

阿寒湖畔に行きました！

☆ぼっけ遊歩道散策☆

昨年度、コロナ禍により3年ぶりの復活となったウォーキング事業ですが、本年度も無事開催することができました。気温、天候共に絶好のウォーキング日和となり、阿寒湖畔からの涼しい風を感じながらゆったりと過ごしました。

阿寒湖畔エコミュージアムセンターから出発！→



←出発早々、まずは50段以上の階段を登ります。



本年度は15名のご参加をいただきました。昨年度より少しレベルアップして、起伏や傾斜がやや多いコースも追加していましたが、15名全員が無事歩き切ることができました。

皆さん非常に軽い足取りで難なく歩いており、体力に自信のある方にとっては少し物足りなさもあった様子で、「もう一周してこようかな」と言った声も聞かれました。

阿寒湖畔側に出てくると、
舗装された歩きやすい道に。
あと一息！→



↑ 森の中を歩くコース。
草木に囲まれ、豊かな
自然を間近に感じます

ゴールの遊覧船乗り場。
秋晴れの空に、雌阿寒岳と
阿寒湖、遊覧船が映えます。↓



参加された皆さんが、生き生きとした表情でウォーキングを楽しみ、談笑されている姿を見て、健康維持の目的だけでなく、交流の場としての役割も担っているこの事業を、今後も永く継続していけるよう努めたいと感じました。

来年度も、さらに本事業を楽しんでいただけるよう計画を練って参りますので、是非また多くの方にご参加いただけますと嬉しいです。