

## 国民健康づくり運動 ～元気に長生き！「健康日本21(第三次)」～

国では、令和6年度からの新しい健康づくり運動が始まり、「全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現」をビジョンとし、その実現のために具体的な健康づくり方法（アクションプラン）が示されています。

鶴居村では、国の計画をもとにした「健康つるい21」の第二次計画を振り返り、令和7年4月からの第三次計画が新たに開始されます。「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」を目標に、村民個人の健康づくりや村民が自然に健康になれる地域社会の基盤づくり等を推進していくために、今後も保健事業の展開を行ってまいります。今後の「こんにちは保健師です」では、「栄養」、「運動」など、各分野でのポイントを詳しく掲載していきたいと思っておりますので、是非ご覧ください。



## 令和7年度「脳ドック受診者助成事業」募集を開始します！

### ■申し込み資格

- ・鶴居村内に住所を有する方 ・令和7年度内に40歳以上になる方
- ・現在、脳血管疾患で治療中でない方
- ・ペースメーカーや外科クリップ等体内に金属が入っていない方
- ・国民健康保険及び後期高齢者医療の被保険者については、春の集団健診で特定健康診査等を受診してください。

※加入している健康保険組合において、脳ドック助成制度があり、助成対象となる方は除く

※令和5年・令和6年度に脳ドック事業で助成を受けた方は対象外

■申し込み方法 保健福祉課窓口でお申込み下さい。

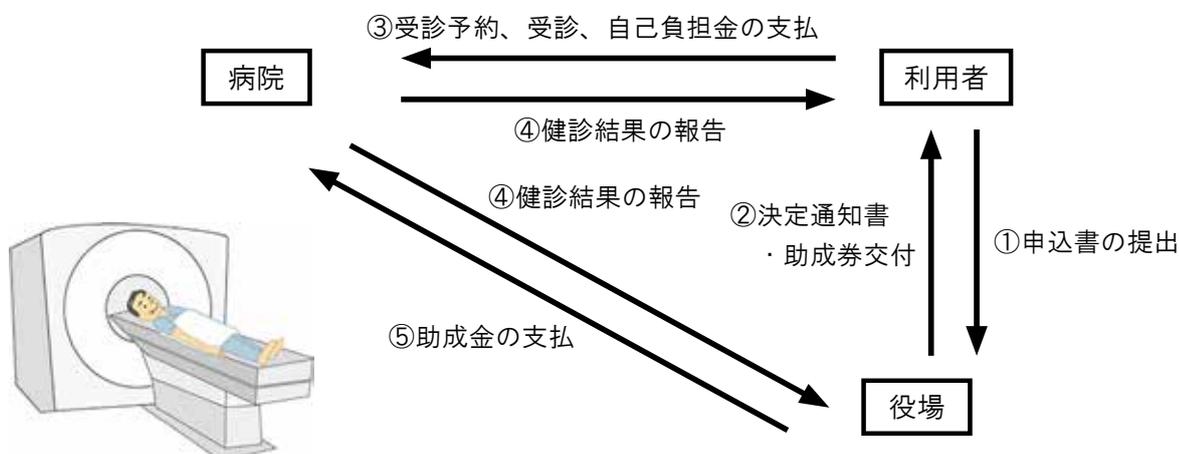
■受付期間 令和7年4月21日（月）・22日（火）（定員に達するまで）

午前8：30～午後5：15

■定員 30名（国保20名・国保以外10名）・・・先着順です

### 《助成事業の内容》

- 助成額 20,000円（自己負担額は13,000円。実施機関の窓口でお支払下さい）
- 実施機関 釧路労災病院
- 健診内容 MRI（脳画像診断）・MRA（脳血管画像診断）・頸動脈エコー・血液検査  
尿検査・心電図
- 申し込みから受診までの流れ



■お申込み・お問合せ 役場保健福祉課健康推進係（電話0154-64-2116）