

つるい



後期高齢者医療制度のお知らせ・・・2～3
ゼロカーボンに取り組もう③・・・4
体験交流ツアー参加者募集・・・5

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証及び資格確認書の一斉更新について ～

■ 保険証又は資格確認書の有効期限が切れます

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限が令和7年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

◆水色の保険証をお持ちの方

下記「黄緑色の資格確認書をお持ちの方」以外の者

◆黄緑色の資格確認書をお持ちの方

- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に資格取得した者
- ・令和6年12月2日の保険証廃止後に住所変更や負担割合が変更となった者

保険証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 令和7年 7月31日 交付年月日 令和6年 7月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

資格確認書

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和7年 7月31日 交付年月日 令和6年12月 2日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	平成20年 4月 1日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	令和 6年12月 1日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	平成20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

■ 黄緑色の「資格確認書」を交付します（色変更なし）

現在、ご使用の水色の保険証又は黄緑色の資格確認書の有効期限満了後には、代わりとなる黄緑色の「資格確認書」を交付します。

新しい「資格確認書」は、令和7年8月1日から令和8年7月31日までご使用いただけます（お手元に届いてすぐにはご使用できません）。

なお、今回交付する「資格確認書」は、**健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード（以下、「マイナ保険証」という。）の保有状況に関わらず、令和8年7月末まで暫定的な運用として一律で全被保険者へ交付します。**

医療機関等を受診する際に「資格確認書」を提示することで、これまでの保険証と同様にお使いいただけます。一方で、マイナ保険証には様々なメリットがありますので、マイナ保険証をお使いになれる方は、ぜひマイナ保険証をご利用ください。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和8年 7月31日 交付年月日 令和7年 8月 1日	
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	平成20年 4月 1日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	令和 7年 8月 1日
負担割合	平成20年 4月 1日 1割
発給期日	平成20年 4月 1日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 公印(朱) 北海道後期高齢者医療広域連合

■ 暫定運用終了後の要配慮者への資格確認書の交付は 1度申請が必要です

暫定運用終了後、マイナ保険証をお持ちの方については、原則「資格確認書」を発行することができません。

ただし、**一度、要配慮者でありマイナ保険証を利用できないことを理由とした交付申請があれば、その後の更新時においては、申請なく資格確認書を発行いたします。（毎年申請いただく必要はありません）。**

※要配慮者とは、介助者等の第三者が被保険者本人に同行して本人の資格確認を補助する必要がある等、マイナ保険証での受診が困難な高齢者や障がい者などが対象となります。

■「資格確認書」に限度区分等を記載することができます

資格確認書の以下①～③の欄については、本人の希望に基づいて、申請により併記することが可能です。

なお、過去に「限度額適用・標準負担額認定証」や「限度額適用認定証」が交付されていた方は、①②がすでに併記されていますが、本人の希望により申請していただくことで資格確認書に併記しないことも可能です。

- ①限度区分、限度区分の発効期日
 ②長期入院該当日
 ③特定疾病区分、特定疾病区分の発効期日

◆限度区分…医療費が高額になったときの自己負担限度額や入院した時の食事代などの区分を示しており、前年の所得に応じて決まります。資格確認書の表記は下記のとおりです。

限度区分	自己負担割合	対 象 者
現役Ⅲ	現役並み所得者 3割	住民税の課税所得（注1）が690万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅱ		住民税の課税所得（注1）が380万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
現役Ⅰ		住民税の課税所得（注1）が145万円以上の被保険者と、同一世帯にいる被保険者の方
一般Ⅱ	一定以上所得者 2割	以下の（1）と（2）両方の要件に該当する方 （1）同一世帯に住民税の課税所得（注1）28万以上145万円未満の被保険者の方がいる。 （2）同一世帯内の被保険者全員の「年金収入＋年金以外の合計所得金額（注2）の合計金額が ・被保険者が1人の場合 → 200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合 → 320万円以上
一般Ⅰ	1割	住民税課税世帯で一般Ⅱに該当しない方
区Ⅱ		世帯全員が住民税非課税であり、区Ⅰに該当しない方
区Ⅰ		世帯全員が住民税非課税であり、以下のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円（注3） ・高齢福祉年金を受給している方

（注1）「課税所得」とは、住民税納税通知書の「課税基準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）を差し引いた後の金額）であり、確定申告書（所得税）に記載された課税される所得金額とは異なります。

（注2）給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

（注3）公的年金控除は80万6,700円（令和7年7月までは80万円）を適用します。給与所得がある場合は、給与所得金額から10万円を控除します。

◆長期入院該当日…直近12ヶ月の入院日数が90日を超える市民税非課税世帯（区Ⅱ）に該当し、申請により認定を受けている方のみ記載できます。

◆特定疾病区分…特定疾病療養受療証をお持ちの方で資格確認書に併記を希望する場合は、申請により記載できます。資格確認書の表記は以下のとおりとなります。

特定疾病区分	認定した疾病名
区分A	人工腎臓を実施している慢性腎不全 （腹膜灌流のみを実施し人工腎臓を実施していない慢性腎不全を含む）
区分B	血漿分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害又は先天性血液凝固第Ⅸ因子障害 （いわゆる血友病）
区分C	抗ウイルス剤を投与している後天性免疫不全症候群 （HⅠV感染を含み、厚生労働大臣の定める者に係るものに限る。）

お問い合わせ先

鶴居村住民生活課保険年金係

【住所】〒085-1203

阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地

鶴居村役場

【電話】0154-64-2113

北海道後期高齢者医療広域連合

【住所】〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

【電話】011-290-5601

ゼロカーボンに取り組もう！



無理のない省エネ節約について③

脱炭素社会の実現のためには社会全体の取り組みはもちろん、一人ひとりの小さな行動が不可欠です。5月号に引き続き、経済産業省・資源エネルギー庁の「無理のない省エネ節約」の中から普段の生活でできる省エネについてご紹介します。

皆さんもできることから始めてみませんか？

エネルギー消費量の多い機器から省エネライフをスタート



資源エネルギー庁によると一般家庭の電力消費量はエアコン（冷暖房）、冷蔵庫、照明で5割以上を占めており、節電の際にはこれらの省エネが大きなポイントになります。

今回はエアコン・冷房の工夫について紹介します。

暑い夏、冷房を工夫して省エネと熱中症予防を両立させましょう

○冷房について

- ・ エアコンの場合は温度を過度に下げず、風量を上げる、扇風機と併用することで室内全体を冷やします。
- ・ 扇風機のみを使って部屋全体を涼しくするには、外気温と室温を把握することが大切です。室内より屋外が暑い場合は、扇風機を窓の外に向けて風を送ります。そうすると外の熱気が部屋に入りにくくなり、部屋の中が涼しくなります。屋外より室内が暑い場合は、扇風機を窓の近くから室内に向け、部屋の中に風を送りましょう。部屋に外の風を送り込むことで、部屋全体が涼しくなります。
- ・ 扇風機の風を身体にあてると気化熱で体温を下げる効果があります。

○熱中症での入院費とエアコンの電気代の比較

- ・ 熱中症予防には水分補給が肝心です。のどがかわいていなくても水分をこまめにとりましょう。
- ・ エアコン1時間あたりの電気代は「約3.3円～28.5円」（参考：ダイキン）とされております。
- ・ 一般的な入院費は2日で数万円かかります。過度な節電や「この程度の暑さなら大丈夫」と我慢すると健康を損ない、せっかくの節約も入院費・治療費の支出で無駄になりかねません。

室内と室外の温度差を小さくする
⇒設定温度は
夏は高く(目安28℃)、
冬は低く(目安20℃)

熱の出入り口での
熱交換をスムーズに
⇒室外機:周りに物を置かない、
風通しの良いところに置く
⇒室内機:フィルターを掃除する



参考画像：資源エネルギー庁「無理のない省エネ節約」ホームページより抜粋

【問い合わせ先】鶴居村役場住民生活課
(電話：0154-64-2113)

北海道くしろ地域魅力体験交流ツアー 参加者募集！

くしろ地域は東京都荒川区と様々な交流事業を行っており、その一環として荒川区の小学4～6年生と保護者がくしろ地域を訪れる魅力体験交流ツアーを実施します。

荒川区から来た親子と一緒に地域の魅力を体験して交流しませんか。

日程：2025年8月17日(日)～8月19日(火)3日間

【釧路市・鶴居村】在住の小学4～6年生と保護者の方2名1組
3組6名限定募集

参加費無料

行程

- | | |
|----------|---------------------------------------|
| 8/17 (日) | 【1日目】釧路湿原木道散策〔鶴居村〕、歓迎交流会・夕食会〔釧路市(市街)〕 |
| 8/18 (月) | 【2日目】アイヌ文化体験、阿寒湖遊覧船乗船等〔釧路市(阿寒湖畔)〕 |
| 8/19 (火) | 【3日目】アイスクリーム作り体験、ジンギスカン昼食会・お別れ会〔鶴居村〕 |

東京都の荒川区ってどんなところ？

東京都の北東部に位置し人口は約22万人、東西に細長く、北側には隅田川が流れています。

古くからの歴史や下町情緒を随所に残しつつ、各地域の新しい街づくりも進んだ、懐かしさと新しさが混じりあった、人と人とのふれあいを大切にしている街です。



東京23区



荒川区とスカイツリー



荒川線三ツ輪橋駅

参加条件

- 釧路市・鶴居村に居住する4～6年生の児童1名と保護者1名の2名で参加していただきます。
- 児童だけの参加はできません。
- 3日間の行程すべてに参加してください。
- ツアーの様子を撮影し、くしろ地域の情報を発信するホームページ等に掲載予定です。あらかじめご了承ください。

＜お申込み・お問い合わせ＞

お住まいの町の下記部署にお電話にてお願いします。

【申込締切日：7月14日(月)】

- 釧路市産業振興部観光振興室 TEL：0154-31-4549(直通)
- 鶴居村産業振興課商工観光係 TEL：0154-64-2114(直通)

※申込多数の場合は抽選となります。※抽選は主催者側で厳正に行わせていただきます。
※抽選結果は7月18日(金)までに当選者にのみお知らせいたします。

＜事業主体＞

北海道釧路地域・東京特別区交流推進協議会（荒川区、くしろ地域8市町村等で構成）

＜旅行企画・実施＞

株式会社 日本旅行北海道観光庁長官登録旅行業務第1674号（一社）日本旅行業協会正会員



令和7年度より、村民の皆さまの健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目的として、「みんなでつながる心と身体の健康づくり」をスローガンに、鶴居村健康増進計画「健康つるい21（第三次）」が策定されました。

7月号では基本方針の一つである“母子の健康づくり”をご紹介します。母子の健康づくりは、周産期、乳幼児期、学童期・思春期、全成育期の4つのパートで構成されておりますが、今回は周産期、乳幼児期についての計画の一部をご紹介します。

健康つるい21（第三次） 母子の健康づくり 周産期 乳幼児期

周産期

《主な数値目標》

評価項目	基準値	目標値
BMI18.5未満の20～30歳代の女性の割合の減少	20.0%	15.0%
妊婦の喫煙をなくす	0.0%	0.0%
妊娠中のパートナーの喫煙率の減少	12.5%	減少
妊婦の飲酒をなくす	0.0%	0.0%
妊娠中の歯科健診受診率の増加	—	50.0%
全出生数中の低出生体重児の割合の減少	14.2%	減少
産後ケア事業利用率増加	71.4%	増加
産後1か月時点での産後うつハイリスク者の割合をなくす	0.0%	0.0%

周産期では、

- ◆妊婦が妊娠中に低出生体重児出産のリスクが少ない健康的な生活習慣を身に付けていること
- ◆妊娠期から継続してきめ細やかな切れ目のない支援を受けることができること
- ◆妊婦やその家族が出産や産後の見通しを立て精神的不安を軽減できること

を目指す姿として掲げています。

低出生体重児出産のリスクとなりうる若年女性のやせ、喫煙や歯周疾患についての普及啓発を行うとともに、妊婦やその家族が妊娠・出産に関する不安や悩みを軽減し、健全な親子・家族関係を築いていけるよう、従来の母子保健事業を活用しながら妊娠期からの切れ目のない支援を推進していきます。また、新たな視点として、個人やカップルが将来のライフプランを考え、日々の生活や健康に向き合う“プレコンセプションケア”について情報発信していきます。

プレコンセプションケア とは？

妊娠するか否かに
関わらず = 「妊娠する前からの健康づくり」
未来の自分、未来の家族のために

若い時から自らの健康に向き合うこと

ご自身の
老後を健康に

不妊症予防
妊娠合併症の減少

こどもが
健康に

【5つのプレコンAction（アクション）】

◇今の自分を知ろう！

生物学的な男女の違い、多様性、適正体重・運動・ストレス・基礎体温

◇生活を整えよう

栄養バランス・葉酸摂取・危険ドラッグ×・禁煙・節酒

◇検査やワクチンを受けよう

性感染症・生活習慣病予防、がん検診、ワクチン接種

◇かかりつけ医を持とう

婦人科での検診、月経、確実な避妊、持病管理・歯科受診

◇人生をデザインしてみよう

「理想の人生グラフ」を描きその実現に必要な行動は？

参考）国立研究開発法人 国立成育医療研究センターHP

乳幼児期

《主な数値目標》

評価項目		基準値	目標値
乳幼児健診の受診率の維持	1歳6か月児 3歳児	100.0%	100.0%
乳幼児歯科健診び受診率の維持	1歳6か月児 3歳児	100.0%	100.0%
むし歯のない3歳児の割合の維持		100.0%	100.0%
保護者がこどもの仕上げ磨きをしている 1歳6か月児の割合の増加		83.3%	増加
乳幼児期の母親の喫煙率の低下	3.4か月児	0.0%	0.0%
	1歳6か月児	0.0%	0.0%
	3歳児	5.6%	減少
乳幼児期の父親の喫煙率の低下	3.4か月児	27.3%	減少
	1歳6か月児	8.3%	減少
	3歳児	16.7%	減少

乳幼児期では、

- ◆乳幼児健診及び乳幼児歯科健診を適切な時期に受診できていること
- ◆疾病や成長・発達に課題があるこどもが早期治療・早期療育につながるができること
- ◆こどもがより良い食生活、生活習慣を獲得できること
- ◆こどもがよりよい環境の中で、健やかに育つことができること

を目指す姿として掲げています。

乳幼児期は、成長や発達が著しく、生涯にわたる健康づくりの基盤となる重要な時期です。乳幼児期から適切な基本的な生活習慣や食習慣が定着できるよう専門職からの保健指導や情報提供を行うとともに、適切な時期に乳幼児健診や歯科健診を受診しこどもの成長発達、口腔の健康を維持できるよう、健診の充実に努めていきます。また、乳幼児が健やかに育つことのできる環境づくり（受動喫煙防止、家庭内の安全確保）についても推進していきます。

7/14～7/20「こどもの事故防止週間」です

こどもは運動機能の発達とともに色々なことができるようになる一方で、様々な事故に遭うリスクが高くなります。こどもの周囲の大人たちが、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで、防げる事故があります。令和7年度は「溺水による事故の防止」がテーマです。

水まわりの事故 予防対策

- 入浴中…こどもから目を離さない、大人が洗髪するときはこどもを浴槽から出す
- 浴槽への転落…浴槽の水を抜く、浴室には鍵をかける
- 洗濯機、バケツ事故…水を溜めたままにしない、チャイルドロックをかけ蓋を開けられないようにする
- プールでの事故…水深が浅い場所でも溺れることがあります。必ず大人が付き添い、目を離さない
- 海や川…必ず大人が付き添い、ライフジャケットの着用
- 日頃から危険な場所（ため池、用水路、排水溝、浄化槽等）で遊ばないようこどもへ話しておく

参考）政府広報オンラインHP
こども家庭庁HP



鶴居小学校 タンチョウソーラン



下幌呂小学校 湿原ソーラン



村内小学校運動会



5月31日（土）鶴居小学校、6月7日（土）下幌呂小学校にて運動会が開催されました。肌寒い日もありましたが、子供達は観客席からの声援を受け、練習してた時以上の成果を発揮しました。

どの種目も見どころがありましたが、どちらの小学校も最終種目のリレーが接戦となり、会場全体で盛り上がりました。

児童が一生懸命頑張り、保護者や地域の方が一体となって応援する、笑顔が溢れた楽しい運動会となりました。



鶴居小学校 綱引き



鶴居小学校 玉入れ



下幌呂小学校 100メートル徒競走



鶴居小学校 台風の日



下幌呂小学校 親子対決！地球を転がせ



下幌呂小学校 ゴールへGO！2025



鶴居小学校 リレー



下幌呂小学校



令和7年7月号 7

下幌呂小学校 紅白対抗リレー

花づくり実技講習会

5月22日、総合センターで花づくり講習会が開催され、花づくりに関心がある24名の村民が参加しました。

講師には村内で「庭のある暮らしSHIKINA」を営む高橋かおりさんを迎えて春のハンギングバスケット作りの実技指導が行われました。

用意された季節の花々から参加者が好みのものを選び作成されたハンギングバスケットは、それぞれがカラフルで個性的な作品に仕上がりました。

受講者たちはこれからの季節の花づくりを楽しみにしている様子で、賑やかな雰囲気の花づくり講習会となりました。



第43回北海道小学生陸上競技大会釧路地方予選

6月7日、釧路市民陸上競技場で行われた第43回北海道小学生陸上競技大会釧路地方予選会において、鶴居アスリートクラブ所属の選手たちが活躍し、9月に苫小牧市で開催される第43回北海道小学生陸上競技大会の出場権を手に入れました。

当日は急に雨が降る不安定な天候であったものの、アスリートクラブの選手たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、応援に来ていた保護者などからの熱い声援を受け、トラック競技やフィールド競技で優秀な成績を収めました。

また、男子6年の高松丈士選手が、コンバインドB、ジャベリックボール投げ、400mリレーの3種目を制し、最優秀選手賞（MVP）に選ばれました。他にも多くの選手が優勝し、下記のとおり結果となりました。

3位以上の上位入賞者			
男子3年	ジャベリックボール投げ	中里晴輝選手	3位
	800m	中里晴輝選手	3位
男子4年	走幅跳び	増田一元選手	優勝
男子6年	走幅跳び	松下颯我選手	優勝
	コンバインドB(走幅跳び、ジャベリックボール投げ)	高松丈士選手	優勝
		高松丈士選手	優勝
	ジャベリックボール投げ		
	4×100mリレー		
	(高松丈士選手、鈴木陽琉選手、原維空選手、松下颯我選手)		優勝
	100m	松下颯我選手	2位
	コンバインドB(走幅跳び、ジャベリックボール投げ)		
		鈴木陽琉選手	3位
	ジャベリックボール投げ	原 維空選手	3位
	1500m	原 維空選手	3位
女子4年	走幅跳び	菱沼咲季選手	優勝
	800m	和田希実選手	優勝
	4×100mリレー		
	(和田希実選手、清水はな選手、粕谷琴音選手、菱沼咲季選手)		優勝
	800m	粕谷琴音選手	2位
	100m	菱沼咲季選手	3位
	走幅跳び	梅津いのり選手	3位
	ジャベリックボール投げ	梅津いのり選手	3位
女子5年	ジャベリックボール投げ	齋藤絢香選手	優勝
女子6年	コンバインドA(80mH、走高跳び)	増田咲空選手	優勝
	走高跳び (大会新タイ)	増田咲空選手	優勝
	コンバインドB(走幅跳び、ジャベリックボール投げ)	堀口紗良選手	2位
	4×100mリレー		
	(齋藤絢香選手、梅津いのり選手、堀口紗良選手、増田咲空選手)		3位

鶴居中学校と釧路高専留学生との交流会

6月18日、鶴居中学校3年生17名とマレーシアやナイジェリアなど出身の釧路高専留学生10名による交流会が鶴居中学校体育館にて行われました。

本事業は、令和5年度に開催した中学生模擬議会にて、中学生議員より「国際交流の機会を作ってほしい」との提案があったことをきっかけに、今年度より事業化されたものです。

当日は、生徒による村の紹介に続き、留学生がそれぞれの出身国や地域について発表しました。その後は折り紙体験の時間となり、生徒たちは鶴や紙飛行機の折り方を教えながら、留学生と一緒に楽しんでいました。さらに、フィンランド出身の留学生によるモルックの体験コーナーも設けられ、参加者全員で交流しました。

生徒は留学生と英語や日本語でコミュニケーションをとりながら、お互いの国や地域の相互理解を深めました。



ふるさと映画「鶴の里物語」上映開始

鶴居村を舞台に撮影されたふるさと映画「鶴の里物語」が6月13日からイオンシネマ釧路にて上映が開始されました。初日には、大橋孝史監督や、主演の石川翔鈴さんと共に大石村長や出演者が舞台挨拶を行いました。出演者は「村の絶景ポイントや美味しいものが映っているので、見終わった後に是非村内を巡ってみてほしい」など、挨拶を述べました。今後、動画配信サービスなどで配信される予定です。

鶴居市街分譲地販売開始

鶴居市街分譲地6区画の販売を開始しました。鶴居村への移住や住宅の建築を予定されている方は、分譲地の購入もご検討ください。

概要は下記のとおりとなりますが、ホームページに詳細を記載しております。併せてご確認ください。

・申込資格者【個人のみ】

村内に住所を有し、今後も本村に定住する方。

今後本村に住所を移し、定住しようとする方。

単身者は除きます。

・所在地

鶴居村鶴居東5丁目1番の内

・金額

3,502,000円から

・問合せ先

企画財政課企画調整係 ☎0154-64-2112



みんなの掲示板

人口の動き（前月比）

総人口	2,392人（－11人）	うち外国人人口	56人（±0人）	死亡事故ゼロの日
男性	1,198人（－7人）			3,485日
女性	1,194人（－4人）	世帯数	1,190世帯（－3世帯）	※すべて5月末時点

議会情報

■令和7年第2回鶴居村議会定例会

今定例会は6月12日（木）13日（金）の会期2日で開かれ、13件の議案にて審議が行われ原案のとおり議決されました。

報告第1号 株式会社鶴居村振興公社経営状況報告書の提出について

報告第2号 株式会社むらづくり鶴居経営状況報告書の提出について

報告第3号 株式会社鶴居バイオガスエナジー経営状況報告書の提出について

報告第4号 令和6年度鶴居村一般会計繰越明許費繰越計算書について

議案第36～38号 専決処分の承認を求めることについて

（鶴居村税条例の一部を改正する条例の制定について）

（鶴居村国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について）

（令和6年度鶴居村一般会計補正予算（第7号）について）

議案第39～40号 鶴居村固定資産評価審査委員会委員の選任について

議案第41～42号 辺地総合整備計画の変更について（下幌呂地区）（上幌呂地区）

議案第43～45号 工事請負契約の締結について

（総合センター機能改善建築主体工事）

（総合センター機能改善電気整備工事）

（総合センター機能改善機会整備工事）

議案第46号 財産の取得について（学習用情報機器（児童生徒等用タブレット）購入）

議案第47号 土地の処分について

議案第48号 令和7年度鶴居村一般会計補正予算（第2号）について

募集

■自衛官の募集について

自衛隊では、令和8年3・4月採用の自衛官を募集しています。

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	9月23日(火・祝)24日(水)25日(木)いずれか1日
一般曹候補生(男子・女子)		7月1日(火)～9月2日(火)	9月17日(水)18日(木)いずれか1日
航空学生	航空自衛隊18歳以上24歳未満	7月1日(火)～8月29日(金)	9月20日(土)
	海上自衛隊18歳以上24歳未満		

問合せ先：自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154-22-1053

■令和8年度釧路管内町村職員採用資格試験について

釧路町村会では、高校卒業者及び卒業予定者の釧路管内町村職員採用資格試験を実施します。

・ 受付期間	・ 受験資格
令和7年7月22日～8月21日まで	高卒（平成14年4月2日～平成20年4月1日まで に生まれた方）
※郵送の場合は8月21日付消印まで受付	・ 第1次試験合格発表
・ 第1次試験日	令和7年10月16日
令和7年9月21日	・ 申込、問合せ先
・ 試験会場	役場総務課 ☎0154-64-2111
釧路町公民館（釧路町河畔7丁目52番地1）	釧路町村会 ☎0154-43-0649

— むらの話題 —

■ つるい納涼まつり

今年もつるい納涼まつりが開催されます。
飲食店等による出店や牛乳早飲み大会、お楽しみ抽選会などの他、今年は「ピエロのぐっち」によるスペシャルパルーンショーも予定されています。ぜひお越しください。

開催日：7月25日（金）

開 場：17時30分

開 演：18時30分

閉 演：21時

場 所：鶴居村総合センター前庭

問合せ先：役場産業振興課

☎0154-64-2114

■ 夏の樹木を見に行こう

緑あふれる夏。草木はどうやって花や実をつけ、次世代へとつないでいくのでしょうか。

開催日：7月6日（日）10時～12時

参加費：無料

定 員：15名

場 所：温根内ビジターセンター

申込・問合せ：温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

■ 美しい村フェア

村が加盟する「日本で最も美しい村」連合に加盟している全国の町村の特産品とつるぼーの家がコラボする企画「美しい村フェア」第8弾が7月も開催されます。7月は静岡県川根本町の特産品「川根茶（新茶）」を予定しています。詳細はつるぼーの家インスタグラムよりご確認ください。

日 時：7月26日（土）27日（日）

問合せ先：つるぼーの家

☎0154-64-5350

■ ホタルの週末

釧路湿原に棲むヘイケボタル。その不思議な生態と生息環境を知り、光る姿を観察しましょう。

開催日：7月18日（金）～20日（日）

18時30分～21時

参加費：無料

定 員：各日20名

場 所：温根内ビジターセンター

申込・問合せ：温根内ビジターセンター

☎0154-65-2323

— その他 —

■ 依存症・摂食障害に関するオンライン相談会の開催

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制となり、予約受付は、相談日の7日前の午前中までとなります。

年	月 日	時 間
R 7	7/24（木）	13:30～16:30
	8/28（木）	
	9/25（木）	
	10/23（木）	
	11/27（木）	
	12/25（木）	
R 8	1/22（木）	
	2/26（木）	
	3/12（木）	

問合せ先：釧路保健所（釧路市城山2丁目4番22号）

☎0154-65-5825



鶴居文芸

凍原社6月句(俳句)

咲き満ちてこぼる花は花季
藤棚の蔓伸び伸びと藤満開
お花畑色色に満ちて
海沿いの汽笛とガスの街の初夏
庭に満つ庭石菖の青き空
幾重にも幾重にも満つ山吹路
草刈を終えし背にも満足感

恒 紀 春 和 公 ち ミ
子 代 夢 子 子 え ヤ
子 子 子 子 子 ノ



鶴居消防署第1回消防絵画作品募集中!!

鶴居消防署では現在、消防の役割や火災予防の大切さを学び、消防車や消防士に親しみを持つことで安全意識を高めることを目的として、消防絵画作品を募集しています!

みなさんのカッコいい消防のイメージを絵にしてみませんか?

たくさんのご応募お待ちしております!!

○応募対象：鶴居村内在住の方

○テーマ：「カッコいい消防車」、「火事から命を守るヒーロー」(未発表の作品に限る。)

○用紙サイズ：八つ切り画用紙(271mm×392mm)またはA3サイズ

○画材：クレヨン、色鉛筆、水彩絵の具など自由

○応募期間：2025年6月1日～8月31日まで

○受付方法：鶴居消防署への持参または郵送

085-1203 鶴居村鶴居西3丁目24番地 鶴居消防署

○表彰：表彰については消防署または各学校にて賞状及び副賞を消防署長より授与します。

①最優秀賞：表彰状の授与、副賞として図書券5,000円分(1名)

②優秀賞：表彰状の授与、副賞として図書券2,000円分(1名)

③佳作：表彰状の授与、副賞として図書券1,000円分(3名)



住宅用火災警報器のアンケート調査のご協力について

鶴居消防署では例年5月に住宅用火災警報器の設置率調査を電話により実施していますが、次年度よりQRコードを利用した調査方法への変更を予定しています。アンケート調査の回答については携帯電話またはタブレット等のカメラ機能やQRコード読み取りアプリを使用し、下記QRコードを読み取りアクセスしていただき「住宅用火災警報器 設置義務のある場所の例」を参照の上、調査フォームよりご回答をお願いします。なお、同じ世帯からの重複回答を避けるため**1世帯1回答**としますので代表者の方のみご回答願います。

毎年の調査となりますが、アンケートへのご協力をお願いします。

住宅用火災警報器調査用QRコード



調査方法

左のQRコードをスマートフォンなどで読み取り調査フォームにアクセスしてください。

調査期間

通年(いつでもご回答いただけます)

お問い合わせ先

鶴居消防署 予防広報係(電話：0154-64-2344)

～本体の交換と点検～

住宅用火災警報器には電池が入っています。電池が切れると作動しなくなりますので、定期的に点検ボタンを押し動作の確認をお願いします。電池の寿命は概ね10年です。本体も老朽化しますので、取り付け後10年を目安に交換をしましょう。

※. 訪問販売や詐欺に注意! 消防職員が住宅用火災警報器や消火器等の販売を行うことや、特定の業者に販売を依頼することはありません。

消防団協力事業所について

消防団員を多数雇用するなど消防団活動に協力を行っている事業所に対し、表示証を交付し事業所の消防団活動への協力が地域への社会貢献を果たしていることを評価し広く認められることで、協力事業所の信頼性向上につなげ消防団と事業所との連携・協力体制が強化されることで地域防災がより一層充実されることを目的とした制度です。

鶴居村では現在5つの事業所に表示証が交付されています

- ① 釧路丹頂農業協同組合
- ② 株式会社 佐々木建設
- ③ 株式会社 ジェイエーコムズ
- ④ 有限会社 泰都
- ⑤ 鶴居村森林組合



認定により取得した「表示証」は社屋に提示でき、表示証マークを自社ホームページなどで広く公表することができます。

是非、多くの事業所の皆さまの参加をお待ちしております。

蝦夷梅雨の時期に気を付けること

6月下旬から7月上旬は蝦夷梅雨の季節です！曇りや霧が続き、時々雨が降る蝦夷梅雨にはこれらのことに気を付けましょう！

①寒暖差に注意

- ・ 日によって一日の気温差が10℃以上になることがあります。
羽織りもの（カーディガンや薄手のジャケット等）など軽い防寒対策をしましょう！

②湿気に注意

- ・ 湿気＋寒さで、体がだるくなったり、頭痛や関節痛を感じる人もいますので注意が必要です！
入浴等で体を温めましょう！
- ・ 室内は除湿器の使用や換気を行い、カビ対策をしましょう！

③明けたころの熱中症に注意

- ・ 気温が低かった蝦夷梅雨の時期が終わると、一気に夏本番の気温になります。
水分補給や、暑さ対策の準備をしておきましょう！
- ・ 熱中症が疑われる症状が出て、呼びかけに反応が無かったり、水分を自力で摂取できない場合は迷わず119番通報をしましょう！



X(旧ツイッター)

全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

鶴居村防火標語

『気のゆるみ 大きな火事への 導火線』



インスタグラム

↑↑ 鶴居消防署・鶴居消防団、火災予防、災害時に役立つ情報などを発信しています。↑↑

新刊案内

鶴居村図書館だより

図書館からのお知らせ

7月の展示は「おいしい本」です。おいしそうな料理が登場したり、見るだけでもおいしさが伝わる絵本や読んでいるとおなかが空いてくるような小説を集めてみました。「おいしい本」の世界をご覧ください。

●開館時間……10:00～18:15

●休館日……7月の休館日は7/29(火)です。

●貸し出し……【本・雑誌・紙芝居】

2週間（1人10冊まで）

【CD・VTR・DVD】

2週間

（CD3点、VTR2点、DVD1点まで）

紹介されている本は6/25(水)から利用できます。

12歳から始める気にしない技術



堀田 秀吾 著
自己主張できる、他人に流されない、集団生活も余裕…。ひとりでも強く生きていけるように、12歳から始めてみよう！「人の目」が気にならなくなる方法を、世界中のいろいろな研究を紹介しながら、わかりやすく伝えます。

せいろ蒸し



しらいし やすこ 著
ひとつの素材を蒸すだけの「単品蒸し」から、いっぺんにいろいろできる「同時調理蒸し」、点心やおこわといった「本格蒸し」まで。ヘルシーで簡単、おいしい「せいろ蒸し」のレシピ63品を紹介します。

真実の幻影



堂場 瞬一 著
ノンフィクションの連載を担当することになった東日新聞の高岡。30年以上前に起きた未解決の女儿誘拐事件を取り上げることにしたが、不可解な点が次々と浮かび上がり、脅迫まで受けることに…。

馬鹿化かし



藍銅 ツバメ 著
あるとき、服部半蔵を名乗る罪人の斬首をし損ねた死刑執行人・山田朝右衛門。身軽に逃げ去ったその男は不老不死で、朝右衛門の目には半獣に見えていて…。幕末怪異ファンタジー。

まだまだここから

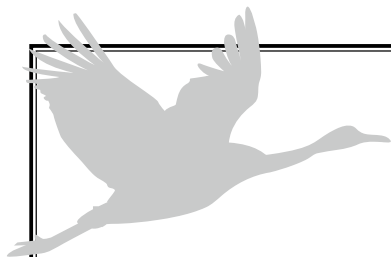


宇佐美 牧子 作
酒井 以 絵
水泳がちよっぴり得意な小学4年生の男の子・蓮に、スイミングスクールの特訓生になるチャンスが訪れた。でも受かったのは、がんばっていた蓮ではなく、弟の凧で…。「がんばる意味」を見つけていく、少年の気づきの物語。

少年とクスノキ



東野 圭吾 文
よしだ るみ 絵
大切な人たちを失ってしまった少年は、将来が不安で泣いていました。旅人から、未来を見せてくれるクスノキの女神に会いに行くよう勧められます。様々な困難を乗り越え、出会えたクスノキの女神に未来を見せてもらいますが…。



シリーズ
タンチョウ
Vol. 363

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ

櫻井真弓

〒085-1205 鶴居村中雪裡南 ☎64-2620/FAX64-2239

鶴居 タンチョウ

検索



「目指せツル7種類コンプリート！」鶴居村にナベヅルが飛来しました

鶴居村ではツルと言えばタンチョウですが、日本には他の種類のツルも飛来します。鹿児島県出水市はマナヅルやナベヅルの越冬地として有名ですし、マナヅルやカナダヅルが鶴居村で越冬し話題になったことは記憶に新しいので、タンチョウ以外のツルを見たことがある方もいるかと思います。

世界には15種類のツルがいます。そのうち日本で確認されたことがあるのは、タンチョウ、マナヅル、ナベヅル、カナダヅル、クロヅル、ソデグロヅル、アネハヅルの7種類です。私はタンチョウの他には、マナヅル、カナダヅル、クロヅル、ソデグロヅルを見たことがあります。ソデグロヅルは2017年の春に、3羽で鶴居村に飛来し数日滞在していました。クロヅルは、2017年度の冬にサンクチュアリに飛来して、春までタンチョウと一緒に過ごしました。そのクロヅルは北海道に移住を決めたようで、その後は1年を通して道内で同一個体と思われる確認記録があります。

この春、鶴居村にナベヅルが飛来していました。人づてに話を聞いた私は必死に探し回りましたが、残念ながら出会うことはできませんでした。鶴居村には過去にアネハヅルの記録もありますから、今回のナベヅル飛来は、日本で記録のある全てのツルが村内で見られたという記念すべき出来事でした。

この7種類のツル全てを鶴居村内で見たことがある人はいるのでしょうか？鶴居村教育委員会タンチョウ自然分野担当職員の音成さんは、今まで村内で6種類のツルを見たことがあるそうですが、今回のナベヅルを見ることは叶わず7種類コンプリートは出来なかったとのこと…大変悔しがっていました。他にも普段から鳥を見ている方たち数名にお聞きしましたが、7種類のツルを鶴居村で見るというミッション？に成功した人はいませんでした。ちなみに写真を提供くださった日本ツル・コウノトリネットワークの松本さんは、村内でアネハヅルは見えていないそうです。村民の皆さん、ツル7種類を村内で観察された方はいらっしゃいませんか？ぜひ名乗り出て、その達成感を私と共有してください。

今度はいつナベヅルが飛来するのか？私がまだ見たことがないアネハヅルは、また鶴居村に来るのか？日本で記録がない他のツルが鶴居村に飛来することがあるのか？今回のナベヅル飛来がきっかけで「世界ツル大鑑」(2015年 林田恒夫著)を眺めて、世界のツルに思いをはせています。



タンチョウと一緒に行動するナベヅル(左端)

2025年4月22日

写真提供：松本文雄氏(釧路市在住)

7月の鶴居村

日時：7月25日(金) 17:30～

つるい納涼まつり

場所：総合センター前庭

今月号の表紙



鶴居小学校運動会でのタンチョウソーラン演舞の写真です。全児童の息の合った元気のいい掛け声と踊りを見ることができました。詳細はむらの話題に掲載されています。

寄付

ふるさと納税（5月分速報値）

487件 5,298,000円

サマージャンボ 7億5,000万円

1等・前賞金合わせて7億円
1等5億円、前賞金1億円

サマージャンボ ミニ 5,000万円

1等・前賞金合わせて5,000万円
1等3,000万円、前賞金1,000万円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 同時発売

宝くじ公式サイト

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人北海道市町村振興協会



村公式SNS



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube



Facebook

編集後記

どんどん日が長くなり、暑さが増してくる7月になりました。今月は25日に納涼祭りが開催されます。この時期の夜は、まだ少し肌寒いかと思うので、脱ぎ着できる服装がいいかと思います。多くの方のご来場、お待ちしております！（C）