18日 (月) すくすくひろば

支援センターを利用している親子さんと妊婦さんとの交流の場です。保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。

★ 3月21日 (木) お楽しみ会

今年度最後の子育て支援センターの行事です。学童遊戯室で、親子で楽しく遊びましょう。(参加を希望される方は、18日(月)までにお申し込みください!!)