

鶴居村子育て世代包括支援センターです (保健福祉課健康推進係)

妊娠、出産、子育て
に関するご相談に
対応しています！

「子育て世代包括支援センター」は、すべての妊婦さんが健やかに安心して妊娠期を過ごし、出産・育児まで途切れることのない支援(妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援)を受けられるよう、保健師が一貫して相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」を実施しています。

妊娠や出産、子育てについて、不安なことや悩みがあるときには、ご本人はもちろん、ご家族等どなたでも相談することができます。その他、どこに相談していいかわからないことなども、ご連絡いただければ状況に応じて、担当窓口をご案内します。



鶴居村ではどのようなサポートが受けられるの？

● 地区担当保健師が母子健康手帳を交付します【予約制】

鶴居村では、妊娠届出時にすべての妊婦さんとお会いし、各種制度の説明や妊娠出産、子育てに役立つ情報を提供しながら、体調や不安なことがないかなどをお話させていただきます。

※交付には1時間程度のお時間がかかります。妊娠届出の際には、一度子育て世代包括支援センター(Tel 0154-64-2116)へご連絡ください。ご都合のよい面接日をご相談させていただきます。

● 個別プランを作成します

母子健康手帳交付時から一人ひとりに寄り添い、それぞれのご家庭にあった個別プランを一緒に作成し、先の見通しを持ちながら、妊娠、出産、子育てがスムーズに進むように継続的にサポートします。

● 保健師が継続的にサポートします

妊娠期～子育て期までお住まいの地区を担当している保健師が中心となり、各種相談や訪問などを通して、安心して妊娠出産、子育てができるよう応援します。

● 子育て支援の情報を提供します

鶴居村では妊娠期から子育て期まで様々な子育て支援サービスがあります(下記参照)。その時々状況に応じて、必要な情報を提供します。必要な場合には関係機関との連携や担当窓口の紹介を行います。

妊娠期

- ・妊娠届出
母子健康手帳交付
- ・妊婦健康診査
- ・妊婦訪問
- ・マタニティ教室
- ・専門相談事業
産前ケア事業
- ・妊婦安心サポート事業



出産後～乳児期

- ・新生児聴覚検査
- ・産婦健康診査
- ・乳児一般健康診査
- ・専門相談事業
- ・産後ケア事業
- ・こんにちは赤ちゃん訪問事業
- ・乳児健康診査
- ・離乳食教室
- ・予防接種



幼児期

- ・1歳6ヶ月児健康診査
- ・3歳児健康診査
- ・フッ素塗布、歯科健診
- ・予防接種
- ・こどもおやつ教室



● 鶴居子育て支援センター(鶴居村子どもセンター内)

おやこひろば「ひよこ会」 あそびのひろば 子育て講座 すくすくひろば マタニティ交流会

●お問い合わせ●

鶴居村子育て世代包括支援センター(鶴居村役場 保健福祉課 健康推進係)

【開設時間】月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始は除く)

☎0154-64-2116(直通)

注目!

産後ケア事業 利用できる助産院、内容が追加されました!!

平成30年4月より開始した、産後ケア事業について、令和5年度から新たに利用できる助産院、内容が追加されましたのでお知らせいたします。

利用対象者

鶴居村に住所のある方で、産婦及び乳児(生後1歳未満)で、産後に心身の不調や育児不安等がある方、産後に家族等から十分な支援(家事や育児)が受けられない方

産後ケア実施施設

- 助産院 マタニティアイ 釧路町曙1-1-14
- ママケアハウス イコロ助産院 釧路市武佐1-20-5

NEW

利用回数

- デイケア型：助産院の居室に通所し日帰りでケアを受ける
 - ・ ショートデイ(4時間未満) 利用は4回以内
 - ・ ロングデイ(8時間未満) 利用は4回以内
- 宿泊型：助産院の居室に宿泊してケアを受ける 利用は7日以内
- アウトリーチ型：自宅に助産師が訪問しケアを受ける 利用は2回以内

NEW

利用内容

赤ちゃんの計測・沐浴、ベビーマッサージ、育児相談、おっぱいケア、ボディマッサージ
赤ちゃんをお預かりしてもらい休息、食事、入浴(宿泊の場合)

利用料金

利用負担額は、村が9割、利用者負担が1割となります。(生活保護、非課税世帯は無料)

利用方法

利用を希望される方は、事前に保健福祉課へ申請書の提出が必要です。

3歳児歯科表彰 虫歯のない子

令和5年5月に行われた3歳児健診で「虫歯のない子」として表彰されたお子さんです!



鶴居市街
しげや はくと
澁谷 珀斗くん



鶴居市街
はっとり おうた
服部 桜大くん



鶴居市街
あすま さな
東 紗愛ちゃん



鶴居市街
すぎもと まさひろ
杉本 昌廣くん



鶴居市街
よしだ あつき
吉田 篤生くん



鶴居市街
しばた ゆあ
柴田 悠愛ちゃん