



# 節目けんしん

※節目健診の対象者には、年度当初及び誕生日に個別案内を送付します。

	総合健康診査	歯及び歯周疾患健診
対象者	満40・45・50・ 55・60・65歳	満20・25・30・35・40・45・ 50・55・60・65・70・75歳
その他	加入している健康保険に関わらず上記の対象年齢の方は対象となります。	
検査内容	問診・血圧測定・身体計測・腹囲測定・尿検査・血液検査・腹部エコー検査・心電図検査・眼底検査・胃・大・肺・前・子・乳・骨	問診、歯の状態、歯肉の状況、歯石の付着状況、歯列・咬合の状態、顎関節の症状、口腔粘膜の状況、口腔衛生状況
留意事項	※胃がん検診は50歳以上のみ。 胃内視鏡検査が受けられます。	
医療機関	釧路がん検診センター 0154-37-3370	鶴居歯科診療所 0154-64-2905

※誕生日に受診券が届きましたらご自身で医療機関に予約してください。

※受診日当日は必ず受診券を持参してください。

※上記の年齢を迎える誕生日から1年間が受診期限となります。

## お願い

- 気になる症状がある人は医療受診をお勧めしますが、何かご不明な点などがあれば保健師にご相談下さい。
- 要治療、要精密検査になった場合は、必ず早めに医療機関を受診して下さい。
- けんしん結果が「異常を認めず」でも気になる症状がある人は医療機関を受診して下さい。

〈発行日〉令和8年2月1日

- けんしんの予定や内容は変わる場合があります。  
詳しくはホームページでご確認ください。



## けんしんの申込み・問い合わせ先

鶴居村役場 保健福祉課 保健師 TEL：0154-64-2116

# 令和8年度 鶴居村けんしんのお知らせ



## ①受診方法を決める

### 集団けんしん

(受診日が決まっている)

### 個別けんしん

(自分で受診日を決め  
ることができます)

## ②予約申し込みをする

- けんしん項目と日時を決める
- 電話予約またはWEB予約で申込み（詳細は下記“集団けんしん”を参照）
- けんしん日の7日前までに問診票等が保健福祉課から届く

- けんしん項目・医療機関決める
- 受診券の申込みをする
- ご希望の医療機関に直接予約
- 受診する

詳細は裏面  
を確認

## ③受診する



### 集団けんしん

※期日が近くなりましたら広報やIP放送にてご連絡いたします

会場	日程	申込期間	種類 ※1.2	予約方法
幌呂農村環境改善センター	4月7日(火)・8日(水)	2月17日(火) ～3月2日(月)	生活・特・75歳以上 胃・肺・大・前 エキノコックス検診 肝炎ウイルス検査	詳しい内容は別紙をご参照下さい
鶴居村総合センター	4月9日(木)～11日(土)			

※ 女性 限定	釧路がん検診 センター ※送迎バス 運行あり	令和8年7月8日(水)	令和8年6月8日(月) 締め切り	子・乳・骨・大	■電話予約 0154-64-2116
		令和9年1月20日(水)	令和8年12月14日(月) 締め切り		■WEB予約

鶴居村 子宮頸がん・乳がん集団検診



※電子申請をされると、受付完了の旨のメールが自動返信されます。  
パソコン・携帯電話等の設定によっては迷惑メールに振り分けられたり、受信できないこともあります。  
そのため、「info@harp.lg.jp」のメールを受け取れるよう事前に設定して下さい。



※1 がん検診は検診項目により年齢制限があります。詳しくは裏面をご覧下さい。

※2 生活：生活習慣病予防健診、特：特定健診、75歳以上：75歳以上健診、胃：胃がん検診、肺：肺がん検診、大：大腸がん検診、前：前立腺がん検診、子：子宮頸がん検診、乳：乳がん検診、骨：骨粗しょう症検診

「QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です」



# 個別(自分で受診日を決めることができる)けんしんの受け方

## STEP 1 対象年齢を確認し、希望のけんしんを選ぶ

\*下記は自己負担無料で受けることができます（前立腺がん検診は除く）

	健診			がん検診						
	生活習慣病予防健診	特定健康診査	75歳以上健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん	
20~39歳	○							○		
40~49歳		○		○	○	○		○	○	
50~74歳		○		○	○	○	○	○	○	(40~70歳)
75歳以上			○	○	○	○	○	○	○	
その他	加入している健康保険に関わらず受けることができます。	国民健康保険加入者のみ対象	後期高齢者医療制度加入者のみ対象	加入している健康保険に関わらずどなたでも受けることができます。						
対象条件	受診日に20歳以上	年度末までに40歳に到達する人を含む	受診日に75歳以上	受診日に50歳以上	受診日に40歳以上	受診日に40歳以上	受診日に50歳以上	受診日に20歳以上	受診日に40歳以上	女性のみ
受診間隔	年に1回の受診			2年に1回の受診		年に1回の受診		2年に1回の受診		年1回の受診
検査内容	身体測定、血圧測定、診察・問診、尿検査、血液検査			胃部X線検査 (バリウム検査)	胸部X線検査、喀痰検査 (必要者のみ)	便潜血検査	血液検査	問診、視診、頸部細胞診、内診	問診、マンモグラフィ	X線（前腕骨の末梢骨検査）
留意事項	※職場検診のない方が対象	※医師の判断により、心電図検査、貧血検査、眼底検査を実施						※自己負担あり 1000円	※各医療機関により上記以外の検査を実施する場合、自己負担が発生します。 受診前に医療機関にご確認ください。	

## STEP 2 受診医療機関を決める

鶴居村診療所		○	○							
釧路がん検診センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
他医療機関								○	○	

## STEP 3 受診券の申込みをする（申込み受付期間：令和9年2月5日まで）

### 【申込み方法】

■電話／0154-64-2116（課直通）

■WEB予約／検索またはQRコードよりアクセス

鶴居村 健康診査・各種がん検診

検索



※受診券の発送に1~2週間程度を要しますので、日程に余裕をもってご予約下さい。

受診券が届く

ご希望の医療機関に  
ご自身で直接予約

## STEP 4 受診する（受診期限：令和9年2月19日まで）

届いた受診券を持って、ご自身でご予約した日時に医療機関を受診して下さい。

## 協力医療機関

●役場から受診券が届き次第、ご自身で受診医療機関と日程調整をして下さい。

(注意事項)診療時間などは各医療機関にお問い合わせ下さい。

医療機関名	住所	電話番号
鶴居診療所	鶴居村鶴居東5丁目3番地	0154-64-2122
釧路がん検診センター	釧路市愛国東2丁目3-1	0154-37-3370

## \*子宮頸がん検診・乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号	子宮	乳	予約が必要	その他
釧路がん検診センター	釧路市愛国東2丁目3-1	0154-37-3370	○	○	○	
市立釧路総合病院	釧路市春台1番12号	0154-41-6121	○	○		
釧路赤十字病院	釧路市新栄町21番14号	0154-22-7171	○	○	○(乳のみ)	乳のみWEB予約可能
釧路労災病院	釧路市中園町13番23号	0154-22-7191	○	○	○	
釧路孝仁会記念病院	釧路市愛国191番地の212	0120-133-527	○	○	○	
釧路協立病院	釧路市治水町3番14号	0154-24-6811		○	○	
足立産婦人科医院	釧路市中園町8番1号	0154-25-7788	○			WEB予約可能、土曜日診療あり
くしろレディースクリニック	釧路市新川町2番23号	0154-32-1020	○			WEB予約可能、土曜日診療あり

※各医療機関で診療体制が変更となる場合がございます。  
受診前に医療機関にお問い合わせください。

※1 年3回の日曜日開催については開催が決まり次第、病院ホームページまたは新聞にて周知されるためご自身でご確認をお願い致します。