



編集後記

ファミスポ・アップの広場でのんびり雪遊びをしました。

令和5年度の第10回目の活動は、団員7名、大人4名の合計11名が参加してくれました。今月の講座は、ファミスポ・アップの広場で雪遊びを行いました。まずは、準備運動も兼ねて、増え鬼を行って体全体をほぐしました。次に、この講座で人気のスノーフラッグを行いました。ボーリングのピンをフラッグに見立てて、4本から本数を減らしていき、誰が最後まで残れるか競い合いました。スタートの体制を、うつ伏せ、仰向けなど色々な身体の使い方ができるように工夫して、一回一回楽しんで体を動かしてもらえようように心掛けました。その後は、子どもたち自身で雪遊びを考えてもらい、雪山の階段作り、ソリ滑りや雪合戦などみんなで楽しめる雪遊びの内容で、時間を余すことなく活動しました。冬季間は、外で遊ぶ機会が減ってしまうので、今日の活動を通して、冬でも外で体を動かす楽しさを知り、重たい腰を上げて外に出る機会を増やしてもらえたらとても嬉しいです！来月は、今年度最後の活動で、一年間の活動の振り返りとみんなで楽しめる活動を企画する予定なので、たくさんの参加待っています。

(編集者 吉田 綾稀)

＊活動の様子＊

・のんびり雪遊び

ファミスポアップの広場で、寒さに負けずみんなで体を動かしました！



