

新刊案内

鶴居村図書館だより

図書館からのお知らせ

9月は役場保健福祉課地域包括支援係との連携企画として「世界アルツハイマーデー」をテーマにアルツハイマー病や認知症についての本や闘病記など幅広い内容の本を展示・紹介します。

展示期間：8月27日（水）～9月29日（月）

●開館時間……10：00～18：15

●休館日……9月の休館日は9/30(火)です。

●貸し出し……【本・雑誌・紙芝居】

2週間（1人10冊まで）

【CD・VTR・DVD】

2週間

（CD3点、VTR2点、DVD1点まで）

紹介されている本は8/27(水)から利用できます。

腰痛は自力で治せる！



大島 精司 監修
腰痛の原因はさまざま。自分の症状に合わせた正しいアプローチでケアしよう！運動療法はもちろん、姿勢や動作の改善法、食事の考え方、精神的ストレスの解消法など、科学的に効果が証明されている方法を紹介します。

傘袋でジッパー袋で！最高においしい野菜が1年中、楽しく作れる本



ぼたろう 著
傘袋で長ねぎ、ジッパー袋で小松菜…。エコバッグ、食品トレーなど、身近な容器を使ったおいしい野菜の育て方を紹介する。リーフレタス、春菊、金時にんじん、聖護院かぶ、空芯菜、ラディッシュ、オクラなど、33種を収録。

情熱



桜木 紫乃 著
40年ぶりに再会を果たした同級生のカメラマンとスタイリスト、「ボケたら関係解消」が条件の70代ホストと美容師…。生き惑う大人たちの物語全6編。

給水塔から見た虹は



窪 美澄 著
はじめてできた「ルーツ」の違う友達、母とのすれ違い。この世界のさまざまな分断に戸惑う2人の“こども”が、少しずつ“おとな”になるひと夏を描く。

守れ野生のロボット



ピーター・ブラウン 作・絵
前沢 明枝 訳
毒潮が来る！ひどい環境汚染にさらされた「野生のロボット」ロズの故郷の島。ロズは大切な家族と仲間たちを守ることができるのか？

すすすっぱっぱ



海野 あした 作・絵
お母さんがレモンを食べたら「すすすっぱっぱ」。おばあちゃん、お兄ちゃん、赤ちゃんも次々と“すっぱい顔”に！でも、お父さんがみかんを食べたら？シンプルな顔の表情だけで、すっぱさが伝わる絵本。