



雪融けも進み、本州からは桜の便りが聞かれる季節となりました。この鶴居村で桜が咲くのはまだ1か月半ほど先ですが、日中の気温が上がり春の訪れを感じる日も多くなりました。しかし、まだ油断はできず、朝晩は氷点下となり、肌寒い日があったり、雪が降ったりする日もあるかもしれません。体調を崩さないよう、室内の温度管理、衣服の調節などこまめにして、お子さんだけでなく、ご家族皆さんで元気に新年度を迎えられるといいですね。

4月から保育園に入園されるお子さんたちは、期待に胸を膨らませていることでしょう。保護者の方は少し不安を持っている方もいるかもしれませんが、心配なことは、遠慮せず、保育園の先生方に相談するとよいかと思います。

また、4月は12日(水)より子育て支援センターは開所しいつものようにおやこひろば「ひよこ会」があります。来所してくれるお子さんたちは、おしゃべりが上手になっていたり、歩くのがさらに速くなっていたり等、少し成長した姿を見せてくれることでしょう。中には、少しまわりの様子を見ながら動き出すお友達もいるかもしれませんが、ゆっくりあせらず、見守りながらひとりひとりのお子さんのペースに合わせて、親子で楽しい時間が過ごせるといいですね。

#### 《おやこひろば「ひよこ会」について》

支援センター室内と学童遊戯室内にいろいろなおもちゃや、遊具を出しています。自由に参加して親子で遊ぶことができます。

利用時間は9時から12時までとなります。毎回11時半頃からは、出していたおもちゃをみんなで片付け、その後、簡単なかけっこや体操、手遊びや支援員による絵本の読み聞かせ等を行います。



#### 《すくすくひろばについて》

支援センター室内にある相談室で、保健師と管理栄養士が発育や子どもの食事についての相談に応じます。来所した順番に声をかけますので、希望される方は、母子手帳をご持参ください。

なお、支援センター室内、及び学童遊戯室内には、いつものようにおもちゃや遊具を出していますので、9時から12時まで自由にご利用できます。(11時半頃からは、おやこひろば「ひよこ会」と同様です)

#### 《子育て講座について》

毎月1回講師の方をお呼びしてテーマにそった講座を行います。事前に申し込みが必要です。

今月は、「おやこであそぼう」というテーマで私たち支援センターの職員が講師となり、親子の触れ合い遊びや手遊び、簡単な手作りおもちゃを製作して遊んだりする予定です。親子で一緒に参加してください。ほかにもスタッフがいますので、小さいお子さんを託児することもできます。



# ★ 4月の日程 ★



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

※ おやこひろば「ひよこ会」、すくすくひろばは、参加自由です。  
 ※ 子育て講座は、事前に参加予約が必要です。参加希望の方は、4月20日(木)までに支援センター職員までお申し込みください。

|    |                            |    |                            |    |                            |    |                            |    |   |
|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|----|---|
| 03 | 休館日                        | 04 | 休館日                        | 05 | 休館日                        | 06 | 休館日                        | 07 | 休館日                                     |
| 10 | 休館日                        | 11 | 休館日                        | 12 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 13 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 14 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00              |
| 17 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 18 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 19 | 休館日<br>(乳思健診)              | 20 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 21 | 子育て講座<br>9:00~12:00<br>(講座 10:30~11:30) |
| 24 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 25 | すくすくひろば<br>9:00~12:00      | 26 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 27 | おやこひろば「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 28 | 休館日                                     |

※ 4月11日(火)までは、小学校の春休み等で休館となります。12日(水)よりおやこひろば「ひよこ会」を行います。

※ 19日(水)、28日(金)は休館日です。

## 《持ち物》

- ・水分補給のための飲み物(施設内での食事はお控えください。)
- ・手や汗を拭くタオルをご持参ください。
- ・赤ちゃんを寝かせる際は、バスタオルをご持参ください。
- ・おむつ、着替え、帽子等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
- ・母子手帳(すくすくひろばのみ)
- ・寒暖の調節のしやすい服装でお越しください。

## 《おやこひろば「ひよこ会」の流れ》

- 9:00~ 開始  
来所後、支援センター室内及び学童遊戯室において親子で自由に遊ぶ
- 11:30頃~ 片付けをする
- 11:40頃~ カナッパ、手遊び、体操、絵本の読み聞かせ等を行う
- 12:00 終了

★ 4月21日(金) 子育て講座 講師 支援センター職員 テーマ「親子で遊ぼう」

申し込み締め切り4月20日(木)

★ 4月25日(火) すくすくひろば 保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。