

ひよこだより

2023年10月号

今年は暑い夏が長く続きましたが、9月中ごろからは秋の気配を感じる季節になりました。朝晩の気温が低くなり、日中との気温差もとても大きくなっています。衣服の調節などこまめにし、体調を崩さないよう気を付けてください。コロナやインフルエンザ、その他の感染症も流行っているようです。親子で出かける機会も多くなっていると思いますが、各ご家庭で感染予防対策をしっかりと行い楽しんでください。

9月の「あそびのひろば」では外遊びを予定していましたが、当日の天気が悪く、室内(学童遊戯室)でいろいろな遊具を出して遊びました。トンネルをくぐったり、一本橋を渡ったり・・・、以前は一人でできなかったお子さんが、上手に遊ぶことができるようになっていて、ひとり一人のお子さんの成長ぶりを感じることができました。外遊びは、後日天気の良い日のおやこひろば「ひよこ会」の時にしています。10月の「あそびのひろば」や、「ひよこ会」でも、天気の良いときは外遊びを取り入れたいと思っていますのでご準備をお願いします。

子育て講座について

9月の子育て講座は、鶴居村管理栄養士の今井涼香さんのお話を聞きました。参加されたお母さん方からは、日ごろ悩んでいることなど質問もたくさん出て、適切なアドバイスをしていただきました。

10月の子育て講座は、保健師さんのお話を聞きます。参加を希望される方は、26日(木)までに支援センター職員までお申し込みください。当日は託児も行います。お気軽にご参加ください。

なお、支援センターは、9時から12時まで利用できます。



お知らせ

10月は、土日、祝日の他に、健診やその他で支援センターが休館となる日があります。日程表をよくご確認の上、ご参加ください。

また、悪天候などで、小学校が臨時休校になった時など、支援センターが休館日となることがあります。そういう場合は、メール等でお知らせします。来所の際は、よくご確認をお願いします。

天気の良いときは、外遊びもできる用意をしてきてください。



ひよこだより(日程表)は、村のホームページからもご覧になれます。





★ 10月の予定 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

10月の休館日は、9日(月)、10日(火)、17日(火)、18日(水)、27日(金)、31日(火)です。

02 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	03 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	04 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	05 あそびのひろば 9:00~12:00	06 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
09 休館日	10 休館日	11 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	12 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	13 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
16 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	17 休館日 (言語聴覚士派遣事業)	18 休館日 (乳児健診)	19 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	20 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
23 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	24 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	25 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	26 すくすくひろば 9:00~12:00	27 休館日 (赤ちゃんのふれあい体験学習)
30 【要予約制】 子育て講座 9:00~12:00 (講座10:30~11:30)	31 休館日	※ 子育て講座(30日)は、事前に参加予約が必要で 参加ご希望の方は、 26日(木)までに 支援センター職員 まで申し込みください。		

《持ち物》

- ・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)
- ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。
- ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。
- ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
- ・母子手帳(すくすくひろばのみ)
- ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。

《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》

- 9:00~ 開始
- 来所後、支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ
- 11:30頃~ 片付けをする
- 11:40頃~ カナッパ、手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等を行う
- 12:00 終了

- ★ 10月 5日(木) あそびのひろば
- ★ 10月26日(木) すくすくひろば
- ★ 10月30日(月) 子育て講座

外遊びを行う予定です。(天気の悪い時は室内で行います)
保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。
講師 鶴居村役場保健師 内容 「日常+αで防災」