



子育て支援センター通信

# ひよこだより

2021年8月号

小学生の夏休みとともに、支援センターも休館しております。毎日暑い日が続いていますが、皆さん、元気にお過ごしですか？

まだまだ油断できないコロナ禍の中、あまり遠出などはできませんね。お子さんの多いご家庭では、毎日賑やかに過ごされていることと思います。また、小さいお子さんだけのご家庭では、村内をお散歩されている姿も見られます。日中の気温がかなり高くなり、熱中症対策も大変ですね。こまめな水分補給を行い、少し日差しの和らいだ時間などに外に出るようにしてください。（車の中には、絶対にお子さんを放置しないように……）

7月の支援センターの様子や、8月の予定を、この『ひよこだより』でお知らせします。8月17日（火）から、また、いつものように支援センターは開館しますので、それまで、元気にお過ごしください。



## 7月の『あそびのひろば』では……

水遊びを予定していましたが、当日は、曇っていたことと、小さいお子さんたちが多かったため、体育館でのあそびに変更しました。

水遊びは、後日、気温が高くなると予想された日に、行いました。

ベビーバスや、プールなどに水を入れ、その中に浮かばせた魚などを、すくって遊んだり、水の中に入ったり出たりしながら元気に遊ぶ姿が見られました。また、少し水に触れたものの、あまり、積極的に遊ぶことができず、室内に戻って元気に遊ぶお友達も見られました。（小さいお友達は、室内であそんでいたもので……）

8月の『あそびのひろば』でも、もう一度水遊びを予定しています。もし、当日天候が悪い（気温が低い）などで行えない場合は、その週の他の日などで水遊び行う予定です。「暑い夏」にしか体験できない遊びなので、是非、子どもたちに水遊びの楽しさを味あわせてあげたいと思っています。参加できる方は、外遊び（水遊び）のできる用意をきてください。

## 子育て講座について

8月の子育て講座は、管理栄養士の今井涼香さんにお越しいただき、「家庭での食中毒の予防について」お話していただきます。参加を希望される方は、23日（月）までに、支援員までお申し込み下さい。当日は、託児も行っていますので、気軽にご参加ください。



## お知らせ

鶴居村のHPに、支援センターの項目ができました。この「ひよこだより」も掲載されています。お時間のある時、ご覧ください。鶴居村HP→暮らしの情報→子育て→育児→子育てのサポート→子育て支援センターで、検索してください。（健康確認カードもダウンロードできます。）





月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

# ★ 8月の日程 ★



8月16日(月)までは、小学校が夏休み期間の為、支援センターはお休みとなります。

|    |                                |    |                                |    |                       |    |  |    |                                |
|----|--------------------------------|----|--------------------------------|----|-----------------------|----|--|----|--------------------------------|
| 02 | 休館日                            | 03 | 休館日                            | 04 | 休館日                   | 05 | 休館日                                    | 06 | 休館日                            |
| 09 | 振替休日                           | 10 | 休館日                            | 11 | 休館日                   | 12 | 休館日                                    | 13 | 休館日                            |
| 16 | 休館日                            | 17 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 18 | あそびのひろば<br>9:00~12:00 | 19 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00         | 20 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00 |
| 23 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 24 | 休館日<br>(言語聴覚士派遣事業)             | 25 | 休館日<br>(乳児健診)         | 26 | 子育て講座<br>9:00~12:00<br>(講座10:30~11:30) | 27 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00 |
| 30 | おやこひろば<br>「ひよこ会」<br>9:00~12:00 | 31 | すくすくひろば<br>9:00~12:00          | 01 |                       | 02 |  | 03 |                                |

24日(火)、25日(水)は、健診等の為、支援センターはお休みとなります。

《持ち物》

- ・水分補給のための飲み物 (施設内での食事はお控え下さい。)
- ・手や汗を拭くタオルを各自ご持参ください。
- ・赤ちゃんを寝かせる際は、バナタオルをご持参ください。
- ・おむつ、着替え、帽子、虫よけ対策品等。(使用済みのおむつはお持ち帰りください。)
- ・母子手帳 (すくすくひろばのみ)
- ・寒暖の調節のしやすい服装でお越し下さい。

《子育て講座の申し込みについて》

参加を希望される方は、23日(月)までに、支援センター職員までお申し込み下さい。子育て支援センターにて、お子さんの託児も行いますので、お気軽にご参加ください。当日は9時から12時まで支援センターを利用できます。

- ★ 8月18日(火) あそびのひろば
- ★ 8月26日(木) 子育て講座
- ★ 8月31日(火) すくすくひろば

外遊び(簡単な水遊び)を行う予定です。  
 講師 今井涼香管理栄養士 テーマ「家庭での食中毒の予防について」  
 保健師、管理栄養士が、発育や子どもの食事についての相談に応じます。お子さんの身体測定もできますので、母子手帳をご持参ください。