



つるいファミサポ通信

5月のファミリーサポート研修会

5月のファミリーサポート研修会は「アンガーマネジメント研修」。ご家庭でのお子さんとの関わりの中で、ついつい感情のままに怒ってしまい、悩んでいる方はいませんか？「アンガー（怒り）」の感情はコントロールができるものなのです。今回の研修では、「アンガー」との付き合い方を学び、お子さんとのよりよい関わり方を一緒に考えていきましょう。

記

1. 日時 2019年5月25日（土）10:00～12:00
2. 場所 鶴居村総合センター1階 第1研修室
3. 講師 アンガーマネジメントファシリテーター
柴崎 初美 様（釧路信用金庫総務部）
4. 参加費用 無料
5. 参加対象 次のいずれかの方
 - ・ファミリーサポート制度の会員
 - ・子育て世帯の方
 - ・子育て経験があって、子どもの預かりに興味がある方
6. 参加定員 25名（先着順・定員になり次第締切）
7. 申込締切 5月20日（月）
8. 申込方法 鶴居村社会福祉協議会事務局に、裏面の申込書を提出してください。（郵送・FAX可）
9. そのほか ・6月は小児救急救命講習を実施予定です。日時などが決まりましたら、こちらの通信やIP放送でお知らせします。

この通信は、鶴居村ファミリーサポート制度のお知らせや、子育てについての情報を伝えるものです。すべての子どもの健やかな育ちのお役に立つ通信を目指しています。

2019年度 第2号
発行日 2019年 5月 7日
発行 鶴居村社会福祉協議会

子育てとアンガーマネジメント

アンガーマネジメントは、仕事や家庭、生活環境のさまざまな場面で役に立つ技術です。

子育てとの関わりでは、子どもへのイライラ・怒りの感情をコントロールすることで、子どもとより良い関わり方をすることができます。一例として、子どもが言うことを聞かないので怒った場合、子どもは怒られたことだけに反応し、行動の改善——親がして欲しいこと——ができずに同じことをしてまた怒られ、と悪循環が起こることがあります。怒るのではなく、何をしたら良いか提案することで行動の改善ができるようになります。そのため、感情のままに怒るのではなく、怒りをコントロールして子どもと関わるのが有効なのです。

「日本アンガーマネジメント協会」のホームページには、アンガーマネジメントに関する情報が多数掲載されており、その中には、子育てのことも多く紹介されています。

また、「子どもすこやかサポートネット」のホームページには、子どもの権利や人権を守るための、子育てについての多くの学術論文が載っています。少し難しい内容ですが、より良い子育てを考える時の参考になる内容です。興味のある方は検索して読んでみてください。

ファミリーサポート制度会員募集のお知らせ

鶴居社協では、ファミリーサポート制度の会員を募集しています。子どもの預け先にお困りの方、子どもを預かりたい方は、本会事務局にお気軽にご連絡ください。

連絡先：鶴居村社会福祉協議会
電話番号：0154-64-3033
FAX番号：0154-64-3055
ホームページ：<http://www.vill.tsurui.lg.jp/kurashi/fukushi/syakyou.html>

※会員のしおりをホームページに掲載しています。

制度の内容はそちらでも確認できますので、興味のある方はごらんください。



※提出先 鶴居村社会福祉協議会事務局

住所：阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

FAX番号：0154-64-3055

2019年度5月 ファミリーサポート研修会参加申込書

住所	
氏名	
性別	男 ・ 女
電話番号	
ファミリーサポート会員登録	有 ・ 無（登録希望無） ・ 無（登録希望有）
当日の託児の必要性	有 ・ 無
「有」の場合、託児が必要な子どもの	
氏名	
性別	男 ・ 女
年齢	歳

※ 以下の項目は、参加者の傾向を知り、今後の研修会の実施に役立てるためのもので、参加者の選考などのためのものではありません。気軽に付けていただけるとありがたいです。

子育て経験	有 ・ 無
保育経験	有 ・ 無
現在子育てをして	いる ・ いない