

6/4～6/10は「歯と口の健康習慣」です

歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発と、歯科疾患予防に関する適切な習慣の定着を図り、早期発見及び早期治療等を徹底し、歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

本年度のスローガンは、「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。口腔の健康は、全身の健康に関わる重要な指標です。なんだか噛みづらい、飲み込みづらい、話しづらいなどといった症状によって、食の偏り、会話が減るといった身体的・社会的な影響を及ぼす口腔機能の衰え(オーラルフレイル)は、早期の対策によって防ぐことができます。日ごろの歯磨き等口腔ケア、歯周病やむし歯の適切な治療はもちろん、定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらうことが非常に重要です。健康な歯を維持し、いつまでも食べたいものを楽しんで食べられるよう、今一度歯と口の健康を考える機会にしてみてもいいのではないでしょうか。



子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう！



鶴居村では子宮頸がん・乳がん検診を集団検診・個別検診という2パターンで受診ができ、受診料についても村が負担するため無料で受けることができます。ぜひ、この機会に受診してみるのはいかがでしょうか。

集団検診 夏期子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症集団検診を行います！

集団検診の受診を希望される方は、6月20日(火)までに役場保健福祉課保健師にお早めにお申し込みください。

- ・日 程 令和5年7月12日(水)
- ・受診場所 釧路がん検診センター(送迎バス運行あり)
- ・定 員 子宮頸がん検診：30人、乳がん検診：30人
- ・申込締切 令和5年6月20日(火)



保健福祉課保健師 TEL：0154-64-2116

個別検診

個別検診の受診方法については、回覧にある別紙にて詳細を説明しているので、そちらをご参照ください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対 象	鶴居村民で、 満20歳以上の偶数年齢の女性(2年に1回) ※※偶数年齢以外の方も、前年度未受診であれば受診ができます。	鶴居村民で、 満40歳以上の偶数年齢の女性(2年に1回) ※※偶数年齢以外の方も、前年度未受診であれば受診ができます。
検査内容	問診、視診、頸部細胞診、内診	問診、マンモグラフィ
実 施 医療機関	* 釧路がん検診センター (0154-37-3370) * 市立釧路総合病院 (0154-41-6121) * 釧路赤十字病院 (0154-22-7171) * 釧路労災病院 (0154-22-7191) * 釧路孝仁会記念病院 (0120-133-527) * 足立産科婦人科医院 (0154-25-7788) * くしろレディースクリニック (0154-32-1020)	* 釧路がん検診センター (0154-37-3370) * 市立釧路総合病院 (0154-41-6121) * 釧路赤十字病院 (0154-22-7171) * 釧路労災病院 (0154-22-7191) * 釧路孝仁会記念病院 (0120-133-527) * 釧路協立病院 (0154-24-6811)
受診方法	① 役場保健師に子宮頸がん、乳がん検診受診券を申し込む。 ② 各医療機関に電話で予約(問い合わせ)する。	
料 金	無 料	