広報

# つるい

2021年
9
721号

## ～地域とタンチョウが共生するむら～

the most beautiful villages in japan

鶴居村は
「日本で最も美しい村」連合に
加盟しています

鶴居村マスコットキャラクター
「つるぼー」

目次


| | |
|---|---|
| マイナンバーカードのお知らせ | 2～3 |
| プレミアム商品券の販売について | 4 |
| 村の話題 | 5 |
| お元気ですか保健師です | 6 |
| 消防署からのお知らせ | 7 |
| みんなの掲示板 | 8～9 |
| 鶴居村図書館だより | 10 |
| シリーズタンチョウ | 11 |

# マイナンバーカードの申請手続きをお手伝いします！（無料）

マイナンバーカードの発行を希望する人に、顔写真の撮影や申請書の作成などを役場職員が無料でお手伝いします。
ぜひ、この機会に申請手続きをしてみませんか？
（所要時間は、およそ5分です。）

## お手伝いの方法

手続きには必ず本人が出向いてください。

**❶ 役場窓口でのお手伝い**
役場の開庁日に随時職員が申請手続きをお手伝いします。住民生活課窓口でお気軽にお声をおかけください。
**【時間】平日 8:30～17:15（予約不要）**

**❷ 希望場所でのお手伝い**
地域の会合や集まりがあるときなど、職員が出向いて申請手続きをお手伝いします。希望がある場合は、役場総務課までお気軽にご連絡ください。
**【連絡先】役場総務課 ☎64－2111番**
（事前に手続きする方々の人数とお名前をお知らせください。）

**≪お手伝いの内容≫**
役場窓口と希望場所では、マイナンバーカードを申請する次のことをお手伝いします。
**⇒ 交付申請書の作成**
**⇒ 顔写真の撮影（お持ちでない方）**

---

**≪手続きのときに必要なもの≫**
申請手続きをお手伝いするとき、次のものが必要となります。
- **本人確認書類（運転免許証など）**
- **個人番号カード交付申請書**
  **※交付申請書がなくても手続きできます。**
- **顔写真（お持ちの方）**
  ※写真のない方には職員が撮影します。

## お受取りの方法

あらかじめ暗証番号を考えておくとスムーズです。

### ① 交付通知書（はがき）が自宅に届きます。

申請してから約１ヵ月後、交付通知書が自宅に届きます。
交付通知書には、受け取りの場所や期限、必要なものなどの説明が書かれています。
【受け取りのときに必要なもの】
- **交付通知書**（はがき）
- **個人番号通知カード**（お持ちの方のみ）
- **本人確認書類**（運転免許証・旅券など）

### ② 暗証番号を設定してマイナンバーカードを受け取ります。

申請者本人が必要なものをもって受取場所に行き、手続きすると、15分程度でマイナンバーカードを受け取ることができます。
受け取りの手続きには「暗証番号」の設定が必要となります。
**※　暗証番号は「６～16桁の英大文字と数字の組合せ」と「４桁の数字」の少なくとも２つが必要です。**

**マイナンバーカード交付状況**
（令和３年７月１日現在）

| 区　分 | 交付率 |
|---|---|
| 全　　国 | 34.2％ |
| 北 海 道 | 30.6％ |
| 釧路管内 | 32.7％ |
| **鶴 居 村** | **28.4％** |

今年10月から

# マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

今年10月から順次、医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証としての利用が可能になります。

今後、特定健診情報、薬剤情報、医療費通知情報の閲覧などもマイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)で利用できるようになります。

## ● 医療機関などでの使い方

医療機関や薬局などの受付で、マイナンバーカードを専用機器のカードリーダーに置きます。

カードの顔写真を機器が確認し、医療保険の資格がオンラインで確認されます。

## ● 利用には申し込みが必要です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申込が必要となります。

利用の申込は、スマートフォンやパソコンなどからマイナポータルで手続きできます。

※ 役場入口ホールには専用パソコンを設置しており、誰でもマイナポータルの利用ができます。

## ● 利用できる医療機関など

医療機関・薬局などによって開始時期が異なります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関・薬局などについては、ステッカー(右)やポスターが目印として掲示されています。

目印のない場合は、従来の健康保険証での利用となります。

※ 鶴居診療所でも利用開始に向けて準備を進めています。

### …マイナンバーカードの健康保険証で便利になることは…

- 本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも特定健診情報や今まで使った薬剤情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられるようになります。
- マイナポータルで、自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知情報が閲覧できるようになります。
- 確定申告の医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能になります。

- 限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。
- 就職・転職・引越をしても、マイナンバーカードを健康保険証としてずっと使うことができます。医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。

# 鶴居村
# 「美しい村プレミアム商品券」
# 販売について

the most beautiful villages in japan

好評につき、今年も「美しい村プレミアム商品券」の

**販売が決定**しました！
10，000円で、村内のお店等で使える
**“15，000円分の商品券”**が購入できます。
そこで、「美しい村プレミアム商品券」の
**購入や利用**について、お知らせいたします。

## 販売期間・場所について

①鶴居会場：令和３年９月24日（金）～９月26日（日）まで
午前10時～午後6時（無くなり次第終了致します）
鶴居村総合センター１階特設会場（鶴居西１－１）
②幌呂会場：令和３年９月24日（金）のみ
午前10時～午後6時（無くなり次第終了致します）
幌呂農村環境改善センター特設会場（幌呂東２－21）

## ご利用期間・場所について

令和３年10月１日（金）から令和３年12月31日(金)まで
期限後は使用できません。
取扱店ポスター・のぼりのある商店、事業所でご利用できます。

## 商品券の内容について

10,000円で15,000円分の商品券が購入できます。
☆**購入限度はお一人様１セット限り**
☆**先着1,575セット販売**

## 商品券が購入できる方は・・・

**①鶴居村に住民票のあるすべての方**
**ご家族分、まとめての購入も可能です。**
**②鶴居村の事業所に勤務されている方**
**③鶴居村に居住はしていないが、鶴居村で**
**プレミアム商品券を利用したいと考えている方。**

○お問い合せ　鶴居村商工会　℡0154-64-2453
鶴居村鶴居西１－１（鶴居村総合センター内）

**必ずお読みください！**

重要①
**運転免許証、保険証、社員証**など、購入者ご本人が鶴居村民である旨、鶴居村の事業所に勤務している旨を証明できるものをご持参ください。

重要②
**ご家族分、まとめての購入も可能です。**
ご本人を証明する物をご持参の他、ご家族の氏名等を受付時に確認させて頂くと伴に購入申込簿にご記入頂きます。

## 鶴居村戦没者追悼式

8月6日、先の大戦において犠牲となられた方々を悼み、恒久平和の実現を祈念して戦没者追悼式が執り行われました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の収束が見込めない状況の中、感染防止を図るため、人数を制限して実施しました。

追悼式当日は真夏日を記録する中、参列者は1分間の黙祷をささげた後、一人一人が祭壇に献花し戦没者の霊を慰めた。大石村長は「総人口の8割超が戦後生まれの中で、平和の尊さ、平和に貢献してきた姿を未来に語り継いでいかなければならない」と述べました。

## 2町村交流
## ネイチャーアドベンチャー

鶴居村と標茶町の2町村の交流を目的に小学4年生以上を対象とした交流会が行われました。2日間にわたって実施された交流会は、1日目に標茶町で博物館「ニ・タイト」の見学や縄文土器作りの体験をし、2日目は鶴居村で温根内ビジターセンターの木道散策や釣り堀での釣り体験、野外炊飯等を体験し、始めは緊張気味だった子どもたちもあっという間にうちとけていました。

## 鶴居村村民福祉センター「あすぽっと」開所式＆感謝状贈呈

▲左から
マツダ電機株式会社
株式会社山口工務店
株式会社長谷川建築設計事務所
太平洋設備株式会社
株式会社鶴居建設

8月に開所した村民福祉センター「あすぽっと」の開所式と建設にご尽力いただいた企業5社に対し感謝状が贈られました。

「あすぽっと」は交流施設としての面のほかに災害時の福祉避難所としての機能を兼ね備えており、安心して利用できる施設となっています。バスの待ち時間などちょっとした休憩にぜひお立ち寄りください。

保健福祉課健康推進係　　（☎0154-64-2116）
鶴居村地域包括支援センター（☎0154-64-2999）

# 9月は食生活改善普及月間です！

管理栄養士
コ・ラ・ム

厚生労働省は、9月1日～30日までの1ヶ月間を、食生活の改善により国民の健康増進へと繋げる「食生活改善普及月間」としています。本年度は、新型コロナウィルス感染症流行に際し、下記の3つの目標に加えて主食・主菜・副菜の揃ったバランスの良い食事で健康状態を良好に保つことが大切であるとの指針を発表しています。まずは、バランスの良い食事を取ることにも繋がる3つの目標を達成するポイントを確認してみましょう。

## 目標①　毎日プラス1品の野菜

健康の為に摂取したい野菜の量は、**1日およそ350ｇ**と言われています。近年の日本人の野菜摂取量は平均270ｇ程度で、あと1歩というところに留まっています。あと1歩＝80ｇの野菜は、例えばトマト1/4個・きゅうり1/5本・大きめのレタス2、3枚…つまり**サラダ1皿程度の量**です。「健康の為に食べる野菜の量を増やしたいけど、一体どれくらい増やせば良いのかな？」「今まであまり野菜を食べてこなかったけど、健康のためにちょっとだけなら食べてみようかな？」と思ったら、まずは“プラス1品の野菜＝サラダ1皿くらい”を意識してみてください。

## 目標②　おいしく減塩1日マイナス2ｇ

昨年度はここに、ちょっと気にすること・考えてみることが大事です、と書きました。今年はステップアップして、**ちょっと工夫**・**ちょっと確認**に取り組んでみるのはいかかでしょうか。タレにちょっととろみを付けることで舌に留まる時間を延ばし味を強く感じる工夫、ちょっと濃い味付けの主菜なら、ちょっと薄い味付けの副菜を組み合わせる工夫、いつも食べているコンビニ弁当にどのくらいの塩分があるのかを、栄養成分表示でちょっと確認する…など、ちょっと気にすること・考えてみることが習慣づいてきたら、より具体的で、実践的な方法で塩分摂取量を抑えていけるような取り組みにチャレンジしてみると良いかもしれません。

## 目標③　毎日のくらしにwith(ウィズ)ミルク

この目標は、酪農の盛んな鶴居村では比較的取り組みやすいのではと思います。牛乳・乳製品には、骨や歯を丈夫にするカルシウムだけでなく、体を作るタンパク質、お腹の調子を整えるビタミンA、B2、B6、筋肉を維持するアミノ酸なども含まれています。毎日欠かさず飲んでいる・食べているよ！という方は、これからも是非続けて欲しいです。牛乳が苦手だったり、特にアレルギー疾患のある方は、大豆製品や魚、小魚、青菜、海藻、ゴマなど替わりになる食材を選んで補えると良いでしょう。

食生活の改善は、それぞれの生活習慣や体調・気分など、**自分に合った方法を選んで無理せずに取り組む**ことが大切です。今回、ここに書かれていることを、ふとした時に「そういえば、あんなこと書いてあったなぁ」と少しだけ思い出して、できそうな時に実践してみていただけると嬉しいです。

## 9月24日から9月30日は「結核予防週間」～長引く咳、微熱に注意!!～

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では1日約50人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上せきが続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、重篤な状態になりやすいため、遅くても1歳までにＢＣＧの予防接種をしておきましょう。

# 消防署からのお知らせ

第1回 鶴居村防火標語「火の始末 二度見三度見 ほら安心」
令和3年度 全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」

## ９月１日は「防災の日」

大正12年のこの日に甚大な被害をもたらした関東大震災が発生したことや、台風の多い時季であることが主な理由として、広く国民に地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうため、９月１日が「防災の日」と定められました。いつ発生するかわからない地震等の災害時のためにも、近くの避難所がどこにあるのかあらためて確認しておきましょう。また、平成30年９月の胆振東部地震の際に発生した大規模停電（ブラックアウト）で学んだ教訓を忘れかけていませんか？非常食の賞味期限の確認や準備、懐中電灯などの非常用照明や非常用バッテリーなど防災用品の整備状況について、もう一度確認をしてみましょう。

・指定避難場所は、避難対象地区毎に異なりますので、確認しておきましょう。
・避難の際は慌てずに、なるべく家族や近所の人たちと声をかけ合って避難しましょう。

鶴居村ホームページ
「避難所」掲載ページアドレス
http://www.vill.tsurui.lg.jp/kurashi/bousai/hinanbasho.html
（資料提供：鶴居村役場総務課）

【避難所一覧】

| 施　設　名 | 所　在　地 | 避難対象地区 |
|---|---|---|
| 鶴居小学校 | 鶴居西2−27 | 鶴居西、北 |
| 鶴居村総合センター | 鶴居西1−1 | 鶴居西、北、下雪裡 |
| 鶴居中学校 | 鶴居東2−31 | 鶴居西、東、南 |
| 上幌呂コミュニティセンター | 上幌呂 | 上幌呂、新幌呂 |
| 幌呂小学校 | 幌呂東4−14 | 幌呂市街、中幌呂、茂幌呂、支幌呂 |
| 幌呂中学校 | 幌呂東2−21 | 幌呂市街、中幌呂、茂幌呂、支幌呂 |
| 幌呂農村環境改善センター | 幌呂東2−21 | 幌呂市街、中幌呂、茂幌呂、支幌呂 |
| 下幌呂小学校 | 下幌呂 | 下幌呂 |
| 下幌呂コミュニティセンター | 下幌呂 | 下幌呂 |
| 下雪裡コミュニティセンター | 下雪裡 | 下雪裡 |
| 下久著呂コミュニティセンター | 下久著呂 | 下久著呂 |
| 中久著呂コミュニティセンター | 中久著呂 | 中久著呂 |
| 支雪裡コミュニティセンター | 支雪裡 | 支雪裡 |
| 茂雪裡コミュニティセンター | 茂雪裡 | 茂雪裡 |

## ９月９日は「救急の日」

皆さんは９月９日が何の日か知っていますか。
「９（きゅう）９（きゅう）の日」、すなわち「救急の日」です。
救急の日は救急業務に対して住民の方々の理解と認識を深めてもらうとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められました。
突然の事故や病気などの時、救急隊が現場に到着するまでの間に救急現場に居合わせた人が迅速な119番通報、適切な応急手当を実施することにより症状の悪化防止、救命率の向上が期待されます。鶴居消防署では講習依頼を随時受け付けておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため要件を定めていますので、ご不明な点は鶴居消防署救急救助係（℡ 64 − 2344）までお問い合わせください。

## 消毒用アルコールは安全に使用してください！

【アルコールの特徴を再確認】
・火気に近づけると引火しやすい。
・アルコールから発生する可燃性蒸気は、空気より重く低いところにたまりやすい。
・可燃性蒸気は無色で見えない。

※火気の近くで使用しない

※直射日光が当たる場所や高温になる場所に保管しない

他にも消毒用アルコールを容器に詰め替える場合は、漏れ、あふれ又は飛散しないよう注意しましょう。
また、落下させたり、衝撃を与えないように注意しましょう。

## 消防車や救急車の緊急走行にご理解とご協力を！

消防車や救急車などの緊急自動車は、消火活動や傷病者の搬送など、緊急性の高い用務を行うことから、一刻も早く災害現場や医療機関に到着する必要があります。そのため、道路交通法で、道路の右車線に車体をはみ出して通行することや赤信号の交差点に進入できるなどの特例が認められています。しかしながら緊急自動車がより安全に通行するためには、自動車やバイクなどを運転する皆さんのご協力が必要不可欠です。
自動車やバイクの運転中にサイレンを鳴らし赤色警光灯を点灯させた緊急自動車が接近してきた場合には、進路を譲っていただき、スムーズな緊急通行ができるようご理解、ご協力をお願いいたします。

【緊急自動車が接近してきた場合の対応】
・周囲の状況に応じて速やかに進路を譲ってください。
・交差点付近では、交差点内の進入を避けて道路の左側によって一時停止してください。
・狭い道路などで一時停止する場合は、消防車両の通行に支障のないように配慮してください。

# みんなの掲示板

## 人口の動き

（前月比）

※令和３年７月末時点

総人口　2,505人（±０）
男性　1,254人（±０）
女性　1,251人（±０）
うち外国人人口　33人（±０）

世帯数　1,214世帯（＋１）

## 健康

### 9月24日から9月30日は結核予防週間
### ～長引く咳、微熱に注意!!～

結核は過去の病気と取れられがちですが、日本では1日約50人が発病しています。結核は、人から人へ空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲に移す可能性も低くなります。

症状は風邪と似ていますが、2週間以上咳が続く、タンが出る、体がだるい、微熱が続くといった症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

小児では症状が現れにくく、危篤な状態になりやすいため、遅くとも1歳までにBCGの予防接種をしておきましょう。

○お問い合わせ先
釧路総合振興局保管環境部保健行政室健康推進課
☎０１５４－65－５８２５

## 相談

### 知っていますか？道の「苦情審査委員会」制度

「北海道苦情審査委員」制度とは北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度で、道民の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申し立てできます。

頂いた苦情は、苦情審査委員会が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行い、審査の結果、道の業務に不備な点や問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

苦情申立の窓口は、北海道庁の「道政相談センター」または各総合振興局の総務課です。

北海道のホームページからも申立書をダウンロードできます。

○お問い合わせ先
北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎０１１－２０４－５５２３（直通）

## イベント情報

### 令和３年度鶴居村ふるさと祭り開催中止のお知らせ

令和3年9月下旬に開催を予定しておりました「鶴居村ふるさとまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大が続く現状に鑑み昨年度に引き続きやむなく開催中止の判断をいたしました。

開催を楽しみにされていた皆様には残念なお知らせとなり、たいへん申し訳ありませんが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

### 高速道路親子現場見学会参加者募集

高速道路の利便性、整備状況などを沿線地域にお住いの方々にお伝えするため、北海道横断自動車道（阿寒ＩＣ～釧路西ＩＣ間）の工事現場及び釧路東ＩＣ管理ステーションの見学会を実施します。

○実施日時　令和3年9月25日　13時から17時（暴風雨など荒天の場合は中止）
○見学場所　北海道横断自動車道（阿寒ＩＣ～釧路西ＩＣ間）建設工事現場、釧路東ＩＣ管理ステーション
○集合場所　釧路地方合同庁舎正面（合同庁舎の駐車場利用可）
○内容　工事現場、建設作業車両の見学など
○交通手段　集合後、バスでの移動
○対象　釧路管内在住の小学生とその保護者
○定員　親子20組　40名程度（先着順）
○参加料　無料
○申込方法　電話受付（9時から17時）
○申込期間　令和3年9月6日から9月10日
○申込・お問い合わせ先
釧路市役所道路河川課
☎０１５４－31－４５９９

### 秋のキノコ観察会

森の中を散策しながら、秋に見られるキノコを観察します。

○日時　9月4日　10時から正午12時
○定員　10名
○参加費　無料
○開催場所　茅沼蝶の森
（集合はシラルトロ自然情報館駐車場）
○お問い合わせ先
塘路湖エコミュージアムセンター
☎０１５－４８７－３００３

### アイヌの自然観　～植物編～

アイヌ民族が利用した植物を観察しながら、彼らの自然観と知恵を学びます。

○日時　9月5日　10時から12時
○定員　10人
○参加費　無料
○開催場所
温根内ビジターセンター周辺
○申込・お問い合せ先
温根内ビジターセンター
☎０１５４－65－２３２３

## ザリガニウォッチング2 ～ニホンザリガニ編～

釧路湿原に生息する絶滅危惧種ニホンザリガニの生態を知り、生息環境を観察します。

○日時　9月26日　10時から12時
○定員　10人
○参加費　無料
○開催場所
　温根内ビジターセンター周辺
○申込・お問い合せ先
　温根内ビジターセンター
☎０１５４－65－２３２３

## リニューアルオープンした野生生物保護センターで獣医さんのお仕事を体験しよう！

リニューアルオープンしたばかりの野生生物保護センターに行って、事故等で保護されている希少猛禽類（ワシ・フクロウ等）を間近で見学し、獣医さんのお仕事を体験します。

○日時　9月12日
　10時から15時（予定）
○対象　小4～6年生及びその兄弟
（こどもレンジャーの登録が必要です）
○定員　8名
（必要な方は1家族保護者1名）
○料金　登録や参加費はかかりません
○開催場所
　野生生物保護センター（北斗）
（釧路市役所から貸し切りバスで向かいます）
○申込　電話（０１５４－31－４５９４）かメール（ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp）
○お問い合わせ先
　釧路湿原国立公園連絡協議会
☎０１５４－31－４５９４

# その他

## 北海道の広報誌「ほっかいどう」がウェブ版で読めるようになりました

北海道の広報誌「ほっかいどう」が北海道庁ホームページで今年度からウェブ版で読めるようになりました。パソコンやスマートフォンから手軽にご覧ください。

また、電子書籍ポータルサイト「Hokkaido ebooks」でもご覧になれます。

※「Hokkaido ebooks」をスマートフォン・タブレットでご覧いただく場合は専用アプリが必要です。

広報紙ほっかいどう

北海道 ebooks

## ヘリコプターによる地質調査のお知らせ

（独）石油天然ガス・金属鉱物資源機構が、ヘリコプターによる地質調査を実施します。

調査目的は、全国的な地熱資源評価のための基礎資料として使用するデータの測定で、ヘリコプターが地上１５０ｍの高さを飛行します。（電波や電磁波などが発生しない調査方法をとります）

安全第一で実施しますのでご理解のほど、よろしくお願いします。

○場所　幌呂原野、雪裡原野、上久著呂
○期間　令和3年9月下旬から10月（実際の飛行は好天時の数日）
○時間　6時半から18時半
○お問い合わせ先
（独）石油天然ガス・金属鉱物資源機構
☎03－６７５８－８００１

## 鶴居文芸

凍原社８月句（俳句）

大暑には動けぬ齢となりにけり　ミヤノ
猛暑の日めぐる十勝野輝けり　ちえこ
湯上がりにうちわ煽ぎて暑さ増し　公子
街猛暑背を向けマラソン監視員　和子
椋咲ひて暑さ峠を超へにけり　春夢子
この暑さ犬も耐え耐え穴を掘る　恒子
滞暑なる一歩歩くも揺らぐ影　紀代子


【停電情報をLINE・チャットでお知らせします】

停電情報をＬＩＮＥでお知らせします。ぜひお友だち追加してください！

お友だち追加はこちらから

停電・設備に関するお問い合わせはチャットでも受付しています。

チャットはこちらから

北海道電力ネットワーク㈱釧路支店　お客さまサービスグループ
電話０１２０－０６０－６６９（平日9時～17時）

# 新刊案内 鶴居村図書館だより

新型コロナウイルス感染予防のため、図書館・ふるさと情報館をご利用の方は手洗いや消毒、マスク着用等のご協力をお願いいたします。また、発熱がある等、体調不良の方はご利用をお控えいただきますようお願いいたします。

●開館時間……10：00～18：15
●休 館 日……**９月の休館日は9/28(火)です。**
●貸し出し……【本・雑誌・紙芝居】
２週間（１人10冊まで）
【CD・VTR・DVD】
２週間
（CD３点、VTR２点、DVD１点まで）

紹介している本は9/1(水)から利用できます。

## 初めてでも作れる!ハンドメイドの帽子BOOK

mameco　著

クロッシェ、ワークキャップ、キャスケット、チューリップハット…。基本の形の帽子を中心に、一部は写真プロセス解説つきで作り方をわかりやすく紹介。帽子作りの道具や材料も掲載する。

## 朔が満ちる

窪美澄　著

家庭内暴力をふるい続ける父親を殺そうとした過去を封印し、孤独に生きる文也。ある日、出会った女性・梓から自分と同じ匂いを感じ…。家族を暴力で棄損された2人の「決別」と「再生」の物語。

## 我が産声を聞きに

白石一文　著

名香子はある日、肺がんの診断を受けた夫から、好きな人ができたのでその人と治療すると告げられる。呆然とする名香子だったが、事態は思いもかけぬ方向へと進んでいき…。コロナ禍の家族を描く。

## 大人も知らない？ふしぎ現象事典

「ふしぎ現象」研究会　編
ヨシタケシンスケ　イラスト

テストの前の日になると部屋の掃除がしたくなる。本屋にいるとなぜかトイレに行きたくなる…。身の回りによくある現象や体の不思議な現象の名前を紹介。楽しいイラストや、ふしぎ現象コラムも掲載する。

## スウィートホーム　わたしのおうち

花里真希　著

片付けを諦めている母と厳しい父のいる家には不満ばかり。学校でもキツイ物言いをしてしまう中学１年の千紗は、どこにも味方はいないと感じていた。だが、心も部屋もすっきり整理すると…。片づけ×友情の青春物語。

## たいせつなぎゅうにゅう

キッチンミノル　作

太陽が昇る前、北海道の広い大地に響く、鳥のさえずりと牛の息づかい。今日も牧場の一日が始まる-。いつも飲んでいる牛乳は、誰が作っているの？「牛乳ができるまで」をダイナミックな写真とあたたかなまなざしで伝える。

鶴居・伊藤タンチョウサンクチュアリ
櫻 井 真 弓
〒085-1205 鶴居村中雪裡南　☎64-2620／FAX64-2239

鶴居 タンチョウ　検索

# 冬期自然採食地の餌源量調査の話

冬になると鶴居村に集まって、給餌に頼って越冬するタンチョウ。そのタンチョウが少しでも自然の餌も採れるようにと整備をはじめたのが冬期自然採食地です。

冬期自然採食地では、タイマーカメラを設置してタンチョウがどのように利用しているのか調査しています。撮影された写真には、小川に顔を突っ込んで川底の餌を探しているタンチョウが写っていました。でも、真冬の小川に、本当に生き物がいるのでしょうか？　この冬、実際にタンチョウが餌場として利用している冬期自然採食地で、餌資源量調査を実施しました。

餌資源量調査は、タンチョウの餌になりそうな生き物が、その地点にどのくらいいるかを調べる調査です。冬期自然採食地は、冬場でも凍らない水辺です。おもに水生生物の調査になるので、サンクチュアリのレンジャーにとっては専門外。そのため、専門家に委託して調査を実施しました。

水生生物と言っても、魚もいれば川虫もいます。魚類は水の中を泳いでいますが、水生昆虫や両生類は川底の泥や砂に潜んでいるので、魚類と底生生物で調査方法が違います。かなり大雑把な説明になりますが、魚類調査は、人２人が決められた区画内の川の中で網を使って30分間ひたすら生き物を採集、底生生物調査は、0.5m×0.5mの正方形の区画で川底を約５㎝の深さまで掘り返し、ふるいにかけて生き物を採集します。これだけを読んだら、子供の時に川で生きもの探しをした時のことを思い出す方もいるかと思いますが、実際には「コドラートを設置する」とか「努力量で魚類を捕獲」とか、何とも難しい表現で調査方法は書かれていました。専門家が行なった、ちゃんとした調査なのです。

調査は２月上旬に行ないました。２月と言えば鶴居村では－20℃を記録するような厳冬期です。いくら凍らない水辺でも、魚はともかく川虫なんかいるのかなと、素人の私は高を括っていましたが、なんと19種類もの生物が確認できました。ただ、タンチョウが給餌に頼らず越冬するためには、餌量としては足りていないという結果になりました。

餌資源量調査の様子（2021年2月3日）

冬場、タンチョウは越冬するために沢山のエネルギーが必要になります。タンチョウにとって餌資源と言われる生き物が、より多く生息できる環境を目指して、どのように整備作業（エコアップ）を進めていくのかが、今後の冬期自然採食地の課題だと思っています。

広報つるい9月号
No.721 鶴居村

■発行・編集／鶴居村役場企画財政課企画調整係
〒085-1203 阿寒郡鶴居村鶴居西1丁目1番地 ☎0154-64-2112/Fax64-2577 http://www.vill.tsurui.lg.jp/[eメール] tancho@vill.tsurui.lg.jp

## 9月のイベント

日時：９月７日（火）　10：00～
令和３年第３回鶴居村議会定例会
場所：役場２階議場

---

日時：９月８日（水）　10：00～
令和３年第３回鶴居村議会定例会
場所：役場２階議場

---

日時：９月９日（木）　10：00～
令和３年第３回鶴居村議会定例会
場所：役場２階議場

---

日時：９月18日（土）　９：00～
新型コロナワクチン集団接種
（16歳以上、12～15歳）
場所：鶴居村総合センター

---

日時：９月19日（日）　９：00～
新型コロナワクチン集団接種
（16歳以上）
場所：鶴居村総合センター

## 今月号の表紙

鶴居村と標茶町との２町村交流ネイチャーアドベンチャーで温根内ビジターセンター木道を散策した際の一枚です。
どこまでも続くような木道と木々がつくりだす大自然はいつ見ても壮観です。

## 寄　付

福祉事業の充実のために
現金　100,000 円
岡田　禮子　様

村勢の振興発展のために
現金　300,000 円
松井　敏榮　様

ふるさと納税（７月分）
302 件　4,890,000 円

## 交通事故発生状況

（鶴居駐在所・釧路方面釧路警察署より状況提供）
令和３年１月から７月の発生件数
人身事故１件／物件事故 30 件
死亡事故ゼロの日　　2,088 日（７月末現在）

## 地域おこし協力隊の活動はこちらから

ツイッター　インスタグラム　フェイスブック　ユーチューブ

## 編集後記

９月２日は「宝くじの日」だそうです。９月２日で「く・じ」と語呂合わせして出来た日ということでこの日に合わせて運試しする方もいるのではないでしょうか。当たったらどうしようかな、何買おうかな、どこ行こうかな、なんて夢を描くだけで買わずに過ぎたりもするのですが……。
もし当たったとしても夢の実現は気軽に外出できるようになってからですね（F）

四季の詩が流れる大地
～伸舞う、ふるさと鶴居村～