

つるい



2026

6

778号



後期高齢者医療制度のお知らせ・・・2～3

令和7年度ふるさと納税報告・・・5

ゴミ拾いの報告・・・・・・・・・・8

狂犬病予防注射の日程・・・・・・・・9

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 令和8年度の保険料のお支払い ～

■ 6月に保険料額をお知らせします ■

令和8年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

①基礎賦課額（以下「医療分」とします。）

均等割 【1人当たり保険料】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得—最大43万円) ×11.61%	=	医療分算出保険料 【限度額85万円】 (100円未満切捨)
--	---	---	---	--

②子ども・子育て支援納付金賦課額（以下「子ども分」とします。）

均等割 【1人当たり保険料】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得—最大43万円) ×0.28%	=	子ども分算出保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切捨)
---	---	--	---	--

● 1年間の保険料の上限額は、医療分85万円、子ども分2万1千円の計87万1千円になります。

● 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

※ 「所得」とは、前年の「収入」から必要経費（公的年金等控除や給与所得控除額など）を引いたものです。

※ 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

||
**令和8年度
年間保険料**

～令和8年度から【子ども・子育て支援納付金】が追加されます～

この制度は、全ての世代や企業の皆様から支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支えるものです。

子どもたちは将来、社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にとってメリットとなります。

令和8年4月から「医療分」と併せて徴収されます。詳しくは上記の《保険料の計算方法》をご覧ください。

◆ 保険料のお支払い方法

保険料の納め方は、原則「年金天引き」です。（申し出によって「口座振替」も可能）

ただし、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方は「年金天引き」の対象となりません。

「納付書」または「口座振替」にてお納めください。

※ 社会保険料控除は、「年金天引き」の方は本人に、「口座振替」の方は口座名義人に適用されます。

(1)介護保険料が「年金天引き」されていない方（年金額が年額18万円未満の方）

(2)介護保険と後期高齢者医療の保険料の合計額が、介護保険料が天引きされている年金受給額の半分を超える方

(3)新たに制度に加入された方の半年の期間

※ご注意※

国民健康保険税の口座振替は自動継続されません。
75歳に到達する際に再度、各種金融機関の窓口へ申し出を行ってください。
※口座振替対応の金融機関：釧路丹頂農業協同組合及びゆうちょ銀行

◆ 保険料の軽減

① 均等割の軽減（年額）

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

対象者の所得要件 (世帯主及び世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額)	均等割の軽減割合
$43万円 + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	7割
$43万円 + (31万円 \times \text{世帯の被保険者数}) + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	5割
$43万円 + (57万円 \times \text{世帯の被保険者数}) + 10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)$	2割

※給与所得者等とは、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円（65歳未満）、125万円（65歳以上）を超える方

※令和8,9年度医療分について、7割軽減に該当するかたは、国からの交付金により更に0.2割の減額を行っています。

② 被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方は、負担軽減のための特別措置として、所得割がかからず、制度加入から2年を経過していない期間のみ均等割が5割軽減となります。

(医療分：59,963円 → 29,981円、子ども分：1,364円 → 682円)

※被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のこと
で、市町村の国民健康保険等は含まれません。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は、役場住民生活課保険年金係へご相談ください。

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

お問い合わせ先

鶴居村役場住民生活課保険年金係

【住所】〒085-1203

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

【電話】0154-64-2113

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

～国民健康保険税の税率を改正します～

現在、国民健康保険料（税）は市町村ごとに算定されており、各市町村によって保険料（税）に差が生じています。北海道では、全道どこに住んでいても同じ所得、世帯構成であれば同じ保険料負担となるよう、令和12年度までに保険料率の統一を目指しています。

しかし、急激に税率を上げることは避けなければならないため、まずは、令和12年度までの段階的な引き上げとし、賦課方式の統一、保険料水準の統一を目指します。

本村の令和8年度国民健康保険税は次のとおりとなりますので、お知らせします。

＜令和8年度国民健康保険税率の改正内容＞

区分		改正前	改正後	増減
医療給付費分	所得割率	7.10%	7.41%	+0.31%
	資産割率	20.00%	10.00%	-10.00%
	均等割額	25,000円	25,000円	—
	平等割額	27,000円	27,000円	—
	課税限度額	660,000円	670,000円	+10,000円
支援金等分 後期高齢者	所得割率	2.72%	2.72%	—
	資産割率	—	—	—
	均等割額	7,500円	7,500円	—
	平等割額	16,000円	16,000円	—
	課税限度額	260,000円	260,000円	—
(40歳～64歳) 介護納付金分	所得割率	2.49%	2.49%	—
	資産割率	—	—	—
	均等割額	8,700円	8,700円	—
	平等割額	11,000円	11,000円	—
	課税限度額	170,000円	170,000円	—
支援納付金分 子ども・子育て 【新設】	所得割率	—	0.29%	+0.29%
	資産割率	—	—	—
	均等割額	—	1,000円	+1,000円
	均等割額(18歳以上)	—	100円	+100円
	平等割額	—	1,000円	+1,000円
	課税限度額	—	30,000円	+30,000円

※課税限度額の改正は地方税法の改正に伴うものです。

＜未就学児 均等割軽減について＞ 未就学児分の均等割軽減(令和8年度税額ベース)

均等割額の軽減	区分	均等割額	
		軽減前	軽減後
軽減なし	医療分	25,000円	12,500円
	後期分	7,500円	3,750円
2割軽減	医療分	20,000円	10,000円
	後期分	6,000円	3,000円
5割軽減	医療分	12,500円	6,250円
	後期分	3,750円	1,875円
7割軽減	医療分	7,500円	3,750円
	後期分	2,250円	1,125円

令和4年4月より、子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、国民健康保険に加入している全世帯の未就学児(6歳に達する日以後最初の3月31日以前である)を対象に、保険料均等割額の5割が軽減されます。

※所得の基準による軽減措置が該当する場合は、軽減措置後の均等割の5割が軽減されます。

※介護分は40歳から65歳未満までの方が対象となり、未就学児は対象外です。

＜子ども・子育て支援金制度の開始について＞

「子ども・子育て支援金制度」とは、全ての世代や企業のみなさまから支援金を拠出していただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和8年度から国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金」が加算されます。

この支援金は、児童手当の拡充、育児時短就業給付、妊婦のための支援給付、こども誰でも通園制度、育児期間中の国民年金保険料減免等に活用されます。

令和8年度の納税通知書は、6月下旬に発送いたします。

お問い合わせ先～鶴居村役場住民生活課保険年金係 TEL 0154-64-2113

鶴居村ふるさと納税の状況について

ふるさと納税寄付金
温かいご支援
ありがとうございます！

寄付総額

378,763,871 円

令和7年度（令和7年4月～令和8年3月）も村内出身の方々、鶴居村の取り組みを応援していただく多くの方からご支援をいただきましたので報告します。

ご寄付を賜りました皆さまに、あらためてお礼申し上げます。ありがとうございました。

使 途	金 額
特別天然記念物「タンチョウ」に関する事業	79,254,000 円
釧路湿原をはじめ自然環境の保全等に関する事業	111,929,900 円
地域振興及び地域福祉に関する事業	5,188,000 円
教育及び文化スポーツの振興に関する事業	4,353,000 円
子ども子育て及び青少年の人材育成に関する事業	22,742,000 円
クラウドファンディング事業	2,371,000 円
用途を指定しない(鶴居村におまかせ)	64,342,000 円
タンチョウの聖地「音羽橋」の景観を守るため	88,583,971 円
合計	378,763,871 円

鶴居村のホームページでも、ふるさと納税の仕組みや申込方法、ふるさと納税のお礼の品等を紹介しています。

鶴居村は美しいむらづくりを目指しています。今後ともご支援、ご協力をお願いいたします。

【ふるさと納税について】

<https://tsurui-furusato.jp/>



【お問い合わせ先】

役場企画財政課

むらづくり推進係

☎ 0154-64-2112

多目的交流施設ハックルベリーがオープンしました

鶴居運動広場内にある「広場のカフェ ハックルベリー」が4月29日、新たに「多目的交流施設ハックルベリー」としてリニューアルオープンし、より幅広い方々に施設をご活用いただけるようになりました。

館内は、読書などに集中できる「一人の時間」を過ごせる空間から、ご家族やご友人とゆっくり過ごす憩いの場まで、多様なニーズに対応したつくりとなりました。

また、お子様連れの方に喜んでいただけるようキッズコーナーが大幅に拡充し、滑り台やぬいぐるみ、各種玩具などが備い、目の届くところで遊ばせられる環境が整いました。

館内は冷房が完備されており、夏場はクーリングシェルターとしてもご利用いただけます。ゴミは持ち帰りとなりますが、飲食の持ち込みも可能です。なお、カフェの営業はゴールデンウィークとお盆期間のみとなりますが、営業日以外はカフェスペースの貸し出しを行っており、サークル活動やイベント等でも利用可能です。

詳細については、鶴居村観光協会へお問合せいただくか、右記QRコードよりご覧ください。



営業時間：11:00～15:00

(水曜日・悪天候時は閉館)

観光協会：0154-64-2020



アウトドアショップがオープンしました

(旧)山田商店に新しいアウトドアショップ「TSURUI BASE (ツルイベース)」が5月1日(金)にオープンしました。

店内では、釧路湿原を訪れる観光客やキャンプをされる方、バードウォッチャーなどに、アウトドア用品の販売やレンタルなどを行います。レンタル用品は上下のアウトターやシューズ、スノーシュー、クマスプレー、電動マウンテンバイクなど多岐にわたります。その他にもガイドの斡旋も行う予定です。

普段使いできる商品も販売されていますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

基本営業日時：月曜・火曜・金曜・土曜・日曜

9時～12時、13時～17時30分

※土曜のみ14時～19時

問合先：株式会社むらづくり鶴居

☎0154-64-2100



宮島岬エリアの環境整備を実施

5月12日、村では「鶴居村・株式会社西武リアルティソリューションズ・釧路自然環境事務所との連携・協力に関する協定書」に基づき、三者連携による宮島岬エリアの環境整備活動を昨年度に引き続き実施しました。

当日は、株式会社西武リアルティソリューションズ（西武グループ）社員や釧路自然環境事務所の職員、村職員など約40名が参加し、トレッキングコースを中心とした自然環境の整備作業を行いました。

この取り組みは、令和7年度より本格的に利活用が始まっている宮島岬エリアの自然環境を保全し、訪れる方々が安心・安全に自然を楽しめる環境づくりを目的としたものです。今後も村では、関係機関と連携しながら、地域資源を活かした持続可能なむらづくりに取り組んでまいります。



ひまわりの絆プロジェクト

毎年鶴居保育園では、「ひまわりの絆プロジェクト」の一環として、ひまわりの種まきを行っています。

「ひまわりの絆プロジェクト」は2011年に交通事故で亡くなった京都府の4歳の男の子が育てていたひまわりの種をまき、新たな花を咲かせることにより、命の大切さや交通安全について学ぶことを目的としています。

今年度もひまわりの種をまく前の5月15日、鶴居保育園の年長さん16名がつるぼーの家と鶴居市街地のセイコーマートまで、道路の渡り方など交通安全の確認をしながら歩きました。

到着後は、村内外から訪れたお客さんに村の村花であるコスモスの種とこれまで育てたひまわりの種を配りました。あわせて、種と一緒に園児が書いた種の説明のお手紙も手渡し、受け取った方からは「ありがとう、気をつけて運転するね」などの声が寄せられ、園児と交流しました。

ひまわりの種は鶴居保育園にて、6月上旬頃に園庭へ蒔く予定です。

北海道内の美しい村を巡る「美しい村スタンプラリー」開催中

村が加盟する「日本で最も美しい村」連合の北海道内9町村を巡る「美しい村スタンプラリー」が、今年も始まりました。

巡った町村数に応じて、3,000円から10,000円相当の特産品が抽選で当たるスタンプラリーとなっています。開催期間は5月2日から11月30日までです。

対象町村は、美瑛町・赤井川村・標津町・鶴居村・京極町・黒松内町・江差町・清里町・中札内村の9町村です。

台紙と鶴居村のスタンプは「つるぼーの家」にご用意しています。村にお住まいの方も参加可能です。日帰り旅行の目的地やドライブの合間に、ぜひこの機会に北海道内の美しい村々を巡る旅に出かけてみてはいかがでしょうか。

詳細は、右記QRコードよりご覧いただけます。



美しい村＝鶴居村！ 「ポイ捨てシャットアウト」 村民一斉清掃

4月18日、美しい村づくりの取り組みとして「ポイ捨てシャットアウト」村民一斉清掃が実施されました。

毎年、雪解けとともにポイ捨てごみや側溝に隠れるように不法投棄された多くのごみが現れることから、美しい村の景観を保つために村内の人や車の往来が多い道道沿いや観光名所などで行われています。

今年も地域住民や別日に実施していただいた企業の方々合わせて120名を超える参加があり、合計530kgのごみを回収することができました。参加者の皆様ご協力ありがとうございました。



ごみ拾いの様子



建設業協会

J A 釧路丹頂



道道沿いでのごみ拾いの様子

ボランティアごみ袋の配付について

村では、村民自らの自主的な意思で美しい村づくりの推進を図ることなどを目的に「ボランティアごみ袋」を配布しています。

本ごみ袋は、個人・団体に配付するもので、日頃の散歩や地域清掃などを行った際に回収した廃棄物を、村が無償で引き取るもので、申請する際には「鶴居村美しい村づくり推進協議会」のボランティアに登録していただく必要があります。

ぜひ申請をいただき、身近な地域の環境整備にご協力をお願いいたします。

【引き取りの手順】

- (1) 専用の申請書により申請。(役場住民生活課配置)
- (2) 配付したボランティアごみ袋に回収したごみを入れる。
- (3) 【個人】申請時に指定した地域内のごみステーションに出す。

【団体】原則、処分場への直接搬入(火・土曜)。

【注意点】

- ・ご家庭から出た廃棄物、私有地敷地内の草花や枯葉などはボランティアごみに該当しないため引き取りできません。
- ・申請した方以外がごみ袋を使うことはできません。
- ・ごみ袋の管理には注意をお願いします。

【お問い合わせ先：住民生活課生活環境係 0154-64-2113】



皆様のご協力よろしく
お願いいたします

犬を飼っている皆様へ 狂犬病予防注射のお知らせについて

1. 畜犬登録されている方には事前に役場から封書で通知します。
2. 封書に入っている文書はすべて会場に持参してください。
3. 犬の問診票を同封します。必ず記入してきてください。
4. 犬が興奮している場合、接種できないことがありますので、抑えられる方が連れてきてください。
5. 首輪・ハーネスはゆるまず抜けないようにしてください。
6. 犬の体調・体質によっては副反応が現れる場合があります。
接種後は安静に努め、激しい運動や入浴などは2～3日避けてください。
副反応(アレルギー反応(顔面膨脹、かゆみ、蕁麻疹)やアナフィラキシーショック(流涎、けいれん、尿失禁、呼吸困難、体温低下など))が起きた場合、**速やかに動物病院に連絡し獣医師の診察を受けてください。**
7. 新しく畜犬登録とワクチン接種をされる方は役場に事前に連絡をして、会場へ連れてきてください。

予防注射 実施日程表

6月16日(火)			6月17日(水)			6月19日(金)		
午前の部			午前の部			午前の部		
順	場 所	開始時刻	順	場 所	開始時刻	順	場 所	開始時刻
1	中雪裡下雪裡線交差点 (牧野宅付近十字路)	9:10~	1	武藤清隆宅前	9:00~	1	梅津牧場前	9:00~
2	松下牧場前	9:20~	2	植田晃雄宅前	9:10~	2	齊藤滋宅前	9:15~
3	長尾真宅前	9:35~	3	塩越克也宅前	9:20~	3	遠藤範幸宅前	9:30~
4	三浦啓子宅前	9:45~	4	松井芳則宅前	9:30~	4	藤原雅敏宅前	9:45~
5	下雪裡道々交差点 (駐車帯)	9:55~	5	三木茂弘宅前	9:45~	5	下久著呂コミセン	10:00~
6	佐藤吉人宅前	10:10~	6	消防上幌呂3分団詰所前	9:55~	6	合田徳三宅前	10:15~
7	生きがい野菜倶楽部	10:25~	7	松井直樹宅前	10:10~	7	渡部隆信宅前	10:30~
8	農業共済組合鶴居家畜診療所前	10:40~	8	宮崎昭夫宅前	10:25~	8	増田慶一宅前	10:45~
			9	新幌呂会館前	10:35~	9	佐々木賢治宅前	11:00~
			10	山村匡男宅前	10:45~	10	菱沼牧場前	11:15~
			11	小田章充宅前	11:00~			
			12	菅田嘉之宅前	11:15~			
			13	松井俊治宅前	11:30~			
午後の部			午後の部			午後の部		
順	場 所	開始時刻	順	場 所	開始時刻	順	場 所	開始時刻
1	消防幌呂2分団詰所前	13:10~	1	山本政幸宅前	13:10~	1	支雪裡コミセン前	13:10~
2	阿部重美宅前	13:30~	2	中雪裡西御不動前	13:35~	2	大石周宅前	13:20~
3	尾田俊行宅前	13:50~	3	菊地孝範宅前	13:50~	3	高橋農場前	13:35~
4	関根菊夫宅前	14:10~	4	茂雪裡コミセン前	14:00~	4	鶴居建設前	13:45~
5	西川海椰宅前	14:25~	5	松井良広宅前	14:20~	5	農業共済組合鶴居家畜診療所前	14:00~
6	釧路カントリークラブ入口	14:45~	6	鶴居消防署前	14:50~			
7	松下和嘉宅前	15:00~						
8	下幌呂コミセン前	15:20~						
9	夢の杜団地公園 (セイコーマート幌呂店横)	15:50~						

- ※ 注射料金は1頭につき、3,240円です。
新規登録の場合は、別に登録料3,000円がかかります。
- ※ 都合がつかず集合場所へ行けない場合、別の日に動物病院などで接種してもかまいません。
- ※ 開始時刻は目安です。遅れる場合があります。
- ※ 通知には指定場所を記載していますが、それ以外の場所で接種されても差し支えありません。

【お問い合わせ先：住民生活課生活環境係 0154-64-2113】

みんなの掲示板

人口の動き（前月比）

総人口 2,358人（-3人） うち外国人人口 61人（+5人）
男性 1,190人（+3人）
女性 1,168人（-6人） 世帯数 1,194世帯（+5世帯）

—むらからのお知らせ—

■国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

7月分から翌年6月分までを1年度として当該年の7月から申請することができますので、手続きをお願いします。

問合せ先：住民生活課保険年金係
☎0154-64-2113

■経済センサス-活動調査 回答のお願い

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。全国のすべての事業所及び企業が対象になります。

回答方法はインターネット回答、郵送回答、調査員回収の3種類です。インターネット回答がおすすめです。

6月8日（月）までに回答のご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ先：企画財政課企画調整係
☎0154-64-2112

—村内のイベント—

■美しい村フェア

村が加盟する「日本で最も美しい村」連合に加盟している全国の町村の特産品とつるぼ一の家がコラボする企画「美しい村フェア」第19弾が6月も開催されます。6月は青森県田子町の特産品「生にんにく」を予定しています。詳細はつるぼ一の家Instagramよりご確認ください。

日時：6月19日（金）～25日（木）
問合せ先：つるぼ一の家 ☎0154-64-5350



—その他—

■HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせについて

釧路保健所では、月2回（原則第2、4水曜日）・完全予約制・匿名で検査を行っています。6月、12月は検査時間帯を延長して実施しています。感染を心配する出来事がある場合、まずはご相談ください。

梅毒は、釧路管内でも増加しています。梅毒に感染しているとHIVなど他の性感染症に感染するリスクも高まります。また、妊娠中の方が感染すると胎児に影響を与えることがあります。

釧路保健所のホームページでは、HIV（エイズ）・肝炎・梅毒検査について掲載しておりますのであわせてご覧ください。

場所：釧路保健所（釧路市城山2丁目4-22）
問合せ先：HIV相談電話直通 ☎0154-65-8076



■こころの健康相談のお知らせ

釧路保健所では、月1回精神科医師によるこころの健康相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日前日の午前中までです。

詳しくは釧路保健所健康推進課健康支援係までお問い合わせ下さい。（日時は変更になることがあります）

日程		時間
令和8年6月19日（金）	令和8年11月20日（金）	14:00~17:00
令和8年7月15日（水）	令和8年12月18日（金）	
令和8年8月19日（水）	令和9年1月12日（火）	
令和8年9月16日（水）	令和9年2月16日（火）	
令和8年10月16日（金）	令和9年3月12日（金）	

場所：釧路保健所（釧路市城山2丁目4-22）
問合せ先：釧路保健所健康推進課健康支援係
☎0154-65-5825



鶴居文芸

凍原社5月句(俳句)

母と姉五月五日の誕生日
ことごとく桜も個性日に向ふ
母の日に毎年届くクラフトビール
遅咲きの福寿草もよし日さんさん
ものの芽の呟くような日和かな

恒子 紀代子 公子 ちえこ ミヤノ

🦷 6/4～6/10は「歯と口の健康週間」です！ 🦷

本年度のスローガンは、「**歯みがきは 体を守る 最前線**」です。日ごろの歯磨き等口腔ケア、歯周病やむし歯の適切な治療はもちろん、定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらうことが非常に重要です。

特に、乳幼児期のお口のケアは、将来のお口の健康に直結します。鶴居村では、乳幼児のむし歯罹患率0%継続を目指して鶴居歯科診療所と連携し、1歳6か月～未就学のお子さんに対し、個別のフッ素塗布と歯科健診を年4回、全額補助にて受診していただける事業を実施しております。他にも、子育てをされている保護者様を対象とした歯科保健講話、保育園でのフッ化物洗口事業、むし歯予防教室など、村内歯科医師や歯科衛生士等、歯に関わる専門職種の方々と連携して鶴居村の子ども達の歯の健康を守る各種事業に取り組んでおります。是非、この機会にお子様と一緒に歯の健康について考えてみませんか？



妊婦歯科健康診査助成事業 ～赤ちゃんへの最初のプレゼントは、ママの健康なお口から～

妊娠中は、お口のトラブルが増えやすい時期です。

妊娠中の歯肉炎や虫歯は、早産や低出生体重児のリスクを高めると言われています。

産後は赤ちゃんとの生活で忙しく、自分のケアはつい後回しになりがち。つわりが落ち着いた時期、自分へのご褒美として、一度お口のチェックをしませんか？

- ・ **受診回数**：妊娠中に1回（無料）
- ・ **受診場所**：鶴居歯科診療所
- ・ **お手続き**：母子手帳を受け取った時や、鶴居村へ転入された時にお渡しする「受診券」をお使いください。お手元に受診券があるか確認し、まずは鶴居歯科診療所（0154-64-2905）へご予約をお願いします。

成人歯科健康診査助成事業 ～歯科健康診査で、ずっと続く健康な毎日を！～

お口の健康は、食事を美味しく楽しむことはもちろん、全身の健康を保つための大切な鍵となります。

鶴居村では、皆さまがいつまでも健康でいられるよう、節目の年齢の方を対象に「歯科健康診査」を実施しています。「忙しくてなかなか歯医者に行けていない」「今のところ痛みはないから大丈夫」という方も、この機会にぜひお口の健康チェックを始めてみませんか？

- ・ **対象者**：対象となる方には令和8年4月に案内文書を送付しております。
- ・ **対象年齢**：満20歳、満25歳、満30歳、満35歳、満40歳、満45歳、満50歳、満55歳、満60歳、満65歳、満70歳、満75歳の方
- ・ **受診場所**：鶴居歯科診療所
- ・ **お手続き**：誕生月に送付される「受診券」をお使いください。受診券がお手元に届きましたら鶴居歯科診療所（0154-64-2905）へご予約をお願いします。

消防署からのお知らせ

危険物安全週間について

ガソリン・灯油・軽油などの危険物は、私たちの生活に欠かせない身近なものですが、小さな不注意が火災や事故につながる危険性があります。

このため、消防庁では平成2年に「危険物安全週間」を制定し、毎年6月第2週に実施しています。

今年度は「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」を推進標語に、令和8年6月7日（日）から6月13日（土）まで行われます。

今回は、家庭で使用する灯油の安全な保管方法について紹介します。



灯油保管時の注意点！

1. シーズン中に使いきれなかった灯油は、次に持ち越さず処分しましょう。
 - ・・・長期間保存すると灯油は変質し、ヒーターの故障や事故の原因となります。
2. 直射日光を避け、温度や湿度の低い屋内の冷暗所に保管しましょう。
 - ・・・高温・多湿は灯油の変質を早めます。
3. やむを得ず屋外で保管する場合は、室外用タンクを使用しましょう。
 - ・・・室外用タンクは、紫外線や雨水、結露、温度変化に強い構造となっています。
4. 子どもやペットの手の届かない場所に保管しましょう。
 - ・・・タンクの転倒やこぼれを防ぐことができます。
5. 火気の近くには置かないようにしましょう。
 - ・・・引火のリスクを防ぐことにつながります。



令和8年度 第52回釧路北部消防事務組合総合演習

5月17日、鶴居村において第52回釧路北部消防事務組合総合演習が開催されました。

当日は、鶴居村のほか、弟子屈町及び標茶町から職団員約150名が参加し、消防車両9台が集結しました。

演習では、観閲式や分列行進、火災防御訓練が実施され、各種訓練を通じて連携の強化と技術の向上が図られました。

火災防御訓練では、消防車両による一斉放水を実施し、今回初の試みとしてカラー放水を行いました。色とりどりの放水が空に広がる様子は、まるで虹のようであり、「防火にかかる虹の橋」として印象的な訓練となりました。



第6回 鶴居村防火標語募集について

村民の皆様、防火標語の募集を通じて火災予防について考えていただき、火災予防意識の向上を図るとともに、イベントでの活用や看板設置などによる広報啓発を目的として、防火標語を募集します。

【募集期間】

令和8年6月1日～令和8年7月31日

【掲載期間】

令和8年10月15日～令和9年10月14日

【応募方法】

6月回覧板に入った応募用紙に必要事項を記入のうえ鶴居消防署へ持参、郵送、FAXのいずれかの方法でご応募ください。

※応募用紙は消防署にも用意していますので必要な方はお越しください。

「自分たちの村は自分たちで守る」——その想いを標語にしてみませんか。

優秀作品に選ばれた上位5名の方には、表彰のほか、副賞として図書カードを贈呈します。皆様のご応募をお待ちしております。

住宅用火災警報器の設置について

皆様のご自宅には、住宅用火災警報器は設置されていますか。

住宅用火災警報器は、火災の早期発見に重要な役割を果たします。設置場所は、寝室および寝室がある階の階段部分です。今一度、ご自宅に設置されているか確認をお願いします。

また、未設置の方や「設置方法が分からない」「自分で取り付けるのが不安」という方は、**消防職員がお手伝いしますので、お気軽にご相談ください。**

あわせて、住宅用火災警報器は定期的な点検も必要です。

鶴居消防署のInstagramでは、点検方法を動画で紹介していますので、ぜひご確認ください。

SNS発信について

鶴居消防署では、X（旧Twitter）やInstagramで、訓練の様子や災害対応、防火・防災に関する情報を発信しています。

特に今年度はInstagramに力を入れ、皆さまに関心を持っていただけるような投稿を行っていきます。ぜひフォローをお願いします！



X (旧Twitter)

『火の確認

全国統一防火標語

いい日を支える

いい習慣』



Instagram

新刊案内

鶴居村図書館だより

図書館からのお知らせ

6月の展示は、「野菜とガーデニング」です。暖かくなるとガーデニングや野菜づくりをはじめたくなりませんか？家庭菜園やガーデニングに役立つ本やアイデアいっぱいの本などを展示しています。

紹介されている本は5/27(水)から利用できます。

●開館時間……10:00～18:15

●休館日……6月の休館日は6/30(火)です。

●貸し出し……【本・雑誌・紙芝居】

2週間（1人10冊まで）

【CD・VTR・DVD】

2週間

（CD3点、VTR2点、DVD1点まで）

毎日がちょっと軽くなる！1秒収納



中田 りょうこ 著
モノの住所を決めるだけで部屋が整っていく！見た目スッキリ、探す時間ゼロ、気持ちまでスッキリする超かんたん片付け習慣をマンガを交えて解説する。

豆は煮えたか



朝井 まかて 著
お玉は、深川の水茶屋ささげやの女主人。亭主を亡くしてから名物豆餅の味は下がり閑古鳥が鳴く毎日だが、お玉には裏の稼業がある。掌を合わせると、少し先の未来が見えて…。占い×時代小説。

謎の香りはパン屋から2



土屋 うさぎ 著
大学2年生の春、念願の漫画家デビューが決まった小春は、相変わらずパン屋でアルバイトを続けていた。新人の高校生・杏樹も加わり、毎日でもシフトに入るといふ彼女だったが、退職の申し出が…。〈日常の謎〉連作短編集。

みんなが知りたい！ダムのはみつ



福手 勤 監修
ダムってなに？ダムがなかったらどうなる？日本の川とアメリカの川はぜんぜんちがう？川のしくみやダムの役割、日本各地の川やダムの様子を、写真やイラストとともに紹介します。

3分読んだら明日が変わる 初恋へのとびら

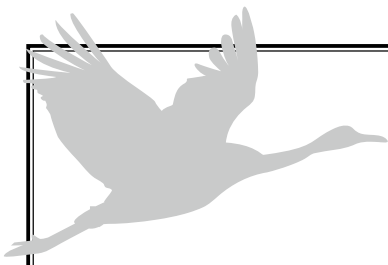


地図十行路 著
福木 はる 著
にかいどう 青 著
三川 三 著
薄暗い室内に置かれた、たくさんのドア。わたしは、「ブリキハート」と書かれたプレートがついたドアの前に立ち、ドアノブを握ると…。「トビラ」が鍵をにぎる。18の初恋のショートストーリーを収録。朝読書にもぴったり。

よーいドテッ！



大塚 健太 作
西村 敏雄 絵
ウサギとカメがかけっこをすることに。ゴリラの合図でスタートです。ゴリラが「いちについて、よーい…どんぐり！」とふざけるので、ウサギとカメはドテッとズッコケて…。



シリーズ
タンチョウ
Vol. 374

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ

石下 亜衣紗・平川 知弥
〒085-1205 鶴居村中雪裡南 ☎64-2620/FAX64-2239

鶴居 タンチョウ 検索



サンクチュアリ周辺のゴミ拾いを行いました

雪が溶け、新年度となり村内のあちらこちらでゴミ拾いや花壇の植え付けが行われ、町中が賑わってきました。4月26日に「鶴居村かんきょう会議」と村内の小学校3年生から中学生で構成される、つるいっ子の体験活動グループ「サルルンガード」のメンバーでサンクチュアリ周辺の自然観察を兼ねたゴミ拾いを行いました。今年小学校3年生になり、サルルンガードに新たに加わったメンバーにとっては、初の活動でした。

参加者は大人5名と心もとないところ、子どもたち13名がしっかりとフォローしてくれました。目立つゴミはもちろん、小さなゴミや半分土に埋もれてしまっているようなゴミも見逃さずに回収してきました。駐車場や道路脇だけでなく、普段は入れない給餌場の中や自然採食地にも向かいます。給餌場ではタンチョウ気分景色を眺めつつ、ゴミを探していきました。タンチョウの糞や抜け落ちた羽毛などが目につき、子ども達は見つけた羽毛を握って「ぼかぼかする！」と、そのダウンの性能を実感していました。給餌場では一つだけゴミを見つけました。タンチョウが持ってきた空き缶のかけらです。つづく音が出て面白いのか、サンクチュアリではこれまでに数回、タンチョウが空き缶で遊ぶ姿が目撃され、大事には至っていませんが、空き缶がくちばしに挟まってしまう事故も起きています。タンチョウに限らず、ゴミは生きものが誤飲し生死に関わることがありますので、ゴミ拾いは自然環境や生きものを守るためにも大事な活動です。



↑タンチョウたちはこんな景色を見ているのですね

最終的に回収したゴミの量は6袋。足元に咲く早春の花や、小鳥のさえずり、エゾアカガエルのおたまじゃくしなども見つけ、春の陽気を感じながら、体も気持ちもリフレッシュしました。

着任のご挨拶

はじめまして。5月より鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリにて勤務しております、平川知弥です。東京出身ですが、福岡県にある大学に進学し、アラレガコという、海で産卵し川で成長する魚の研究に取り組んでいました。卒業後はJICA海外協力隊としてアフリカのケニアへ赴任し、小学校で算数と体育を教えていました。帰国後、福岡県北九州市の環境学習施設に勤務し、公害の歴史や環境問題について来館者の皆さまへお伝えしてきました。



趣味はサイクリングや生きもの探しです。これから川沿いや湿地などを散策していることがあるかもしれません。見かけた際は、怪しい人と思わず、ぜひお気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

どうぞよろしくお願いたします。

📢 6月の鶴居村

日時：6月2日(火)8:30～
第59回鶴居村家畜共進会
場所：鶴居村家畜共進会場

日時：6月6日(土)8:50～
下幌呂小学校運動会
場所：下幌呂小学校 校庭

日時：6月11日(木)10:00～
令和8年第2回鶴居村議会定例会
場所：鶴居村議場

日時：6月12日(金)10:00～
令和8年第2回鶴居村議会定例会
場所：鶴居村議場

日時：6月12日(金)10:15～
鶴居中学校体育大会
場所：鶴居中学校 校庭

日時：6月19日(金)14:00～
第47回鶴居村中学生意見発表会
場所：鶴居中学校体育館

日時：6月27日(土)10:00～
鶴居保育園運動会
場所：鶴居保育園

今月号の表紙



今年も下幌呂小学校で実施されているタンチョウプロジェクトが始まりました。種まきを6年生が1年生に教えている様子です。ここから草取りや収穫、最終的にはほぐして鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリに寄贈するところまで行われます。1年生にとっては初めての、6年生にとっては最後のタンチョウプロジェクト。1年間楽しみですね。

寄付

ふるさと納税（4月分速報値）
210件 3,492,000円



村公式SNS



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



Facebook

編集後記

桜の季節が瞬く間に過ぎ、深緑が広がる季節となりました。6月は小学校や保育園の運動会、鶴居中学校の体育大会など、子供たちが一生懸命頑張っている姿が多く見られるのが楽しみです。タンチョウソーランも小学校によって違いがあるので、ぜひご覧になってみてください。(C)