

## 鶴居村地域包括支援センターは高齢者のみなさんが 住み慣れた地域で元気に暮らすための生活をサポートします！

こんな困ったことはありませんか？

体が弱くなり  
一人暮らしが不安

退院後の生活を  
相談したい

物忘れが心配、  
どうしよう

介護保険って何？  
どうしたら使えるの？



近所の人が無となく  
いつもと違う  
(元気がない・見かけない)

地域包括支援センターはみなさんが住みなれた地域で暮らしていくために高齢者ご本人やご家族をサポートするために設けられた高齢者のための総合相談窓口です。役場保健福祉課内に設置され相談には保健師、社会福祉士の専門の資格を持った職員が対応させていただきます。ご自宅に訪問してご相談をお受けすることもできますのでまずはお電話ください。

### 認知症サポーター養成出前講座を開催します



認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識、理解をし、認知症の方やそのご家族を地域で温かく見守ります。また、認知症の方が困っている様子が見られたら「何かお手伝いすることがありますか」と声かけをおこないます。認知症を理解し、支援する人（サポーター）が増えていくと認知症になっても安心して暮らせる地域になっていくことができます。少人数の集まりでも出前講座を開催しますのでお気軽にお問合せください。

☆ご相談・認知症サポーター養成出前講座の問合せ

鶴居村地域包括支援センター（鶴居村役場保健福祉課内）

電話 0154-64-2999（直通）

月曜日～金曜日 8:30～17:15（土日祝日は除く）

### 3歳児歯科表彰 虫歯のない子

令和7年11月に行われた3歳児健診で「虫歯のない子」として表彰されたお子さんです！



鶴居市街  
八木澤 空央くん  
やぎさわ あお



鶴居市街  
柴田 二嘉ちゃん  
しばた にか