

10月は「乳がん月間」～がん検診受診 集中キャンペーン実施中!!～

毎年、10月1日から31日の1か月間を「乳がん月間」とし、日本ではピンクリボン運動を行っています。

乳がんは、がんの中でも日本人女性がかかる割合がトップです。その罹患率は増加の一途をたどっており、現在、約9人に1人が乳がんになるともいわれています。早期発見・早期治療ができれば治癒率が高いですが、早期の乳がんは自覚症状がないことが多いです。鶴居村では、40歳以上の方の乳がん検診に対し助成を行っております。この機会にぜひ乳がん検診を受けてみませんか。



～ ピンクリボン運動 in 鶴居総合センター前ホール～

鶴居村でも乳がん月間に合わせパネルや乳がん模型などを展示。また、クリスマスツリーを設置し、来庁者の方にピンクリボンの飾り付けを行って頂きます。飾り付けは設置期間中いつでも行えますので、ぜひお立ち寄りください。

①乳がんモデル触診体験!!

②クリスマスツリーをピンクのリボンで飾ろう!!

設置期間：令和6年10月18日(金)～31日(木)

申し込み受付中

【子宮頸がん・乳がん検診】

集団検診 冬期子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症集団検診を行います!

- ・ 日程 令和7年1月22日(水)
- ・ 受診場所 釧路がん検診センター(送迎バス運行あり)
- ・ 定員 子宮頸がん検診：30人、乳がん検診：30人

個別検診 ご希望のある方は保健福祉課保健師まで!



↑ 個別健診・がん検診の申し込みはこちら



電話予約は
役場保健師まで
0154-64-2116

【胃がん・肺がん・大腸がん検診】

・ 対象：鶴居村にお住いの40歳以上の人

↑ 子宮頸がん・乳がん集団検診の申し込みはこちら

運動教室、参加者募集!!～鶴居村在住の18歳以上の方ならどなた*でも参加無料～

令和6年度は①「ゆったりストレッチ体操講座」、②「体力アップ体操講座」、③「トレーニング器具講座(入門編)」の3講座を行います。年齢・性別に関係なく、ご自身の体調や体力、目標に合わせて講座を選び参加することができます。詳細は、別紙回覧をご覧ください。

※運動禁忌者は除きます。通院中の方は主治医の先生とご相談下さい。

※上記に該当しない方でも体力等に不安のある方は事前に下記連絡先までご相談ください。



《がん検診・運動教室に関する問い合わせ》

鶴居村役場保健福祉課 保健師 TEL0154-64-2116