

## 健診結果を受け取られた皆様へ

～ご自身の健康管理のため、精密検査が必要な方は必ず受診を！～

この度は、集団健診およびがん検診を受診いただき、誠にありがとうございました。

お手元に届いた「結果通知表」は、もうご確認いただけましたでしょうか。

検診は「受けて終わり」ではありません。結果を正しく理解し、必要な精密検査を受けることこそが、皆様の将来の健康を守るための最も大切なステップです。

ご自身の今の体調と向き合い、早期発見・早期治療のために次の一步を踏み出しましょう。

## 【重要】「要精密検査」と判定された方へ

「今は元気だから大丈夫」と思っていないですか？

がんや生活習慣病の多くは、自覚症状が出たときにはすでに病気が進行していることが少なくありません。「要精密検査」は、病気の芽を早期に見つけ、あなたとあなたの大切な家族を守るための「健康へのサイン」です。何も異常がないことを確認して、心から安心した毎日を送るために、**8月末までに必ず医療機関を受診**して下さい。

### ・受診の流れ：

1. 受診を希望される医療機関（かかりつけ医など）へ、事前に診療時間等の確認をすることをお勧めします。
2. 受診の際は、「マイナンバーカード」および「がん検診精密検査連絡票（または結果通知表）」を必ずご持参ください。  
※精密検査の費用には健康保険が適用されます。
3. 受診方法や受診先などでご不明な点がございましたら、下記お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

※今回の健診結果には、保健師による「個別健康相談」のご案内チラシを同封しております。結果について詳しく聞きたい方や、生活習慣の改善を考えている方は、ぜひあわせてご活用ください。

## 【お問い合わせ・相談窓口】

鶴居村 保健福祉課 健康推進係 保健師・管理栄養士

電話：0154-64-2116

（受付時間：平日 8:30～17:15）

