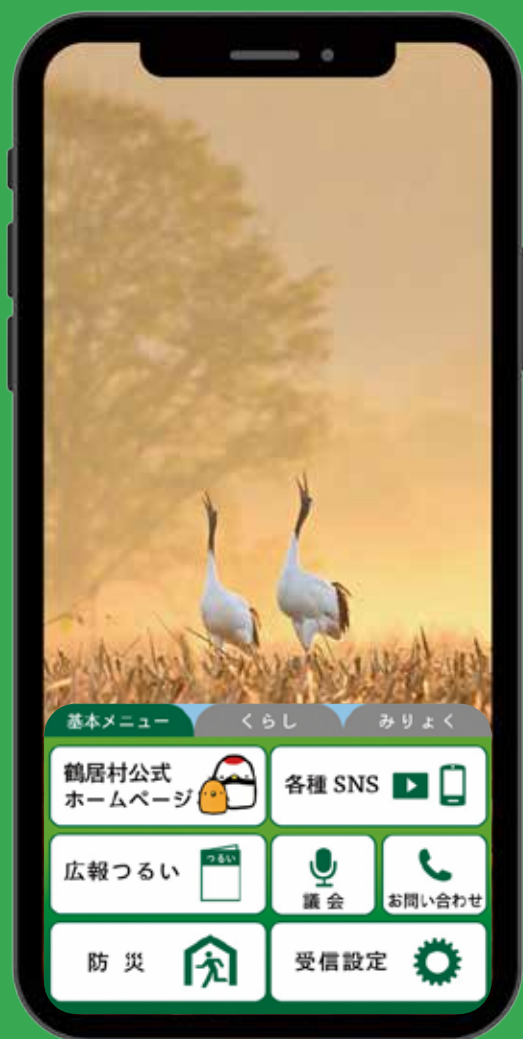


公式LINEはじめました

※イメージ画像



鶴居村の**防災情報**、**イベント**のお知らせ、**村政情報**などの**最新情報**をお届けします！



防災・防犯
情報



ごみの日・
各種通知



子育て・
イベント情報

友だち追加の方法

QRコードで追加

LINEの「友だち追加」画面で「QRコード」を選択。



上のQRコードを読み込んで「追加」をタップ！

@HOKKAIDO_TSURUI

令和7年度村治功労者表彰式・・・2

鶴居村公式LINEアカウント開設・・・5

令和7年度 村治功労者表彰式

鶴居村発展への功績を讃えて

自治功労表彰・社会功労表彰・善行表彰の3分野6名が表彰される

令和7年度の村治功労者表彰式が、11月4日（火）に執り行われました。村治功労者表彰は、鶴居村表彰条例に基づき、村の政治、経済及び文化などの各分野において、振興発展に尽力されてきた方々に対し、その功績を讃え、表彰を行っているものです。今年度は、自治功労表彰者、社会功労表彰者及び善行表彰者として6名の方々が表彰され、大石村長から当日出席された受彰者一人ひとりに表彰状と記念品が贈られました。



今年度受彰された村治功労者の皆さんと村関係者による記念写真



大石村長から受彰者へ表彰状と記念品が手渡されました。



自治功労表彰者

村上 泰夫氏

統計調査員として36年にわたり従事し、調査の正確な実施と円滑な運営に貢献された。

（昭和60年～令和2年）

高橋 直孝氏

統計調査員として36年にわたり従事し、調査の正確な実施と円滑な運営に貢献された。

（昭和60年～令和2年）

社会功労表彰者

松井 君広氏

消防団員として15年以上在職し地域防災の向上に貢献された。

（平成22年8月～現在に至る）

富坂 三千子氏

多年に亘り健康に努められ、百歳の長寿を迎えられたことは生活文化の模範である。

五十嵐 ふち江氏

多年に亘り健康に努められ、百歳の長寿を迎えられたことは生活文化の模範である。

善行表彰者

株式会社 佐々木建設

代表取締役 佐々木 泰三氏

ふるさと創生中学生派遣事業に深い関心を寄せられ、その充実のために多額の寄附をされた。

明治安田生命相互株式会社様寄附贈呈式

10月16日、明治安田生命相互株式会社様より315,100円のご寄付をいただきました。

同社は、暮らしや健康をより豊かにするための取り組みを全国各地で行う「地元の元気プロジェクト」を展開しており、地域に「つながり」や「ふれあい」、「ささえあい」の機会を創出することで、地域の課題解決に貢献することをめざしています。

その実現に向けて、従業員募金と会社拠出寄附のマッチングによる地元応援「私の地元応援募金」を実施しており、このたび鶴居村が昨年に引き続き選定されご寄附いただきました。

いただいたご寄付は、今後の村づくりなどに活用していきます。



醸造用ぶどうの収穫作業

村では、2012年から醸造用ぶどうの栽培に取り組んでおり、今年は10月7～16日にかけて、ふれあい農園内の圃場で収穫作業が行われました。

昨年度までは池田町へ委託醸造を行い、これまで皆さまに愛されてきたクロンヌルージュを製造してきましたが、今年4月に販売を開始しましたクロンヌルージュ2023樽熟成を最後に池田町への委託醸造は終了しました。

今後は、北海道で初となる弟子屈・鶴居ワイン特区として昨年度から販売を開始した「tsurutoteshika 2024」など、新たなワインの製造に取り組んで行く予定です。

今年収穫したぶどうは来年度のワインとして販売予定となっておりますので、クロンヌルージュに継ぐ新たな鶴居村ワインをお待ちください。

本州在住鶴居会の開催

村出身者など村にゆかりのある方々により構成されている「ふるさと会」が10月19日に東京都で開催されました。

本州在住鶴居会は、2年に1度の開催しており今年で23回目を迎えるとともに創設50周年という節目の年となります。

当日は、久しぶりの再会に旧交を暖める方や、新規メンバーとの交流やカラオケ大会などが行われ大いに盛り上がりしました。

「ふるさと会」では随時会員を募集しております。村民のみなさまにおかれましても、村ゆかりの方をご存じでしたら企画財政課までご連絡ください。

企画財政課 ☎0154-64-2112



釧路管内市町村永年勤続功労社会教育委員表彰伝達式

10月23日、鶴居村ふるさと情報館「みなくる」で、令和7年度釧路管内市町村永年勤続功労社会教育委員表彰伝達式を行いました。同表彰は、釧路管内社会教育委員連絡協議会が実施しており、長年に渡り市町村社会教育委員として活躍をされた方に対し、その功績を称えるものです。

今回の表彰者は山崎達生委員。平成28年から現在までの9年以上の間、鶴居村社会教育委員としてご活躍いただいています。式では、田中教育長から、表彰状と記念品を伝達しました。



増田咲空選手 全国4位入賞！

11月1日から神奈川県横浜市日産スタジアムで開催された「第41回全国小学生陸上競技交流大会」に、鶴居アスリートクラブの増田咲空選手（鶴居小学校6年）が出場し、コンバインドA（80mハードルと走り高跳びの複合競技）において、全国4位入賞という素晴らしい結果を勝ち取りました！

増田選手は、今大会で自己ベストを塗り替えるとともに、6年女子走り高跳びの北海道記録を41年ぶりに、コンバインドAの北海道記録を2年ぶりに更新するという快挙を成し遂げました！

全国の舞台で実力を発揮し、大活躍された増田選手に、最大の賛辞を送ります。本当におめでとうございます！

鶴見台の看板がリニューアルしました

冬になると多くの観光客でにぎわう、タンチョウの給餌場「鶴見台」。このほど、かねてより老朽化が指摘されていた看板類をリニューアルしました。古い看板を撤去し、新たなデザインのサイン看板を設置しています。また、サイン看板わきには、鶴居村タンチョウ愛護会が製作した鶴見台のこれまでの歩みを紹介する看板を設置しました。加えて、観察場の奥に設置されているタンチョウモニュメントにつきましても改修を行いました。

なお、給餌につきましては、村内で高病原性鳥インフルエンザに感染したタンチョウが確認されたことを受け、タンチョウの飛来状況を見ながら判断することとしており早くても12月8日の開始となります。



鶴居村フォトコンテスト開催中

令和4年度より開始した「鶴居村フォトコンテスト」を本年度は部門数を拡充し、これまで以上に多様な作品を募集する、より充実したコンテストとして実施いたします。

本コンテストは、写真家・和田正宏氏および安藤誠氏の監修のもと、鶴居村の魅力や自然環境を広く発信することを目的として開催するものです。

応募資格や募集部門、作品規格、審査方法等の詳細につきましては、右記QRコードよりご確認いただけます。皆様からの多数のご応募を心よりお待ちしております。





鶴居村LINE公式アカウント はじめました

11月4日14時より、村のLINE公式アカウントを
スタートしました。

アカウント情報

- ・アカウント名：北海道鶴居村
- ・アカウントID：@hokkaido_tsurui



＜お友だち追加方法＞

次の2種類の方法からお友だち追加が可能です

□画面の二次元コードから追加

□検索して追加

LINEの検索機能で「鶴居村」と入力して、公式アカウントのページを追加するか、ホーム画面の友だち追加から、ID検索で「@hokkaido_tsurui」を入力して追加してください。



1 欲しい情報が
自分で選べる！

☑健康・福祉・医療情報

☑生涯学習・スポーツ情報

☑観光・イベント情報

☑ごみ・暮らしの情報

☑子育て情報

2 防災情報など緊急を要
する情報は全ての方に配信

3 ごみの日を事前に通知
LINEで通知が届きます！
(希望する方のみ)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 医療費のお知らせ（医療費通知）について ～

■ 「医療費のお知らせ」とは

健康管理の重要性をより強く意識していただくため、対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆様へ診療日数や医療費等を掲載した「医療費のお知らせ（医療費通知）」を、年2回、ハガキで送付しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和7年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和7年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和7年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

◆ 「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費等に間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

◆ 医療費控除の申告について

医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 発送予定月・対象診療月

発送予定月	診療月
令和8年1月（上旬）	令和7年1月～9月
令和8年2月（下旬）	令和7年10月～12月

◆ 亡くなった方の医療費のお知らせについて

医療費のお知らせは、健康管理の重要性を意識していただくことを目的としていますので、亡くなった方へは送付しておりません。送付を希望される場合は、鶴居村役場住民生活課保険年金係までお問い合わせください。

お問い合わせ先

鶴居村役場住民生活課保険年金係

【住所】〒085-1203

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地
鶴居村役場

【電話】0154-64-2113

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階

【電話】011-290-5601

令和7年度より、村民の皆さまの健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目的として、「みんなでつながる心と体の健康づくり」をスローガンに、鶴居村健康増進計画「健康つるい21（第三次）」が策定されました。12月号では基本方針の一つである“循環器疾患・糖尿病”をご紹介します。

健康つるい21（第三次） 循環器疾患・糖尿病 ※抜粋

《主な数値目標》

評価項目	基準値	目標値
特定健康診査受診率の向上	49.3%	70.0%
特定保健指導実施率の向上	34.6%	45.0%
メタボリックシンドローム該当者割合の低下	17.4%	13.05%
メタボリックシンドローム予備軍割合の低下	11.0%	8.25%
高血圧の改善	男性 130.8 mmHg 女性 125.8 mmHg	125.8 mmHg
脂質異常症の減少	男性 10.2% 女性 9.8%	7.65% 7.35%
血糖コントロール不良者の減少	0.0%	0.0%
糖尿病の合併症（糖尿病腎症）の減少	0人	0人

“循環器疾患・糖尿病”では

◆生活習慣病を正しく理解し、より良い生活習慣を身につけている。

◆定期的に健康診断を受け、自身の健康状態を把握している。

◆医療が必要な人は適切な通院と服薬が継続できる。

を目指す姿として掲げています。

年に1回の健康診断の必要性など自己の健康管理について普及啓発を行うとともに、各種健診を実施し受診しやすい体制整備に努めてまいります。



🍁 令和7年度秋のウォーキング事業を開催しました！ 🍁



本年度のウォーキング事業はこれで終了になりますが、また来年も皆さまに楽しく運動できる機会を提供できるよう、計画を進めてまいりたいと思います。

令和7年度秋のウォーキング事業は、釧路市内のウォーキングモデルコースを参考に、まなぼつと〜緑ヶ岡公園周辺を散策する約6.2kmのチャレンジコースに挑戦しました！



モデルコースということもあり、ゆるやかな上り坂や下り坂、階段などを含み、また、距離もありましたが、皆さまどんどんと前へ進み、予定よりも早く完歩することができました。



消防署からのお知らせ

歳末特別警戒の実施について

消防では12月25日～31日まで歳末警戒を実施します。

年の瀬は、暖房器具やコンロなど火気の使用が増える季節です。火災の多くは、ちょっとした不注意から発生しています。大切な家族と安全に新年を迎えるために、今一度「住宅防火10のポイント」を確認しましょう。



「住宅防火 いのちを守る10のポイント」

《4つの習慣》

- 1 寝タバコは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使う時は火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

《6つの対策》

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置のついた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



第10回消防キッズフェアのご来場 ありがとうございました！



10月18日に鶴居消防署にて開催しました消防キッズフェアにご来場いただきありがとうございました。今回は「陸上自衛隊 帯広地方協力本部」とコラボし開催しました。体験ブースをはじめ、消防車と自衛隊車両が並んだ迫力に子どもたちも喜んでくれました。

単身高齢者宅の防火査察を実施 (鶴居消防団女性消防部)

女性消防部では、11月2日(日)に単身高齢者宅の防火査察を実施しました。

今年は鶴居市街地区以外を対象に訪問し、一人ひとりに手作りの『うちわ』と防火についてのチラシやポケットティッシュを手渡し、火災予防を呼びかけました。



X(旧ツイッター)

2025年全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』



Instagram

みんなの掲示板

人口の動き（前月比）

総人口 2,372人（－7人） うち外国人人口 58人（－1人）
男性 1,188人（－5人）
女性 1,184人（－2人） 世帯数 1,189世帯（－2世帯）

死亡事故ゼロの日
3,638日
※すべて10月末時点

お誕生おめでとうございます

えのもと れい
榎本 玲（女）下幌呂

—むらのイベント—

■つるぼーの家開催「美しい村フェア」
村が加盟する「日本で最も美しい村」連合に加盟している全国の町村の特産品とつるぼーの家がコラボする企画「美しい村フェア」第14弾が12月も開催されます。12月は山口県阿武町の特産品「キウイ」を使用したフェアを予定しています。
詳細はつるぼーの家Instagramアカウントよりご確認ください。
開催日：12月28日（土）、29日（日）
問合せ：つるぼーの家
☎0154-64-5350



■湿原の「かたち」を見て歩こう
花や葉が枯れ落ち、遠くまで見渡せるこの時期。普段注目しない湿原周辺の「かたち」にスポットを当てます。
日時：12月7日（日）10時～12時
定員：15名
参加費：無料
場所：温根内ビジターセンター
申込・問合せ先：温根内ビジターセンター
☎0154-65-2323

—むらからのお知らせ—

■し尿汲み取りについて
12月は汲み取りの依頼が集中するため、年内に汲み取りできない場合があります。年内の汲み取りを希望する方は、12月10日（水）までに次の申込み先へ直接電話で申込みをお願いします。
申込先：釧路衛星株式会社 ☎0154-40-3232

■年末年始のごみ処分場について
ごみ処分場の年内の最終開場は12月30日（火）、年明けは1月6日（火）から開場します。各地区ごとの収集日については、下記をご確認ください。

		年 末	年 始
中久著呂 下久著呂 下雪裡 （東・南） 鶴居市街 東地区	可燃	12月29日	1月5日
	不燃	12月9日	1月13日
	資源	12月15日	1月19日
中雪裡西 中雪裡南 （西・北） 鶴居市街 西地区	可燃	12月24日	1月7日
	不燃	12月9日	1月13日
	資源	12月15日	1月19日
茂雪裡 支雪裡 中雪裡東	可燃	12月24日	1月7日
	不燃	12月23日	1月27日
	資源	12月22日	1月12日
下幌呂 （新幌呂） 幌呂全地区	可燃	12月26日	1月9日
	不燃	12月23日	1月27日
	資源	12月22日	1月12日



鶴居文芸

凍原社11月句(俳句)

八十路行く前進あるのみ冬日和

八十路中未知へわくわく進む冬

朝一番庭先白し冬進む

進み来ぬ冬の足音すぐそこに

落葉松散るより速く冬進む

恒子

紀代子

公子

ちえこ

ミヤノ

新刊案内

鶴居村図書館だより

図書館からのお知らせ

～返却ポストについて～

開館時間外や休館日に本や雑誌を返却したい場合は、ふるさと情報館東側入口横にある『返却ポスト』をご利用ください。ただし、CD・DVDは破損の原因となりますので絶対に返却ポストへは入れないようお願いいたします。

●開館時間……10:00～18:15

●休館日……12月の休館日は12/16(火)です。
年末年始は12/29(月)～1/3(土)まで休館します。

●貸し出し……【本・雑誌・紙芝居】
2週間(1人10冊まで)
【CD・VTR・DVD】
2週間
(CD3点、VTR2点、DVD1点まで)

紹介されている本は11/26(水)から利用できます。

野鳥の食事事典



植村 慎吾・守屋年史 著
オオサンショウウオを丸呑みするアオサギ、有毒のタネを食べるヤマガラ、ヒナに自分の糞を与えるライチョウ…。日本の野鳥、43種の個性豊かな食事メニューをイラストで紹介。

たんぱく質がとれる おかずいらずの一汁一飯献立



牛尾 理恵 著
たんぱく質、炭水化物、脂質の3大栄養素がたった2品でバランスよくとれる、「一汁一飯」の献立を紹介。1食600kcal以内で、不足しがちな野菜も無理なくとれる。

砂上の王国



坂井 のどか 著
大国だが新興国である唐につくか、強大だが荒々しい西突厥と手を組み、独立を貫くか。7世紀、シルクロード交易の要衝である高昌国は揺れていた。砂の海に浮かぶ小さな舟のような国は、時代の荒波をどう渡っていくのか。

天上の火焰



遠田 潤子 著
大らかな性格で孫に優しい人間国宝の祖父。息子に無関心な轆轤の名手の父。物心つく前に母を亡くした城は、陽と陰のような二人の間で育ち、悩み苦しんで…。備前焼窯元一家の再生と継承を描く。

図書だよりとひみつのノート

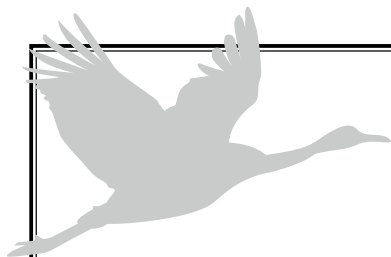


赤羽 じゅんこ 作
はらぐち あつこ 絵
読みやすい「図書だより」づくりに取り組むことになった陶子。でも、親友の千絵梨の様子がおかしい。千絵梨には字を書くのが苦手な弟がいて…。多様性に向きあう小学6年生の物語。

しんしんゆきのふるばんに



あべ 弘士 作・絵
しんしん、ゆきの降る晩に、きつねがひとりで歩いてく。出会うのは、友達に電報をうつきつつき、きつねから逃げる練習をするゆきうさぎ。「んっ？ゆきのしたでれかがしゃべってるぞ」つもったゆきに耳をあててみると…。



シリーズ タンチョウ Vol. 368

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ

石下 亜衣紗

〒085-1205 鶴居村中雪裡南 ☎64-2620/FAX64-2239

鶴居 タンチョウ

検索



JALの皆さんと冬期自然採食地整備 10年目！

10月24日に今年も日本航空（JAL）の皆さんとタンチョウの冬期自然採食地整備を行いました。JALの企業マークである「鶴丸」がご縁で、長年さまざまな形でご協力いただいております、この整備作業はCSR活動（環境保護・社会貢献）として今年で10年目を迎えました！タンチョウ達が給餌に頼らなくても自然環境で餌がとれるようにと整備している採食地は村内に17か所あります。そんな中の1か所で今年は10名の参加者と共に作業しました。

10名中6名は東京からの参加で、朝の飛行機で来村されました。高松副村長から歓迎のご挨拶をいただいた後、レンジャーがタンチョウ保護の歴史や、冬期自然採食地とは何か？というこれまでの活動と、実際に自然採食地で確認された生き物や、タンチョウが利用している様子などの成果をスライドで説明しました。

そして装備を整え、いざ作業地へ！まずはタンチョウが牧草地から小川まで出入りしやすいようにササを刈り、通り道を作ります。次に、魚がより上流で産卵できるよう、川にたまった流木とゴミを撤去していきます。大きな流木がありましたが、みんなで力を合わせて次々と川から運び出すことができました。障害物を取り除くと、目に見えて水の流れや速度が変わっていくので、川遊びをするような感覚で、本来の趣旨を忘れそうになりました。全て人力の作業でしたが、10人で一丸となったので難なく終了しました。作業の最中、頭上を1組のタンチョウ家族が旋回していききました。みんなで何をしているか気になって様子を見に来たのでしょうか？

作業後はタンチョウやTVでしか見たことのないような川を泳ぐサケやほっちゃんれを観察しながら、タンチョウの暮らしについて解説しました。凍らない湧き水が湿原を潤わしていること、そこでタンチョウ達は様々な餌をとっていること。牛の餌を分け与えて給餌をしてきたことなどをお話ししました。この一日を通じて、鶴居村にはタンチョウの生息環境と見守る人々が揃っていて、それぞれの活動が今に繋がっている事を感じてもらえたと思います。

最後に音羽橋でねぐらに帰ってくるタンチョウを観察しました。列になって飛んでくる姿に歓声があがる中、一度川を通り過ぎて、旋回してからねぐらに入る姿に「飛行機みたい」という、なんともJALの方らしいコメントが。これから日々の仕事の中で、旋回する飛行機を見た時に、タンチョウのこと、鶴居村のことを思い出していただければ嬉しいです。

寒い中どうもありがとうございました。



↑寒い中やり切った後の集合写真



←参加者からのメッセージ

12月の鶴居村

日時：12月4日(木)10:30～

中学生模擬議会

場所：鶴居村議場

日時：12月10日(水)10:00～

令和7年第4回鶴居村議会定例会

場所：鶴居村議場

日時：12月11日(木)10:00～

令和7年第4回鶴居村議会定例会

場所：鶴居村議場

日時：12月12日(金)10:00～

令和7年第4回鶴居村議会定例会

場所：鶴居村議場

※役場閉庁

年末：12月27日(土)から

年始：1月4日(日)まで

今月号の表紙



鶴居村公式LINEアカウントができました。今後、様々な情報が流れていくと思いますので是非お友達追加をしてください。

寄付

ふるさと納税（10月分速報値）
433件 6,595,000円



村公式SNS



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



Facebook

編集後記

いつの間にか2025年もあと少しで終わり、2026年を迎えます。クリスマスの準備に年末の準備、大掃除や年始の用意もしないと・・・と忙しくなる12月。去年の年末は大雪が降って家の鍵を失くした記憶があります。忙しい日々になりそうですが、深呼吸して落ち着かせながら1日1日を大切に過ごしていこうと思います。2025年も広報つるいをご覧ください、ありがとうございました。よいお年をお迎えください。(C)