



鶴居子育て支援センター通信

# ひよこだより

2023年 9月号

夏休み期間が終わり、支援センターには元気なお友達が遊びに来てれています。今年の夏はととも気温が高く、蒸し暑い日が続いています。残暑も長く、熱中症対策もまだまだ必要ですね。十分な休息をとり、衣服等の調節や、水分補給をこまめに行いましょう。お子さんだけでなく、ご家族みんなで、体調管理をしっかりと行い、暑さに負けず、元気に過ごしてください。

これからの季節、支援センターの利用時間(おやこひろば「ひよこ会」、あそびのひろば)に外遊びをすることもあります。天候や気温を見て判断しますが、虫除け対策、日よけ対策等、また、汗をかいたあとの着替え等の準備もよろしくお願ひします。

## マタニティ交流会について

支援センターを利用している親子さんと、これからママになる妊婦さんとの交流会を実施します。普段のようにおやこひろば「ひよこ会」でお子さんとお母さん方が遊んでいる様子を見てもらった後、支援センター室内において簡単な座談会のようなものを行う予定です。是非、皆さんの日頃感じていること、妊婦さんへのアドバイスなど、気楽にお話していただけたらと思っています。

尚、支援センターは、いつものように9時から12時まで利用できますので、ご参加ください。

## 9月の子育て講座について

鶴居村役場保健福祉課の今井管理栄養士さんに来ていただき、「子どもの食の自立を促すために」というテーマでお話していただく予定です。

当日は、支援センターにおいて託児も行います。気軽にご参加ください。

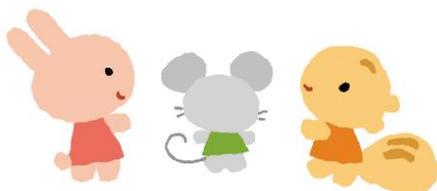
参加を希望される方は、9月19日(火)までに、支援センター職員までお申し込みください。

尚、講座は10時30分から11時30分を予定していますが、支援センターは、9時から12時まで利用できます。



## すくすくひろばについて

毎月、保健師や管理栄養士が発育や子どもの食事のついでに相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳を持ってきてください。





# ★ 9月の日程 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

28	29	30	31	01
04 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	05 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	06 <b>休館日</b> (1歳6か月児、3歳児健診)	07 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	08 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
11 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	12 あそびのひろば 9:00~12:00	13 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	14 マタニティ交流会 9:00~12:00 交流会 10:30~11:30	15 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00
18 <b>休館日</b>	19 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	20 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	21 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	22 【親子約制】 子育て講座 9:00~12:00 (講座 10:30~11:30)
25 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	26 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	27 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	28 おやこひろば 「ひよこ会」 9:00~12:00	29 すくすくひろば 9:00~12:00
<b>9月は、1日(金)、6日(水)、18日(月)が休館日です。</b>				

《持ち物》  
 ・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)  
 ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。  
 ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。  
 ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)  
 ・母子手帳(すくすくひろばのみ)  
 ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。

《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》  
 9:00～ 開始  
 来所後、支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ  
 11:30頃～ 片付けをする  
 11:40頃～ かけっこ、手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等を行う  
 12:00 終了

- ★ 9月12日(火) あそびのひろば 外遊びを行う予定です。
- ★ 9月14日(木) マタニティ交流会 支援センターを利用している親子さんと妊婦さんとの交流の場です。
- ★ 9月22日(金) 子育て講座 講師 鶴居村役場保健福祉課 今井涼香管理栄養士  
テーマ 「子どもの食の自立を促すために」  
保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。
- ★ 9月29日(金) すくすくひろば