

ファミスポ・アップ運営案内

10月10日にオープンを予定している「鶴居村村民スポーツ・健康増進施設(ファミスポ・アップ)」の運営内容をご案内します。充実した施設の他、スポーツ教室等も予定しています。多くの方の利用をお待ちしています。

営業時間等

午前10時～午後10時
※月曜、年末年始定休



メインアリーナ



トレーニングルーム

体育館利用料

個人利用		個人利用(トレーニングルーム込み)	
1回券	100円	1回券	300円
回数券(12枚)	1,000円	回数券(12枚)	3,000円
6ヶ月券	5,000円	6ヶ月券	15,000円
12ヶ月券	9,000円	12ヶ月券	28,000円

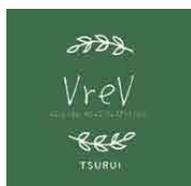
※満18歳以下及び満65歳以上の村民は無償(トレーニングルーム除く)。

※貸切利用の場合は、別に定める利用料が発生します。

さまざまなスポーツ教室を実施します。 ご自身の健康のために、是非お申込ください！

令和4年10月～12月 プログラム プログラムは、皆様のご意見を聞いて追加・入替をしています。

No.	プログラム	対象	時間	講師	場所	人数	回数
1	のんびりヨガ	一般～シニア	水曜 10:30～11:30	石橋美由紀	サブアリーナ	20人	11回
2	子ども運動教室	小学生	土曜 10:30～11:30	岸裕太	サブアリーナ	15人	11回
3	筋トレ教室 ボディメイク塾	一般	土曜 15:00～16:00	寺倉良太 ／岸裕太	サブアリーナ	20人	11回
4	かんたんエアロ	一般	土曜 13:30～14:30	石橋美由紀	サブアリーナ	20人	9回
5	皆でウォーキング	一般～シニア	不定期 (平日午前)	神田紘好 ／職員	ランニング・ ウォーキングデッキ	30人	随時



○問合せ先

株式会社むらづくり鶴居

TEL: 64-2100、mail: info@vrev-t.com

