保健福祉課健康推進係　　（☎0154-64-2116）
鶴居村地域包括支援センター（☎0154-64-2999）

令和８年度 秋のウォーキング事業を開催しました！

９月29日、弟子屈町和琴半島にて、秋のウォーキング事業を開催しました！
今回は、急遽大石村長にも公務の合間を縫ってご参加いただきました。
アップダウンのある道が続きましたが、皆様交流を楽しみつつ、無事に全員揃って完歩することができました！



▲▶雄大な屈斜路湖をバックに記念撮影。天候にも恵まれました。







◀▼登り坂、下り坂、階段も、皆さん難なく進みます。



和琴半島の自然を堪能しながら、一息。





木々に覆われた山の中を抜けると、また湖へ辿り着き、ゴール！心地よい秋風が吹き抜けます。

ご参加くださった皆様、ありがとうございました。次年度も本事業を継続していけるよう、念入りな計画をして参りますので、ご興味のある方は、是非、ご参加ください。